

〒992-0059 米沢市西大通1丁目 6-56
 TEL 0238-40-0701
 FAX 0238-21-0369
 携帯 090-6429-9574
 E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
 HP www.syoakai.jp/piccolo/

米沢市西部地区子育て支援センター



4月の予定

どきどき
わくわく
はるですよ〜♪



前期(4月~9月)登録の受付を始めます♪

*4月3日(月)より、お受けします。
 *電話では受付しておりませんので、来所時にお願いします。
 (前期登録料はお子さん1人に付き、500円です。)

*令和4年度にぴっころに登録された方への「ぴっころだより」の送付は今月号で最後になります。
 *「ぴっころだより」5月号の送付は、新たに前期登録をして頂いた方のみになります。



*駐車場は車の出入りがありますので、とても危険な場所です。駐車場では必ずお子さんの手を繋ぐか抱っこをして頂き、お家の方と一緒に通行して下さいますようお願い致します。兄弟での来所等で難しい場合にはスタッフにお声掛けください。

*感染症予防のため、防寒具・帽子等はホールで脱ぎハンガーラックへお掛け下さい。また、お帰りの際もホールにて身支度して頂きますようお願い致します。

身体測定日 10日(月)・11日(火)
 午前10:30~ 午後3:00~

みんなでダンス!

4月の曲♪

カエルンバアヒルンバ!



子育てミニ講座

クラブの時間中にミニ講座をします。
 遊びに来たついでに、ぜひ聞いてみてください♪

4月のテーマ:

「紫外線対策について」

お散歩や外遊びが気持ちよくなり、戸外へ出る機会も多くなっていく時期。でも紫外線が気になるな…。子どもの日焼け対策ってどんなことをするのいいのかな? 看護師さんにお話を聞いてみましょう。

日時: 4月21日(金)

AM11:00~

場所: ぴっころ

講師: 渡部 遥先生

(松ヶ岬保育園 看護師)



令和5年度のスタッフです!

よろしくお願いします!



さかの 春佳

「ぴっころ」がみなさんにとってほっと一息つける場所「元気になれる場所」になったらいいな〜と願い、毎日お待ちしております♡
 どんな楽しい事をしようかな〜? いっしょにたくさん笑いましょ!!



しほ 美咲

初めてのぴっころ担当! ドキドキしていますが、楽しいこと、嬉しいこと、ワクワクをたくさん共有出来たらと思います♪
 ミッフィーが大好きです♡ よろしくお願いします!!

4月生まれのお友だち



お誕生日を迎えるお友だちに、バースデーカードを準備しています♪

日	月	火	水	木	金	土	
		*新型コロナウイルス感染拡大防止としての検温、手洗い、手指消毒、マスクの着用、換気、人数制限等の対策は継続して実施しています。ご協力お願い致します。今後緩和されていく可能性はあります。			AM9:30 ~12:00 *土・日・祝はお休みです。 PM1:30 ~4:00	1 休	
2	休	3 <ん<ん	4 <ん<ん	5 <ん<ん	6 よちよち オープン	7 <ん<ん	8 休
9	休	10 <ん<ん 身体測定日	11 <ん<ん 身体測定日	12 <ん<ん	13 よちよち ほっとママ	14 <ん<ん	15 休
16	休	17 <ん<ん	18 <ん<ん あみあみの会	19 <ん<ん わくわく	20 よちよち ほっとママ	21 <ん<ん 子育てミニ講座	22 休
23	休	24 <ん<ん	25 <ん<ん どきどき保育	26 <ん<ん ホッピングキッズ	27 よちよち 看護師参加日	28 <ん<ん おやこ広場	29 休 昭和の日
	30	<ん<ん	<ん<ん	<ん<ん	オープン		

ぐんぐんクラブ(就学前まで)

赤ちゃんから大きい子まで、みんなで仲良くあそびましょう♪

よちよちクラブ(0ヶ月~1歳6ヶ月まで)

赤ちゃんの日です♪毎回身体測定も行います。バスタオルをご持参下さい。
 ※第4週は看護師参加日です♪

ホッピングキッズ(1歳~2歳6ヶ月まで/申込み必要)

今年度は「キッズヨガ」をします! 広いホールで体を動かしましょう♪

わくわくクラブ(就学前まで/申込み必要)

月に1回のお楽しみクラブ♪
 今月はどんなことをするのかな?

ほっとママ(就学前まで/申込み必要 定員3組)

お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっとハンドメイドを楽しみましょう♪

オープンクラブ(就学前まで)

ぴっころのお部屋で遊べるよ♪
 どのおもちゃがすきかな? 親子でたくさんあそびましょう!

※28日(金)午後は米沢市の母子保健事業(おやこ広場)へ派遣参加します。6か月までの赤ちゃんが対象になりますので、すこやかセンターへお越しください。
 ぴっころでのクラブは、お休みになります。

★七夕★ KOSODATE

今月のテーマ
ぴっころのお楽しみ♪



今年度もぴっころでたくさん笑って、お話しして、元気をもらって…。楽しい1年のスタートがやってきました。
ぴっころではあそびの広場の開放だけではなく、ちょっとしたママのお楽しみ時間や親子で触れ合える時間もありますよ。今年度からリニューアルしたり、新企画も！
ぜひ、ご参加ください♪

リニューアル/
あみあみの会

編み物してみませんか？
経験者も初心者も大歓迎！お部屋でお子さんを遊ばせながら、あみあみタイム♪
基礎から応用まで講師の高橋さんが丁寧に教えてくださいます。

※今年度より、毎月1回。基本毎月第3火曜日です。

今日は…
日時：4月18日(火)
AM10:00~11:30
場所：ぴっころ
講師：高橋好枝さん
持ち物：かぎ針・棒針・毛糸・お持ちの方は編み図
※ご不明な点はスタッフまでどうぞ。
※申し込みは必要ありません。



継続☆/
ほっとママ

ほっと、午後の時間。ちょっとした作り物を楽しみながら、ママトークも盛り上がります。毎月いろいろな作り物をしますよ！

今日は…
日時：4月13日(木)・20日(木)
PM2:30~4:00
場所：ぴっころ
定員：各日3組。

今月のテーマ♪
「キラキラミニフープ作り&ママトーク」



*お申込期間は…
・13日は4月3日~4月7日まで。
・20日は4月3日~4月14日まで。
申し込みがない場合は、オープンクラブとなります。
週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。



継続☆/
ホッピングキッズ

今年度もぴっころでは、講師をお招きして“キッズヨガ”をします。
ママヨガタイムもありますよ！親子で体を動かして遊びましょう♪

今日は…
日時：4月26日(水)
AM10:00~11:30
場所：中部コミセン(1F多目的ホール)
対象：1才(歩行がしっかりしたら)~2才半位のお子さん
定員：8組
持ち物・水分補給できるもの
・ヨガマット
→持参の有無をお知らせください。
講師：茂出木 智子さん
(JAHA協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)

中部コミセンは興嶽小学校の体育館入口の所にあります！



新企画♪/
ホッピングベビー

赤ちゃん向け講座です♪
ホッピングキッズ講師の智子先生にベビー向けのヨガも教えて頂きます。赤ちゃんに触れ合いながら、ママも体をリフレッシュしてくださいね！

5月よりスタート！！
日時：5月18日(木)・7月13日(木)
9月7日(木)・11月9日(木)
1月18日(木)
※2ヶ月に1回。年5回予定です。
AM11:00~11:30

場所：ぴっころ
対象：首が座った頃~1才6半頃まで
定員：5組
講師：茂出木 智子さん
(JAHA協会認定ベビー&ママヨガインストラクター)



継続☆/
リフレッシュ講座

お子さんの託児付き♪たまにはお母さんだけ楽しんだっていいじゃない??
講師をお招きしてのストレッチ・ハンドメイド・おやつ作りを企画中です！

年3回
7月、10月、12月を予定しています。

※詳細は「ぴっころだより」にてお知らせします。

お楽しみに~♪



米沢市母子保健事業



おやこ広場

ってなあに??

産前産後の心と身体が急激に変化する時期に、自分自身を大切にしながら子育てできるようにするための母親支援の事業です。



おやこ広場

お子さんの身長・体重を測ったり、同じ月齢のお子さんを持つお母さん同士でお話しをしたり・・・。お母さん自身がゆったりと過ごし、気軽に相談も出来る場です。相談がなくても一息つきにご利用ください。

【今年度の実施予定日】

- ・4月28日(金) ・7月28日(金) ・10月27日(金) ・R6年1月26日(金)
- ・5月19日(金) ・8月25日(金) ・11月17日(金) 2月16日(金)
- ・6月30日(金) ・9月29日(金) ・12月22日(金) 3月8日(金)

【時間】 13:30~15:30

【会場】 すこやかセンター1階 地域健康指導室

【対象】 6ヶ月頃までのお子さんと妊産婦

【内容】 体重測定・助産師、保健師、栄養士、保育士による相談等



市内の5センターのスタッフも参加します!
(順不同で、各実施日において1センターの参加となります。)

*4月28日(金)は、ぴっころスタッフが参加します。
そのため、ぴっころでの午後のクラブはお休みとなります。



4月のわくわくクラブは・・・

春のお散歩をしよう♪ in 上杉神社

申込み
必要

日時 令和5年4月19日(水)
10時15分集合♪ ~11時30分頃まで。

場所 上杉神社周辺

*現地集合です!!

集合場所は「伝国の杜 入口ポーチ」です。

持ち物 ・水分補給できるもの ・着替え
・帽子等日よけ対策 ・ベビーカーや抱っこ紐など

定員 6組

*お申し込みは
4月3日~
4月14日まで。
クラブ中または電話にて
お願いします♪



お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか?



どきどき保育

今日は... **4月25日(火)** です♪

申込み
必要

- *対象年齢：令和2年4月生まれ~令和3年3月生まれ(2才児クラス)
令和3年4月生まれ~令和4年3月生まれ(1才児クラス)
- *参加定員：1クラスにつき2組まで、園全体で3組となります。
・申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。
- *今月の申し込み受付期間：4月3日~4月14日まで お願いします。
- *申し込みは、**ぴっころ 担当：坂野**にお申込ください。
(☎40-0701/受付時間：AM9:30~PM4:30)
- *ぴっころに登録していない方も参加できます。
- *給食実費一人200円(お子さんの分)がかかります。

新型コロナウイルスへの対応

- 1.どきどき保育実施日の1週間前から「健康調べ」(検温、体調の変化の有無がない等)をつけて頂き、実施日に提出をお願いします。
- 2.どきどき保育実施日の1週間以内に、身近に新型コロナウイルスの陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
- 3.どきどき保育実施日の朝、参加者以外の同居家族の方に37.5℃以上の発熱や、咳などの風邪症状がある方がいらっしゃる場合には参加をご遠慮して頂くことになります。
- 4.今年度はお家の方への給食の提供はありません。
- 5.新型コロナウイルス感染の状況によっては、急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—