

みさき先生の

わたしの大切なもの

「AAAとNissyグッズ」

今年度、そらいろ保育園から異動してきました。毎日ときどきすることも多いですが、何よりとても楽しく保育をさせていただいています。

今回、新しい企画ということで、しかもトップバッター…。「わたしの大事なものが何だろう…」とたくさん考えましたが、やはりわたしと言えば！これしか浮かびませんでした。『AAAとNissyグッズ』です！最初は友人が好きでなんとなく聴いた曲から大好きになり、今ではライブがあると毎回必ず足を運ぶほどです。ライブに行くと、また頑張ろうと思ったり、元気になったりするのですが、わたしにはなくてはならないものです。

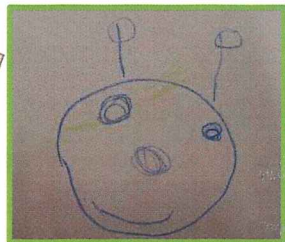
そして、毎回増えていくグッズたち…。毎回のライブの思い出でもあり、持っているだけでモチベーションも上がります。特にパンダのグッズは可愛くてついつい集めてしまいます。これはほんの一部ですが、写真を見ていただいても分かる通り多いですね…。また、自分の車や部屋に飾って眺めては「かわいいなあ…」と癒されている毎日です。



こどものつぶやき
ことば&アート



3歳男児



<T先生と雷の音に驚きながら外を見ていたRくん(3才児男児)。すると雲の間から大きな太陽が出てきて…>

Rくん「太陽だ！太陽が雷をやっつけたんじゃない!？」
と言いながら、腕を交互に動かしてパンチの仕草をし始めたRくん。

ちょっと怖かった雷をやっつけてくれた太陽はRくんにとって正義のヒーローだったのでしょね!

<お友達のママが赤ちゃんを産んだという話を聞いた5才児女児達の会話…>

Mちゃん「ママのお腹切って赤ちゃんが出てくるんだよー!」

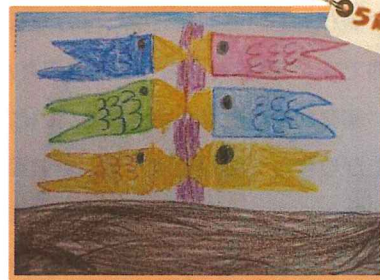
Nちゃん「何で切るの!？」

Mちゃん「ハサミで切るんだよー!」

Kちゃん「違うよー!ナイフだよー!!」

何だかおかみさんが出て来る物語と重なっているみたいですね!

5歳女児



……ぶっくえんど……

みなさまはじめまして!今年度担当者の産休期間、ぶらんこ編集を担当させていただきます。パソコンを前に四苦八苦している私ですが、ぶらんこを手にとって下さった方々がどんな表情になるだろう…笑顔になってもらえたら嬉しいなあ等と想像しながら今からドキドキワクワクしているところです!

笑顔は自分も相手もとっても嬉しい気持ちになりますよね~!疲れて笑顔なんて出ない!という日ももちろんありますが…誰かの笑顔で元気になることだってあります!(保育園の子ども達の笑顔は最強です♡)
この「ぶらんこ」を通して笑顔の輪が広がっていきますように…!!

ぶらんこ担当 中川 茜



4歳女児

ぶらんこ

第87号 2019年5月29日
松ヶ岬保育園
〒992-0059
米沢市西大通1丁目6-56
TEL21-0349/FAX21-0369
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



お花見散歩



入園・進級式



今年度の松ヶ岬保育園のテーマは「野菜」です!



2才以上児親子遠足 IN やながわ希望の森公園



子育てワンポイントアドバイス

子育てで困ったときに役立つちょっとしたアイデアをお伝えします！

テーマ：野菜嫌い

Q: 野菜嫌いの子に対してどうしたら良いの？

A: 無理は禁物で、長期戦で考えていくと良いかも。年中(4才児)位になるとだんだんと食べられるようになるよ。カレーやハンバーグなど野菜の形をお料理で隠してしまう！という方法もあるし、サラダなどの生野菜よりは、おひたしや煮物など火を通した物の方が食べやすいみたい。特にお浸しは最強!! 意外だけとお浸しは人気も高いの。それに具材の組み合わせを変えれば、バリエーション豊富だし。そして、最もポイントなのは、そういう野菜料理が当たり前のように普通に食卓に並べられて、それを一緒に大人が「美味しい!」って美味しくように食べることかな。

Q: お浸しのバリエーションってどんなもの？

A: 5月の献立表を見ると、「春キャベツのお浸し」「春雨和え」「野菜の梅おかか和え」「切昆布の生姜和え」「ピビンパ風お浸し」「野菜の塩昆布和え」「和風スパゲッティサラダ(きゅうり以外茹で野菜)」「おかひじきのお浸し」「切干大根のごま酢和え」などなど工夫次第では、無限大!!

ちっちゃい頃の思い出

お父さん、お母さんがちっちゃい頃はどんな子どもだったのかな?どこでどんな事して遊んでいたのかな?思い出のエピソードをご紹介します!!

衣真くんのお父さん
佐藤 誠さん



あい子先生の無茶振りによりこの原稿を書くこととなった私。先生からは「多趣味である事の原点があるのではないですか?」と言われましたが、実際思い出していくと多趣味に繋がる内容はこれといって思い出せませんでした。一番古い記憶として残っているのはやはり松ヶ岬保育園で過ごしたことでした。今もある木の滑り台で遊んだこと、プールの水が出るところが犬?トラ?みたいな石像で結構怖かったこと、雨降りの中遠足か何かで消防車を見に行った事、若かりし頃の園長先生や豊子先生など久しぶりに色々思い出出すことができました。私が今も豊子先生を見るとソワソワしてくるのはその頃に何かあったのだろうかとも(笑)。

その記憶の中で今でも一番印象に残っているのは年長組の時花まつりで披露した「まりと殿様」の劇でした。私は何故か殿様役で毎日一生懸命練習をして、当日米沢市民文化会館でたくさんの方が見ている中ドキドキしながら演じていました。本番が終わりしばらくすると、何故かもう一度ステージに呼ばれ、知らないおじさんに何か渡されました。私は訳も分からずお辞儀をしながらそれを受け取り、それを見た担任の後藤先生は大喜びしていたのを覚えています。当時の写真を見るとそれはトロフィーのような物でした。

そんなことを思い出し、自分の息子を含め松ヶ岬保育園の子供達が楽しい園生活を送り、大きくなって私のように顔がほころぶような思い出をいっぱい作って欲しいなと思います。

我が家のベストショット

未羽ちゃんのママ(びっころ) 庄司 晴香さん



我が家の娘は今年の4月で2歳を迎えました。皆さんも同じだと思いますが、我が家では娘が生まれた瞬間から、毎日写真や動画を撮っています。その中からとっておきの一枚を選ぶのは難しかったですが、この一枚を選びました。この写真は、娘が1歳になった頃のもので、私が普段化粧をする時に使っている鏡に向かって顔をくしゃっとさせているところです。

この頃の娘は、鏡に興味を持つようになり、ポーズをとったり、色んな顔を見せてくれるようになりました。今では、鏡を見て笑うのはもちろん、鏡に向かってお話をしたり、お気に入りのドキンちゃんと一緒に映ったり、写真をとる時にはポーズを決められるようになりました。

今回、この企画のお話を頂いて、改めて生まれた頃からの写真や動画を見返し、娘の成長と家族の思い出を振り返ることが出来ました。つい2年前まで赤ちゃんだった娘は、自分でご飯も食べられるようになったり、少しずつけどお話も出来るようになったり、なによりすごく活発な女の子に成長しています。これからも娘の成長を楽しみながら思い出をたくさん作っていきたいです。

松ヶ岬保育園の看護師さんの情報発信コーナー



はるか先生の救急箱

今回のテーマは...

～風邪で熱が出た時～



<熱が出たときのケア>

- * 熱が出ている場合には、首の後ろ、わきの下、太ももの付け根などを冷たいタオルなどで冷やすと効果的です。(保冷剤を使う場合はタオルやガーゼなどで包んでください。)
- * 寒気があったり、手足が冷たいときは1枚多く着させたり、毛布や布団をかけ保温してください。熱が上がりきって暑がるようなときは涼しくしてください。
- * 熱が下がると汗をたくさんかきます。そのままにすると体が冷えるので、こまめに着替えさせましょう。また脱水を防ぐために、経口補水液(子どもの用のポカリ等)や湯冷ましなどで、こまめに水分補給を行ってください。

特に赤ちゃんは、様々な環境の影響を受けやすく、1日の中でも体温が変動しやすいです。元気なときのお子さんの平熱を知っておくことが大切です!

市販の解熱剤は子どもが使用して良いものと、使用が禁止されているものがあるので注意が必要です!

こんなときは急いで病院へ!

- ぐったりして顔色が悪いとき
- 水分が摂れず、半日以上おしっこが出ていない
- けいれんが起きたとき
- 3ヶ月未満の赤ちゃんで38度以上の発熱があるとき。