

推し活

しらす先生は...

バレーボール

を♡推し活中♡です!



私の推しは「バレーボール」です!

3ヶ月ほど前に息子がバレーボールのスポ少に入団しました。私、そして私の母もバレーボールをやっていたので、三世代でバレーボールに関わっていたと分かったときは嬉しかったです。

週末は練習試合や大会等、スポ少の送迎で忙しいのですが、息子の追っかけや応援はとても楽しいです(*^_^*)息子や他の子ども達がプレーしているのを見ていて、学生時代を思い出し私もバレーがしたくなります。休日の天気の良い時は息子と2人でバスなどやっています。良い気分転換になると共に良い運動にもなります(^_^)また、息子とバレーボールの上達方法などを考えたりもして、親子の時間が増えました。

バレーボールのワールドカップがあった時はテレビを見ながら声を出して応援しました。私の出身地、川西町出身の選手がチームにいたことも重なり、大盛り上がりでした!!!

息子がスポ少に入団するきっかけの1つとなったのが、アニメの「ハイキュー」です。テレビで見えていたが、物足りずマンガ本を買って見るようにもなりました!バレーボール色の我が家です(笑)

いつか機会があったら、息子とVリーグの試合を見にいけたら良いなと思っています!!!

ぶらんこ

第114号 2023年11月29日
 松ヶ岬保育園
 〒992-0059
 米沢市西大通1丁目6-56
 TEL21-0349/FAX21-0369
 E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp
 http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



1・2歳児親子遠足
IN 長井市「くるんと」



4歳児 女児

2歳児さんのお部屋では「メダカ」を飼育しています。ある日の給食で「しらすわかめふりかけ」が出たとき、ふりかけをじーっとみつめて、くんが...

くん「これって、めだか?」

色々な動物の顔になっているソフトブロックで遊んでいた1歳児のKちゃん。

ライオンを手にして、
 Kちゃん「がー!」
 ネコを手にして、
 Kちゃん「にゃあ、にゃあ」
 フタを手にして、
 Kちゃん「くおっ!くおっ!」
 鼻を鳴らして...フタだけリアルな鳴き声でした。



5歳児 男児

ブロックを長く繋げ、剣に見立てて遊んでいた2歳児のAくん。剣を持って駆け足で...

Aくん「ごようだ、ごようだー!」

...ぶっくえんど...

はあ~夏が終わった...。秋来た?...。えっ!?冬!!?季節が目まぐるしく変わったこの2ヶ月。いつにもまして短い秋も食欲の秋♪で楽しみました。山形の秋の味覚といえば「芋煮」!今シーズンは6回いただきました~♡昨年までは芋煮は実家で食べるもの!と言い張っていたのですが、子どもたちもみんなおかわりをする程好きなので、(さすが山形っこ!)作るか~。と、3回おうち芋煮をしました!でもやっぱり母の味にはならないな。あれ?まだ実家の芋煮食べてないぞ!?急いで食べにいきまーす!

ぶらんこ担当 坂野 春佳



HAPPY HALLOWEEN



やきいも遠足
IN 飯豊少年自然の家



5歳児
あおくみ
担任の
中川 茜です!



今回ご紹介するのは、年長組「あお組」です。やんちゃで元気!でもとっても優しい男の子11名、しっかりもので、ちょっとおしゃまな女の子10名、計21名の明るく元気いっぱいなクラスです!4月に保育園で1番大きいお兄さん、お姉さんになって早8ヶ月が過ぎようとしています。たくさんの行事の一つひとつ経験する度に、自信をつけ頼もしく成長中のあお組さんです!

そんなあお組さんの、キラキラしている所をご紹介します!まず1つ目は…歌と踊りがとっても大好きなところ☆です。とにかく歌詞や振りを覚えるのが早い!そして、歌ったり踊っている時の表情がとっても楽しそうなんです。歌の時間はその表情を見たくて、ピアノが後ろ向きでも、必死で指とみんなの顔を交互に見ている私です。そして2つ目は…発想力豊かなところ☆です。クラスで製作活動をする時、子ども達の発想力や考えにいつも驚かされます。自分のイメージを広げたり、お友だちから刺激を受けたりと、どんどんアイデアが!!「この時間をめどに終わりにしようね」と決めても終わりません!真剣な姿に延長してあげたくなくなってしまうのです(笑)そして最後3つ目は…何と言っても笑顔がめんごいところ☆です。お家での出来事を楽しそうに話してくれる時の笑顔!友だちと喧嘩をしてもちょっとしたら楽しそうに遊び始める仲直りの笑顔!クラスみんなで盛り上がった時の笑顔!子ども達1人ひとりのめんごい笑顔があるから、私自身毎日本当に楽しく過ごすことができています。あお組さんとの残り4ヶ月の園生活。今以上にたくさんの笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思います!



あきひと
陽仁くんのお母さん
小関 里美さん

陽
仁

新型コロナウイルスが流行し始めた頃、私達の元に来てくれた赤ちゃん。とっても嬉しかったです😊でも、つわりが酷く「つわりもコロナもいつまで続くんだろう…」なども不安。そんな気持ちの時は、空にはいつも温かく輝く太陽がいて、「あぁ落ち込むのはやめよう」「明るくいこう」という気持ちにさせてくれました☀️「太陽っていいな」「この子にもこんな風になってほしいな」と思ったんです。赤ちゃんは順調に育ってくれ予定日に…。4日間の促進剤の末41週3日、3648g元気に産まれてきてくれました!🌟

太陽のように明るく元気で、誰かに希望を与えられるような子になってほしい‘陽’。他人を思いやり優しい子になってほしい‘仁’。「陽仁」とかいて「あきひと」名前を決める時、旦那さんと‘誰でも呼びやすい名前’にしよう決めました。今では「あきちゃん」「あっくん」と呼ばれています。今月の22日で3歳。「こちえきあきひとくん」自分の名前も言えるようになり、言葉もたくさん覚えて毎日の会話が楽しいです!

最近、戦いごっこ、ボール遊びが大好き!おにぎりやハンバーグが大好き!風邪をひくことも減り毎日元気いっぱい!困っている時は「ママ大丈夫?」と心配してくれたり、自分の分だけでなく周りの人の分までお菓子を分けたり、手伝いをしてくれたり優しさいっぱい!これからますます育ってほしいです😊



我が家の勝負メシ!

【sweets編】

ずいぶん
翠風ちゃんのお母さん
猪俣 悠さん

我が家の勝負メシは(シーズンは終了しましたが)『よってってカフェ』のかき氷です。私は果物とスイーツが大好きで、夏になると夫と食べに行っています。冷たい氷にみずみずしい果物がたっぷり(器から溢れるくらい!)で味も見栄えも最高!

昨夏は切迫早産で入院し、ほぼ病院のベットの上で過ごす日々。「退院したら絶対にあのかき氷が食べたい!」と助産師さん達にも宣言していました。やっと退院して食べに行こうとしていた前日、陣痛からわずか1時間弱で娘の翠風が誕生したのでした。それから慣れない育児や寝不足の中、家の中だけで過ごしていました。そこで息抜き&ご褒美にと、1ヶ月健診後に初めて娘を連れて外出し、念願のかき氷を食べに行っただけは忘れられません。

そんな娘も1歳になり、リニューアルしたお店でかき氷デビュー!氷の冷たさに驚きつつ、美味しそうにパクパク。今ではお店の方もいつも娘に声をかけてくださいます。かき氷は終わりましたが、イチオシのリンゴ飴や他のスイーツもおすすめです。来年は娘ももっと食べられるだろうし、来年のかき氷シーズンが今から楽しみで仕方ありません!

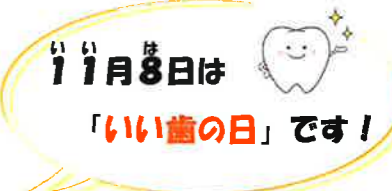


松ヶ岬保育園の看護師からの情報発信コーナー



知っておくとタメになる、体に関するちょっとした豆知識をお伝えしていきます!

今回のテーマは…
「歯」



子どもが転倒!歯をぶつけてしまった!!

子どもは大人に比べて、体と頭のバランスが悪く転倒しやすいのが特徴です。口の周りを打ったり、歯をぶつけてしまうとヒヤッとしてしまいますよね。今回は歯をぶつけてしまった時の対処法をご紹介します。

歯が抜けてしまった!

歯をさっと洗い、冷たい牛乳に浸したまま歯科医院まで持参します。歯の状態によりますが、歯が抜けて30分以内であれば元に戻せる可能性が高いと言われています。

歯が変色した!

歯をぶつけた後、しばらく経ってから歯が黒っぽく変色してくることがあります。これは歯の神経が死んでしまうことで起きることなので治療が必要になります。歯をぶつけた後はしばらく様子を見て下さい。

歯がぐらぐらしている!

ぐらぐらが小さい場合は経過観察になりますが、ぐらぐらが大きい場合は歯を固定する処置が必要になる場合があります。

POINT! 子どもが歯をぶつけた際は、痛みの程度、歯の状態や色を確認します。痛みが長く続く場合や歯に異変が見られる場合は、早めに受診してくださいね!