

# 推し活

みさき先生は...  
**食べ歩き**  
 を♡推し活中♡です!



私の推し活は「食べ歩き」です!

コロナ禍の中、SNSでおいしそうなものを見て「いつか行けたら...。」と思いながら食べた気分になって過ごしていました。最近では少しずつ外出も気軽にできるようになり、休日となると「今日はなにを食べようかな?」と、うきうきしながら地元のイベントやキッチンカーが出ている情報を調べる日々です。(特にスイーツ系には惹かれがちです。)好きな食べ物はたくさんあるのですが、特に知らない土地で食べるものはまた一味違ったおいしさを感じられます。

最近、東京に住んでいる妹のところへ遊びに行った際に「浅草で食べ歩き」をしてきました。効率よく回りたいので事前に調べて食べたいものや行きたいお店をピックアップして行くのですが、プラスでその場で煮かれたお店や食べたものもあつたり、その土地の方たちの温かみを感じながら食べ歩きの醍醐味を味わえました。画面上で見えていたものを実際に見て食べることが出来る感動もたまりません。次に行こうと狙っているのは福岡です。(数年前から思っていてなかなか実現できていません...)

まだまだ行ってみたいところがたくさんあるので、雪が降る前に日本全国様々な土地に出向いて食べ歩きができればいいなと思っています。

# ぶらんこ

第112号 2023年7月26日  
 松ヶ岬保育園  
 〒992-0059  
 米沢市西大通1丁目6-56  
 TEL21-0349/FAX21-0369  
 E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp  
 http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



あおくみ「スマイル」  
 元気いっぱい踊りました!

花まつり



奉祝舞踊「法の深山」  
 法の深山の踊り手として、卒園児さん(現4年生)も参加してくださいました♪

## こどものつばやき ことば&アート



2歳児 男児

誕生会のインタビューの真似っこをして楽しむ2歳児のKくん。  
 Kくん「おまえ、なんですか?」  
 「おなまえ」と言っているつもり...♡



5歳児 男児

夕方お迎えの時間、段々お友だちが帰っていき寂しくなってきた1歳児のAちゃん。

Aちゃん「ママ〜。」(寂しそうな表情)

Mちゃん、Aちゃんの顔をのぞきながら...  
 Mちゃん「ママ、おしごと!ねっ!?!」



4歳児 男児



2歳児 男児

.....ぶっくえんど.....  
 ぶらんこ前号でもつばやいたのですが、我が家の食事は量!!昨年の秋頃から、5合炊きの炊飯器では1日もたないことも増えてきて、一升の炊飯器を買おうか...。買うまいか...。と悩んでいたのですが「早く買いなさい!!」ということなのでしょう、突然!炊飯器が動かなくなりました(汗)。最後に炊けたごはんは底の方がお焦げになっていて、残りのチカラを振り絞って頑張ってくれたのかな?なんて、思うのでした。ありがとう5合炊きくん。そして、1升炊きさん未永くよろしくね♡  
 ぶらんこ担当 坂野 春佳





うちのクラスの

めんご

たち

あかくみ  
担任の  
柳澤理子です!



今回ご紹介するのは、年少組「あか組」です。男の子12名、女の子5名、計17名の心身共にエネルギッシュで元気のいいクラスです!4月から憧れだった「幼児組」の仲間入りをしました。年中、年長のお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に過ごす事が増え、遊び面、生活面であか組さんにとっていい刺激になっているようです。幼児組だからこそできる経験や、行事を通して大きく成長していく子どもたちを見るのが毎日の楽しみです。

さて、最近のあか組さんの様子をご紹介します。まず男の子は戦いごっこに夢中です。長い物であれば何でも剣に見立て「えい!」「ヤー!」と声を上げ見えない敵と戦っています。早く世界平和が訪れてほしいな…と担任は毎日願っています(笑)。そして女の子は製作ブームです。朝夕のコーナー遊びでは製作コーナーに向かい、折り紙や広告紙を使いくるくる棒やバック等素敵なものを作って楽しんでいます。作りすぎてロッカーの中がすごい事になっているのでほどほどに…とも思っています(汗)。男の子、女の子個性は色々ですが男女関係なく仲もいいです。自分からお友だちを遊びに誘ってみたり、泣いていたり、困っているお友だちがいれば助けてくれたりと優しい子どもたちです。そんな子どもたちのキュンポイントを最後に紹介させていただきます。まずは毎朝登園し、私の姿を見つけると「りこせんせい!」と私の名前を呼びギューっと抱きしめてくれます。朝からこれでパワーチャージをしています!そして極めつけは、お帰りの会で次の日の予定をお知らせするのですが、私が平日お休みを頂いている場合「明日はお休みでいません。」と伝えます。すると子どもたちは「えー、あいたいー!」と言ってくれるのです。もうかわいくてお休みするのがもったいないですね(笑)。そんなめんごい子どもたちと毎日を共にでき、私は幸せいっぱいなのです(^\_^)



# 我が家の勝負メシ!

みのりちゃん・このみちゃんの  
お母さん  
木口 智美さん



料理担当である私は恥ずかしながらレシピを見ずにフィーリングで料理をするタイプ。そんな母の元で一期一会の名もなき料理を日々食べている我が家ですが、そんな我が家の数少ない定番メニューの一つが「餃子」です。先日の父の日などちょっとした記念日には餃子パーティーをします。元々餃子好きのパパと、パパにそっくりで餃子好きまで遺伝した長女。餃子好きが揃っているのも、餃子パーティでは家族全員心底満足するまで食べられるように毎回たっぷり餃子を包むのが定番です。焼き・水・蒸し…とさまざまな調理方法で、タレも酢コショウを始め坦々風やバジルトマト等複数作り楽しんでいます。まもなく3歳になる長女は、最近は野菜を嫌厭しがちなお年頃なのですが、どんな野菜もこっそり刻んで入れるとペロリと完食してくれるので娘にとっては完全栄養食と言っても過言ではありません。作りすぎて大概残ってしまう餃子ですが、翌日はトマトソースとチーズでラザニア風にリメイクしたりして最後まで楽しみつくす木口家です。



いずれは娘たちと様々な具材や調理方法でおいしい餃子や新しい餃子と一緒に作って楽しめるかな?まだまだ変幻自在の我が家の餃子と娘たちの成長に日々想いを馳せる母です。

## あ~あなたのおなまえは、 一名前に込めたメッセージ

馨くんのお母さん  
中野 智誉さん



馨という名前は、実はずっと前から決まっていた。というのも、産まれてから私の友人に名前を伝えた所「いつか子供が生まれたらこの名前にする!」と、出産どころか結婚のけの字も無い頃に言っていたというのです。当の本人はすっかり忘れていたのですが…

というわけで、名前は私のゴリ押しで決まりました。昨今は産院でも性別をはっきり断定しない所もあると知り、男と言われてはいましたが、もし女の子が産まれてきても大丈夫なように男女どちらでも対応出来るもの、又、グローバル化の中外国の方も読みやすいものと考えました。

かおると言うと、薫の字を思い浮かべると良く言われるのですが、私が以前書道を学んでおり苗字とも合わせて美しいバランスを選びました。

酷い食べづわりで十二kgも太らせてくれ、滝のような破水に、二日間陣痛でうならせてくれた馨も気付けばもう四歳。保育園の先生方やお友だちの皆のおかげで、とても人見知り泣いてばかりいたのが、今はお迎えに行く度に楽しそうに走り回っています。これからも元気に、自由に、優しくたくましく育てね。

…大きい声では言えませんが、私の大好きなキャラ「カヲル」という裏の意味もあります(笑)。(新世紀エヴァンゲリオンキャラクターです)



松ヶ岬保育園の看護師からの情報発信コーナー



知っておくとタメになる、体に関するちょっとした豆知識をお伝えしていきます!

今回のテーマは…

「鼻」



8月7日は  
鼻の日だぞ~う!

「鼻」といったら、色んな匂いを感じる大事な体の一部。ですが、匂いを感じる以外にも大事な役割があるんですよ!

◇加湿器の役割◇

鼻には冷たい空気を温かく湿度の高い空気に変えてくれる加湿フィルターの役割があります!  
※研究によると鼻呼吸の場合、なんと!75~90%まで加湿されます。

◇ウイルスや細菌などの  
汚れをキャッチする◇

鼻毛がホコリなどの汚れを捉えたり、鼻の粘膜が細菌やウイルスの侵入を抑えたりする役目もあるため、風邪などの感染予防につながります。



POINT! 鼻呼吸はウイルスや細菌から体を守るうえでとても大切です。しかし口呼吸になるとウイルスや細菌がそのまま口の中に入ってしまうため風邪を引きやすくなります。鼻呼吸がしやすいように、鼻水が多く出て呼吸がしづらそうな時は早めに受診できると良いですね!