

# 豊子先生の

## \* わたしの大切なもの \*

### 「母の日の娘達からの手紙」

私の大切なものは、母の日の「娘達からの手紙」です。文字に興味湧き書けるようになった年齢の時より母の日には手紙のプレゼントをしてくださいました。保育園の時は、「あかあさんありがとう」だけだったのが、小学校時代は「あかあさんありがとう」の一言と共に色紙で折った作品や、その年に流行っていたキャラクターの絵が描いてありました。更に、「ぎゅっするけん」（抱きしめてくれる券）や「うたをうたうけん」も一緒に入るとなりスキンシップ満載でした。そんな中、知人より「お手伝い券」も入っていたよ・・・と聞いたのですが何故かその券は一度も入ってなかったのを覚えています（笑）。それでも毎年プレゼントされることで字体がはっきりし、いたわりの言葉が添えられるようになり文章力が増して成長を感じる日でもありました。最初にプレゼントされた手紙は財布の中に忍ばせお守り代わりになっています。だいぶ色褪せてしまいましたが時々出して見てほっこりしています。

今年のお正月は孫達より「お年玉」という事で「手紙」をプレゼントしてくださいました。ニヤニヤと顔が緩みまた1つ「わたしの大切なもの」が出来たようです。



鉄棒をしていた5才児のYくん。前まわりをする姿勢になり、止まって一言。

Yくん「おとなになったら、こんなふうに見えるんだね」



おうちごっこをしていた4才児のYくん。近くにいたRちゃんを誘います…。

Yくん「Rちゃん！Yのおうち入る？ ごくらだよ！！」

2歳 男児



5歳 女児

保育者とお友だちと一緒に、お誕生の話をしていると3才児のNちゃんが…。

Nちゃん「3さいのつぎ、4さいになってー。4さいのつぎ、5さいになってー。5さいのつぎ、63さいになるんだよ！！」

1歳 女児



……ぶっくえんど……

あけましておめでとうございます☆  
実はわたし、新年初日から良いことがありました♪今年初の会計が、なんと！7,777円だったんです！！レジ前で「おーっ」と、ついこころの音がもれてしまいました。何だか今年はとっても良いことがありそうでウキウキしています♪奇跡のレシートは、お守りとして財布に入れて置きます☆

みなさまにとって幸せがあふれる1年でありますように…☆  
ぶらんこ担当 坂野 春佳

# ぶらんこ

あけまして  
おめでとう  
ございます

第97号 2021年1月22日  
松ヶ岬保育園  
〒992-0059  
米沢市西大通1丁目6-56  
TEL21-0349/FAX21-0369  
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp  
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



今年もよろしくお祈りします  
松ヶ岬保育園



うちのクラスが  
オリジナルな  
あそび!

5歳児・あおくみ  
「2分間なわとび」



運動会後から体力づくりとしてマラソンを行って  
きました。園庭やすこやかセンターで走っていたので  
すが、雪が降って走る所がない…そこで思いついたのが  
「2分間なわとび」です。遊び方は、2分間ひたすら  
跳び続ける! 引っかかてしまってもすぐに再開し、時  
間が来るまで跳び続けます。これが結構きついです。  
跳び終わるとへとへとになります。子どもたちなりに



自分の目標を持ち、あきらめず跳んでいます。なかには「2分間、引っかからないで跳ぶ  
ぞ!」(2分間跳び続けると200回は軽く超えます。)と言う目標を立てている子もいま  
す。最近、音楽をかけながら行っており、頑張っている友だちを応援しながらみんなで  
楽しんで取り組んでいます。子どもたちの体力も少しす  
つアップしていて、卒園するまで続けていきたいと思  
います。就学してからは重たいランドセルを背負って毎日  
歩いて通わなくてはならないので、「2分間なわとび」で  
つけた体力で元気に通ってもらいたいと思います。



「継続は力なり!」がんばります!



あっちゃん頃の  
思い出

お父さん、お母さんがあっちゃん頃はどんな子どもだったのかな?どこ  
でどんな事して遊んでいたのかな?思い出のエピソードを紹介!!



高橋 蒼介くんのお父さん  
高橋 優木さん



私の記憶に残っている、幼少期の思い出は幼稚園の年長時代にクリスマスおゆうぎ会で披露した、  
チャオ&アオカの楽曲で「YAHYAHYAH」という曲をカウボーイ風のハットと衣装に身を包  
み披露したことでしょか。この記憶が20年以上経過した現在でも鮮明に覚えている思い出です。

この記憶が私の頭の中に未だに残るには理由があります。この演目は、曲に合わせて踊りながら小  
道具のギターを使いながら踊るのですが、曲の最後で首から下げたギターを外して、頭の上に掲げな  
がら決めポーズをとるのが振り付けでした。ですが、私のギターは、頭の上に掲げられることは無く、  
クリスマスおゆうぎ会は終わったのでした。隣で一緒に踊っていた同じクラスのケンスケ君と二人で  
絡まった紐を外しながら決めポーズをしたのでした。幼稚園最後の晴れ舞会で、残念な結末を迎え  
てしまったことが、今でも私の記憶に残る理由です。でもこの時、私を助け  
てくれようとしていたケンスケ君も、一緒に踊っていた同級生のケイイチロ  
ウ君も小学校中学校と仲良かった友達の一人です。残念な思い出だから覚  
えているのでは無く、仲良しの友達と一緒に踊ったおゆうぎ会だから  
覚えているのかなあとも思います。

蒼介からも、「今日〇〇君と一緒に遊んで楽しかったー!」や、「〇〇君  
と喧嘩して立いたー。」という話を教えてくれます。松ヶ岬保育園で仲良  
くなったお友達のことをいくつになっても思い出せるくらい、楽しい  
思い出を作してほしいなあと思いつつ、昔の自分を思い出しながら、思っている  
ところです。



我が家のベストショット



ゆいちゃんのママ(びっころ)  
佐藤 慶子さん



我が家のベストショット探し、スマホに撮りっぱなしの写真を選  
ってみると大きくなったなあ、懐かしいと、しみじみ浸ってしま  
いました。もっと可愛く撮れているものもあるのですが、エピソード  
も、という事でこれに決めました。

昨年の9月初(3歳4ヶ月)、お父さんと一緒に初めてオムライス  
を作ってくれた時の写真です。エプロン姿似合うでしょ♡卵を混ぜ  
たり、具材を渡したり、しっかりアシスタント頑張りました。毎晩  
のようにお風呂でエアークッキングをしていたようで手順はパッチ  
リ!?ととっても嬉しそうで満足気でした。

普段から、卵やホットケーキのまぜまぜ等位はさせてました。最近ではゆで卵の殻むきがツルンとキ  
レイに出来るようになりました。細かい作業が好きみたいなので、不器用な私に似なくて良かった〜と  
内心ホッとしています(笑)

何故か?早く小学生になりたいという3歳の娘は、いよいよ4月から幼稚園に通う予定です。新たな  
世界でお友だちと元気いっぱい遊んだり、ケンカしたり、いろいろなことにチャレンジしてほしいです。

ここ数カ月で、急に心も身体も大きく成長した娘。何でも自分でやりたがるお年頃です。思い通りに  
いかないと、かんしゃくを起こすこともあります。温かい目で見守ってあげたいと思っています。

「エッ!?ほんと?」



野菜のおいしい食べ方おしえて!!

子ども達が苦手な野菜を1つ取り上  
げ、給食の先生より美味しく食べられる  
方法を教えてください!

今回のテーマは・・・

れんこん

- ◇ おいしい時期は11月~3月
- ◇ 豊富な栄養成分で美肌、貧血、むくみによく効きます!
- ◇ 皮の色が自然な薄い褐色で、キズや黒ずみのないものを選んでくださいね!

イチオシ★レシピ

れんこんのデンプン質でとろっとします!

れんこんとろりんスープ



- <材料 4人分>
- ・れんこん 150g
  - ・白菜 2~3枚
  - ・しめじ 4分の1
  - ・豚バラ肉 100g
  - ・長ネギ 適量
  - ・かつおだし 小さじ1
  - ・塩 少々
  - ・しょうゆ 大さじ1強
  - ・ごま油 適量

- ① れんこんは皮をむいて、食べやすい大きさにスライスして酢水に5分程つけ水気を切ります。
- ② 白菜、しめじは食べやすい大きさに切り、豚肉は2cm幅に、長ネギは斜め薄切りにします。
- ③ 鍋に600~700ccの水とかつおだしを入れ、①を入れてやわらかくなるまで煮ます。
- ④ ③に、白菜、しめじ、豚バラ肉を入れ、アクを取りながら2~3分煮たところに、塩、しょうゆ、ごま油、長ネギを入れて味をととのえて…できあがり!!