



FUNKY MONKY BABYS

「ちっぽけな勇氣」



心に残る一曲と聞き、パツと頭に浮かんだのは、今は解散していますが、FUNKY MONKY BABYS、通称ファンモンの曲です。テレビで見て「なんだこの3人組は？」と不思議に思っていたのですが、真っ直ぐな気持ちが歌詞になっていて聞いても歌っていても元気になれる曲ばかりでした。

特にその中でも「ちっぽけな勇氣」が大好きです。私の性格上、何をすることも考え、悩みます（答えは出ませんが...）。中学や高校の部活で上手くいかなかったとき、高校や大学の進学で悩んでいた時、心の中がもやもやした時に聞いていました。全部解消されるわけではないですが、「もっとやらずにちゃ」「次はこうしてみよう」と、考え方を変え、前向きになるきっかけとなりました。

正直、失敗するのは怖いです。でも諦めて後悔するぐらいなら、やって後悔した方がいいなとつくづく思います。毎日考えて行動し、結果から反省、ローテーションしていきながら、マイナス×マイナス＝プラスに変えていくために、「ちっぽけな勇氣」を持ってこれからも頑張っていきたいなと思います。



こどものつぶやき ことば&アート



5才女児

<3月、異動の先生の発表があったり、卒園のムードの中、担任の先生と4才児さんの会話>

Yくん「ときどきするよ〜」

T先生「どうしたの？」

Yくん「せんせいは、いなくなるよね？」

お別れの季節を感じて、大好きな担任の先生もいなくなるんじゃないかと、寂しくなっちゃったかな？

4才女児



<一緒に給食「ちゃんぽん風うどん」を食べながらの1才児さんとの会話>

Mちゃん「せんせい！へびはいつてるーへび！」
H先生「へび？この長いのかな？
これはメンマっていうんだよ。」
Mちゃん「ちがうーこれ、へび！」

・・・Mちゃんが指さしたのは「エビ」でした！



3才女児

<生活発表会のオープニング出番前…5才児さんと4才児さんの一言>

Yちゃん(4才児)「ここ(心臓)はじけそう！」

Yちゃん(5才児)「しんぞう、さけそう！」

とーっても緊張してたんだね。ときどきが伝わってきます。

・・・ぶっくえんど・・・

今年は米沢の冬を存分に感じる間もなく、早くから雪が解け春を感じました。かと思えば、また吹雪になったりと…スニーカーを出したり、また長靴を出したりといつもよりも忙しかった気がします！

個人的に春は1番好きな季節です♪ポカポカ陽気に誘われて、自然とアクティブになってしまいます。どこに行こうかな〜？と、今からお出かけスポット検索中です！！

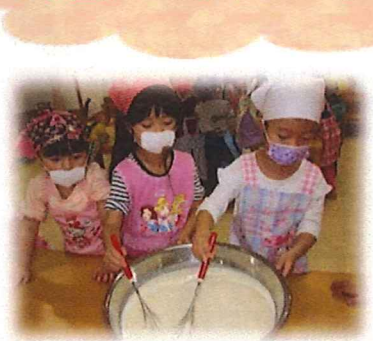
ぶらんこ担当 坂野 春佳

ぶらんこ

第86号 2019年3月25日
松ヶ岬保育園
〒992-0059
米沢市西大通1丁目6-56
TEL21-0349/FAX21-0369
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



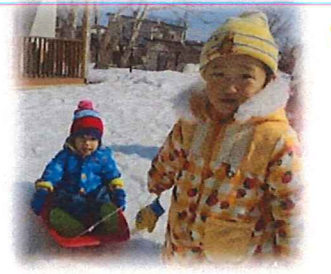
あおくみのお兄さん・お姉さん
ご卒園おめでとうございます！



かもしかクラブ 修了式



年長児卒園旅行



子育てワンポイントアドバイス

子育てで困ったときに役立つちょっとしたアドバイスをお伝えします！

テーマ：着脱

A：着脱は「着る」「脱ぐ」の行為だから、赤ちゃんのうちから始まっているの。まず始めることは「あんよ入れようね。」「お手入れようね。」「頭入れようね。」の掛け声。そこから声掛けに反応して子ども自身が足を動かしたり、手を動かしてくれるようになるから、働きかけも楽しくなるの。さらに1歳半頃には手・足・腕に力がついてきて、自分で持って穿こうとするよ。その時、気持ちよく足が通るようにズボンの先を引っ張って伸ばしてあげたり、ズボン上げの時お尻が引っかかりやすいから子どもは前、大人は後ろを持って一緒に引き上げて「できた！」で終わると、子どもはすごく喜んでくれるよ。
ズボンみたいに引っ張るとい点では、靴下やズックにも挑戦できるみたい。

A：デザインやファッション性よりもその子の年齢で扱いやすいものが大事ね。総柄や無地だと、胸や背中・前とお尻の区別がつかなくて、子どもには大変みたい。だから「こっちが前だよ。」ってわかりやすいものを選んだり、ワッペンなどで目印を付けてあげるの。
G パンも素材的に硬いから、腕や手の力がついてからにしましょうね。初めのうちには、綿パンツが1番穿きやすいみたい！

Q: 着脱というと、どんなことから始めた方がいいの？

Q: 他にはどんなポイントがあるの？

いまちまたで

今ちまたで流行っている、これから流行るであろう、またお母さん自身が流行らせたいものを紹介！！

一絵ちゃんママ(ぴっころ) 吉田 望さん



私の中で今流行っているもの、それは娘のフォトブックを作ることです。皆さんは可愛い我が子の写真をどう整理していますか。私は子どもが生まれてから、恥ずかしながら毎月200~300枚は写真を撮っています。我が子のどの表情も可愛くて、特に初めての〇〇なんかは欠かさず取っておきたいと思うのです。
また、撮っていくうちに成長記録としてどう残そうかと考えたのが、フォトブックを作るきっかけになりました。自分で写真の配置やコメントをああでもない、こうでもないと考えながら、まるで1冊の本を作り上げたような気持ちになります。その思いが詰まって出来たフォトブックを開く瞬間はいつもわくわくドキドキ！今ではフォトブックを作るために写真を撮っている感じです(笑)また娘と写る自分たちの時間も残せるのでオススメです。時系列で作っているのでも夫と見返しては、あのときはこうだったああだったと話に花が咲きます。また将来、娘が巣立ったあとも二人でフォトブックを見ながらお茶飲みができればいいなあと思っています(笑)。

因みに普段はリーズナブルな sarah(サラ)というアプリを利用して、記念などとしておきの時は少しお高い富士フィルムを利用しています。
今は育休中なのでフォトブックを作れるのかもしれませんが、仕事復帰しても続けていけたらと思っています。皆さんも可愛いお子さんの写真をフォトブックにしてみたいか？
またオススメのフォトブックのアプリや写真の撮り方とかがあれば教えてください。



大きくなった君へ...



大きくなった将来の我が子へ宛てたお父さんやお母さんからのお手紙です。

健太くんのお母さん 伊藤 祐香理さん

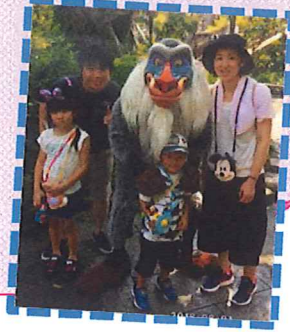


今、どんなことが流行りですか？学生ですか？就職してますか？ママはどんな風になってますか？たくさん聞きたいことばかりです。保育園の時はケーキ屋さんになりたいと言っていました。夢は叶ったのか、どうなったのか楽しみです。

毎日、お姉ちゃんと仲良く遊んでケンカして色んなことをしました。お姉ちゃん大好きだったことを覚えていますか？ディズニーランドにも行きましたね。ジェットコースターに乗りたくて、何回も乗っている所を見て、少しずつ成長しているんだなと感じた所です。

保育園大好きで、色んなことにチャレンジして、何でも頑張る姿はすごいと感心していました。誰にでも優しくできる所もママは大好きでした。大人になってからも変わっていないことを願っています。

これから産まれてくるきょうだいは男の子かな？女の子かな？健太が一番楽しみにしています。そして一番世話をしてくれるでしょう。いつまでも三人きょうだい仲良く、やさしい健太でいてください。



きせつの おやつレシピ

給食の先生から、今の季節にぴったりのおやつレシピを紹介しようコーナーです。

いちごのミルクプリン

- | | |
|--|---|
| <p>《材料》 (プリンカップ2~4個分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いちご ……100g ・牛乳 ……350cc ・粉ゼラチン ……5g ・水 ……大さじ2 ・砂糖 ……大さじ2 | <p>《作り方》</p> <ol style="list-style-type: none"> ① いちごはつぶして、50ccの牛乳と混ぜる。粉ゼラチンは水でふやかしておく。 ② 鍋に残りの牛乳と砂糖を入れ、火にかける。沸騰直前に火からおろしてゼラチンを加えよく溶かす。 ③ ゼラチンが完全に溶けたら①のいちごを加えて混ぜ、粗熱が取れたら容器に注いで冷蔵庫で冷やし固める。 ④ 固まったらいちごを飾ってできあがり！ |
|--|---|



子どもたちが大好きないちごをぜいたくに使ったプリンです。甘さ控えめなので、甘いのが好きな方は砂糖の量を増やしてくださいね！