



ゆず 「いつか」



私の心に残る1曲は、“ゆず”の「いつか」という曲です。私の短大生活を振り返ると、“ゆず”の曲がいつも側で流れていたなぁと懐かしく思い出されます。仲良しの友達の中で“ゆず”ファンがいて、最初はその子達の影響で聞き始めたのですが、良い曲ばかりで私も一気に好きになりました。毎日の様に聞いたり、カラオケで盛り上がりだったり、車の中で大合唱したり!!そして“ゆず”の曲は、ハモリもポイントなので、そこがバッチリ決まるととても気持ち良かったのを今でも覚えています。どの曲もそれぞれに良いのですが、この「いつか」という曲が一番好きで良く聞いていました。真似をして、友達とギターを弾いてみようかとチャレンジした事もありました。指が届かず、上手く弾けずすぐに諦めたのですが…。でも、そういった友達とワイワイ色々な事出来ていたあの頃が本当に青春時代だったなぁと懐かしく思います。

最近の私の車のBGMといえば、息子達が聞くアニメ曲や童謡ばかりになりました。この原稿を書きながら“ゆず”のCDはどこにあったらあ、また聞きたいなぁとウズウズしてきました。久しぶりに車で大合唱したいなぁと。息子達もノッてくれるかな…♪

ぶらんど

第84号 2018年11月27日
松ヶ岬保育園
〒992-0059
米沢市西大通1丁目6-56
TEL21-0349/FAX21-0369
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



年長児社会見学



こどものつぶやき ことば&アート



2才男児

<自由画帳にお絵描きをしていた4才児さん>

Nちゃん「あー、かくとこないなあ」
Aちゃん「いっぱいいたからだべーどーすんなやー」
Nちゃん「じゃ、しろいくれよんでぬってからかくよー」

なるほど〜!白で塗って消しちゃうという発想!
そして、会話は可愛らしい方言!米沢っこですね!



5才女児

<0才児よちよちグループさんでの 保育者とのやりとり>

靴下をはいてお外へいく準備中…。

保育者が靴下の足先だけ履かせて「ぎゅーってしてこらん」というと、Tちゃんは両手を胸の前に持ってきて体を丸く小さくしました。

靴下をぎゅーと引っ張ってねと伝えたつもりが、Tちゃんは抱きしめるのぎゅーのポーズをしてくれたようです。

…ぶっくえんど…

「〇〇の秋」みなさんはどんな秋を過ごされていますか? 私はやっぱり!今年も!!『食欲の秋』です。お芋好きにはたまらない季節です♡

中でも今年のヒットは頂き物の「かぼちゃのモンブラン」です。なんと!コンビニスイーツ。コンビニにこんなに美味しいものが売っているなんて…♪それ以来コンビニに行くと、スイーツチェック★が欠かせなくなりました。

これからはケーキがいっぱい並ぶのかな〜? んふふ♡楽しみです。

ぶらんど担当 坂野 春佳



4才女児



HALLOWEEN



さんまパーティー



芋煮会



子育てワンポイントアドバイス

子育てで困ったときに役立つちょっとしたアドバイスをお伝えします！

テーマ：ねんね



A: 日中はたくさん遊びましたか？ 天気の良い日はお外に出て体を動かしたり、赤ちゃんでもお日様の光や風を浴びるだけ体は疲れます。すると、眠りにもつきやすくなりますよ。これから中々外に出てあそぶことが減ってくる時期ですが、親子でふれあい遊びをしたりして楽しく遊べると良いですね。

あとは『ねんねの儀式』寝る前に絵本を読む、好きな人形を枕元に用意するなど簡単にできることで良いのです。毎日行って習慣化することで、お子さんも「これをして寝る時間だ」と思うようになり、気持ちが眠りに向かっていきます。そして体をなでたり、耳元で優しく歌ったりして気持ちを鎮めていきます。この一連の流れを試してみてくださいね。すんなりと眠れる時が来るかも…？

A: 冷やすと体調を崩しやすい、お腹・手首・足首を隠すことがポイントです。そこでおすすなのが「スリーパー」です。スリーパーの優れているところは、肩とお腹がしっかり隠れ、布団をはいたとしても布団の代わりに体を包んでくれているので安心です。

そしてやっぱり腹巻！今はパジャマに腹巻がくっついているタイプのももありますよね。手首と足首を冷やさないためにはレッグウォーマーやアームウォーマーを付けると温めてくれます。足の裏や手のひらからは体の熱を放出して、適度な体温を保つ役割もあるので隠さない方が良いでしょう。



＜スリーパー＞フリースタイプ

Q: 寝つきが悪くて、寝かしつけに時間がかかって困っちゃう…。



Q: 布団をかけてあげてもはいじゃって、体が冷えて風邪をひかないか心配…。

いま

ちまたで



今ちまたで流行っている、これから流行るであろう、またお母さん自身が流行らせたいものを紹介！！

礼美ちゃんママ (びっころ) 佐賀 真由美さん



夫の転勤で各地に移り住む私はご当地ものが気になります。米沢に来て1年半、米沢牛や館山りんごなどいろいろ出会いましたが、なかでも興味をそそられているのが米沢織。元々、紅花染めの絹織物が主流だったようですが、現在ではコットンや化学繊維と組み合わせたものなど、さまざまなタイプが作られているとのこと。技術力が評価され、海外ブランドの発注も増えているそうです。3月には講談社のウェブマガジンの企画で、日本のアパレルメーカーとコラボしたコートなどを販売し、各メディアに取り上げられました。10月には第2弾が発表されたばかり。今、米沢織が熱いのかも…。とは言え、高価な織物にはなかなか手が出ません。そんな私でも取り入れやすいのが「米沢織が熱いのか」というブランド。米沢の方にはお馴染みかもしれませんが、主にコットン製で、普段使いできる小物がそろっています。私はストールとスマホ巾着を愛用中。日本古来の小紋柄がモダンに仕上がっていて贈り物にも最適です。義父には「事をなす」にかけた茄子柄の手提げを、夫は山形を離れる職場の人へ小紋のポーチをプレゼントしたところ、「縁起のいい柄だ」「かわいい」とそれぞれ喜んでくれました。

伝統工芸がこんなに身近に感じられるなんて新鮮。微力ながら米沢の逸品を広めていければと思っています。

大きくなった君へ…



大きくなった将来の我が子へ宛てたお父さんやお母さんからのお手紙です。

志音くんのお母さん 高木 麻未さん



20歳になった志音はどんな大人になっているのかな…？ワガママで甘えん坊、体は大きいのに誰よりもおっかながり。そんな志音が大きくなったときのことを想像したら、とっても楽しみなだけで、ちょっと笑ってしまいました。

今は、「しおん、ずっとママと一緒にいるからね。」とか「ねえ、ママ？しおんとママの結婚式どこでしようか？」なんて嬉しいこと言ってくれるけど、まだ一緒にお出かけしてくれているかな…ママは志音が生まれてきてくれたことで、今まで何気なく過ごしてきた毎日が、すごく大切に幸せなものに感じられるようになりました。

そして、志音の可愛い笑顔に元気をもらったり、おどけた表情や仕事でいっぱい笑わせてもらったりして、辛い時も頑張ることができています。本当にありがとう。

ママが元気ないと、「頭痛いの？お腹痛いの？なでなでしてあげるね。」って気遣ってくれるような優しい心を忘れずに、これから志音が会うたくさんの人と接して欲しいです。



人との出会いを大切に、そして思いやりの気持ちを大切に、志音らしい素敵な人生を歩んでいってくださいね。

いつでもどんなときでもママは志音の味方で、「ウザい！」って言われても見守っています。(笑)

志音のことが大好きなママより

きせつの おやつレシピ

給食の先生から、今の季節にぴったりのおやつレシピを紹介してもらおうコーナーです。

*** レンジで簡単スノーボール ***

クリスマスの おやつにいかが？



＜材料＞ (約20個分)

- ・バター ……90g
- ・薄力粉 ……140g
- ・砂糖 ……30g
- ・粉砂糖 ……適量

＜作り方＞

- ① バターを耐熱ボウルに入れて、電子レンジで完全に溶かす。
- ② ①に砂糖を加えて混ぜる。
- ③ ②に薄力粉を加えて混ぜる。
- ④ ③を20等分位に丸くまるめて、耐熱皿に円状に並べる。600wの電子レンジで1分～3分加熱する。
- ⑤ 完全に冷めたら、粉砂糖をまぶしてできあがり☆



*バターがないときはサラダ油でもできますよ～！サラダ油を使うときは60gを目安にして混ぜながら加熱してください。

*アレンジも自由自在！チョコ味なら純ココア大さじ2、抹茶味なら粉末抹茶を小さじ1～2加えてみてください！きな粉やごまもオススメ！

*オーブンで焼くときは170度で15～20分焼いてください。