



# 'Let's Go いいことあるさ'



歌には不思議な力があるな〜いつも思います。その歌を聞くだけで楽しかったり元気になったり、時には悲しくなったり寂しくなったり・・・私の

「心に残る1曲」は、「Let's Go いいことあるさ」という曲です。懐かしいと感じた方もいらっしゃるのでは？(笑)この歌は、私が小さい頃「ポンキッキーズ」(正式名称は忘れまして。)という番組で流れていた歌です。番組に出てくるムックとガチャピンも大好きでした♡友達と一緒によくテレビの話をしたり、歌ったりしていたのを覚えています。この歌が好きなお理由・・・それは覚えやすいメロディーと前向きな歌詞で聞いていると元気が出るからです。でも歌自体が好きだけではなく、この歌を聞くだけで小さい頃のいろいろな思い出が蘇ってくるからかなと私は思います。一緒に番組を見ていた幼馴染3人とは、今はみんな離れ離れですが30年近くたった今でもお正月やGWなど年に1回は必ずみんな帰ってきて顔を揃え、ガールストークに花が咲きます。そんな友達がいること、本当に幸せに思います。この歌と共に、友達と思い出をいつまでも大切にしていきたいと思っています。

## こどものつばやき ことば&アート



《給食のオレンジに種があったのを見つけた  
5歳男児との会話》

Kくん 「たね、はいってだった〜！」  
T先生 「おうちで植えてみたら？」  
Kくん 「おれんじなるかな〜。」  
T先生 「いっばいお世話したらなるかもよ！」  
Kくん 「なったらせんせいさもあげっから！」  
...Kくん首を長くして待ってるね!とT先生...

《最近前髪を作ったH先生。雰囲気が変わった先生を前に2歳児さんのやりとり》

Hちゃん 「かみのけ、おかしい!!!」  
H先生 「へん?かわいいじゃなくて??」  
Hくん 「へーん!へーん!!!」  
Sくん 「せんせい、かわいいよ♡」  
...Sくん気を遣ってくれたのかな?とH先生...



2歳女児



3歳女児

## ..... ぶっくえんど .....

皆さま、初めまして!!今年度より園通信『ぶらんこ』を担当させていただきます事になりました!!今までは「見る側」でしたが、これからは「作る側」に!!ドキドキ、ワクワクしているところです♪園通信『ぶらんこ』を通して、たくさんの方に松ヶ岬保育園を知って頂けたらな〜と思います。

さて、新緑の春、子ども達の元気いっばいの声が響いています。小さな赤ちゃん達も目をキラキラさせて遊んでいます。私も元気いっばい、楽しい毎日になりたいと思っています。笑う=免疫力をアップさせるということご存知ですか?!元気いっばいの毎日過ごすためには笑うしかない!!...ということで、今年もいっばい笑います!!  
どうぞよろしくお願いいたします!!



ぶらんこ担当 星野 朋美

# ぶらんこ

第75号 2017年5月30日  
松ヶ岬保育園  
〒992-0059  
米沢市西大通1丁目6-56  
TEL21-0349/FAX21-0369  
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp  
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



入園・進級式



お花見散歩



春探し遠足

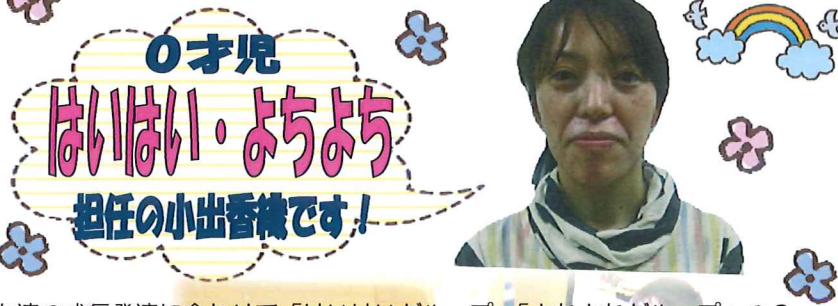
今年度の松ヶ岬保育園のテーマは「虫」です!



2才以上親子遠足 in あづま総合運動公園



そのクラスならではの子どもの姿や保育の特徴・・・などなどのぞいてみたいな♪そこで担任の先生に聞いてみました！！



0才児  
はいはい・よちよち  
担任の小出香織です！

松ヶ岬保育園の0歳児クラスは、子ども達の成長発達に合わせて「はいはいグループ」「よちよちグループ」の2つのグループで構成しているのが一つ目の特徴です。月齢差や個人差が大きい時期ですので、一人ひとりの生活リズムを保証し、今の子ども達にあった遊びや環境を工夫しています。その一つとして、0才児室の保育室の隣に0・1才児共用室という部屋を設け「食べる空間」と「遊ぶ空間」を分けています。同じ時間帯でも眠い子、遊びたい子、食事をする子と欲求が異なることもあります、分けることでその場所が何をするとどこか分かり見通しを持てるようになることにも繋がっていきます。

また、二つ目の特徴として子ども達が自由におもちゃを取り出し遊べる環境にしていることです。赤ちゃん用の既製の玩具に加え、手作りの玩具も置いています。手作りおもちゃは、手作りの温かさだけでなく、子ども達の成長や興味関心に合わせて自由に組み合わせることに良さがああります。色合い・形・大きさ・固さなど、毎年担当となった職員が今の子ども達に合わせて考えた愛情たっぷりのおもちゃになっています。今年度も「どんな物を作ろうかな?!」「どんな物に興味があるのかな?」と思案中です。クラスの自慢を挙げると切りがないのですが、最後にもう一つ、どこからともなく聞こえる子守唄、子ども達と保育者の笑い合う声や姿、そこから感じ取れる温かい家庭的な雰囲気の保育が0才児クラスの自慢です。

# いま ちまたで

今ちまたで流行っている、これから流行るであろう、  
またお母さん自身が流行らせたいものを紹介！！



☆おねのりくんママ(ぴっころ) 須藤 結さん



朋美先生から「どうぞ」と渡された「ぶらんこ」の原稿依頼書。憧れの「ぶらんこ」に記事を寄せられるなんて、感激です。では早速、今一番気になっている話題のスイーツ「ガトーインビジブル」を紹介したいと思います。

フランス語で「見えないケーキ」を意味するそうで、ケーキの生地と具材が一体化して見えなくなることからこの名前がついたそうです。

出会いは、子どもが寝静まった後の癒しのネットサーフィンの時間。2017年生まれのケーキということで紹介されていました。見た目は、ずっしりとしたパウンドケーキのような感じで、断面はスライスされた具材がきれいに層になっています。画像を見た瞬間、「絶対美味しい!!」っと、食のアンテナがピピッときてしまいました。レシピサイトではりんごを使ったものが多く、材料も家にいつもあるようなものばかり。作り方もそんなに難しくないと紹介されていたので、早速作ってみることにしました。

りんごをスライスして、溶かしバターと卵、砂糖、小麦粉の生地に混ぜオープンで焼く。結構簡単かもな〜と思っている矢先のわが子(一歳)の雄叫び。ドタバタで、やっと焼きあげた時には日が暮れかかっていた。完成したケーキは味見もかねて半分は(!)私の胃袋へ納められました。

子どもが生まれてから、遠のいていたお菓子作りですが「ぴっころ」さんのおかげでまた最近ハマっています。今度は甘くない「ガトーインビジブル・サレ」に挑戦します!!

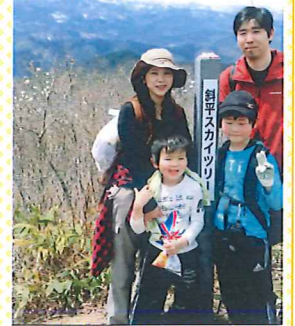


## 大きくなった君へ・・・

陽向くんのお母さん  
洪岡 のぞみさん

「20歳になった陽向へ」

大きくなった将来の我が子へ宛てた  
お父さんやお母さんからの手紙です。



20歳になった陽向は、どんな大人になっていますか？  
自分の目標や夢に近づけていますか？

小さい頃の陽向は、よく食べ、よく寝て、よく笑い、そしてよく怒る(笑)そんな子供でした。お兄ちゃんの事が大好きで、いつもお兄ちゃんの後を追いかけては、何でも真似をしたがり「晴翔と一緒に?」「晴翔みたい?」「晴翔よりすごい?」とよく聞き、いつもお兄ちゃんを意識しているようでした。陽向の3歳の頃の夢は「けいさつかん」。お兄ちゃんの夢が警察官だったから。陽向の4歳の頃の夢は「べんごし」。お兄ちゃんの夢が弁護士に変わったから。陽向の5歳の頃の夢は「おすしやさん」。お兄ちゃんも自分もお寿司が大好きだから。本当にお兄ちゃんが好きで、お兄ちゃん思いで、お兄ちゃんの良き理解者でもある陽向。時々けんかをしながらも、二人が仲良く遊んでいる姿にお母さんはいつも癒されていました。

20歳になった陽向が、どんな目標に向かって、どんな思いで、どんな毎日を過ごしているのか今のお母さんには想像もつきませんが、自分の好きな事に素直に向き合っているといいなと思います。

陽向の名前は「日向(ひなた)」のように暖かい心の持ち主になってもらいたいとの想いからつけました。いつも暖かい心を持って行動していれば、困った時に助けてくれる人が必ずいるはず。人を愛し、人から愛される、心の暖かい人になって下さい。

いつも、お父さんとお母さんは晴翔と陽向のことを応援しています。

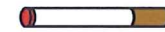
いつまでも、素直で優しい陽向でいて下さい。

お母さんより

### 松ヶ岬保育園の看護師さんの情報発信コーナー

## おしえて〜じゅんこせんせい!!

〜たばこの煙から子どもを守ろう〜



たばこの煙には数千種類の化学物質が含まれており、そのうち発がん性物質は約60種類あるといわれています。煙には、たばこを吸っている人が吸う煙(主流煙)、たばこの先から立ち上がる煙(副流煙)とたばこを吸っている人の息から吐き出される煙(呼気煙)があります。これらの煙にさらされることを受動喫煙といえます。

#### ●たばこの煙にさらされるとどんな影響があるの?

大人が吸うたばこの煙を間接的に吸うことによって、まだ体が未熟で発達途上にある子どもは、たばこに含まれる有害物質によって健康を損なう可能性が極めて高いです。

受動喫煙によって、子どもの中耳炎、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)、扁桃肥大、気管支炎、喘息、肺の感染症や肺機能の低下などが起こりやすくなります。

1歳未満の赤ちゃんが眠っている間に突然亡くなってしまいう乳幼児突然死症候群(SIDS)は、両親が喫煙する場合、吸わない両親に比べて4.9倍リスクが高くなることが分かっています。また、免疫力が低下するため風邪をひきやすくなったり、むし歯、発育障害、知能低下、低身長などの原因にもなります。

#### ●換気扇の下やベランダで吸っていれば大丈夫?

換気扇の下で注意しながら喫煙しても、100%の換気は行えません。有害物質を含んだ煙は、キッチンやリビングに広がります。タバコの煙は、たとえ目に見えないくらい薄くなっても人の健康に影響を及ぼします。また空気清浄機は、タバコの臭いは取り除けても有害物質の除去には効果はありません。ベランダや別室での分煙も、ほとんど意味がありません。喫煙した親の衣類についた煙からも影響があるといわれています。子どもから離れてタバコを吸ったあとも、喫煙者の息からは有害物質が出ています。

たばこの被害から子どもを守るために、禁煙しましょう。

