



得意技というよりも好きなことになってしまいますが、アクセサリー作りが大好きです！作るようになったきっかけは小学生の頃、友だちが作ったビーズ細工がとてもきれいで、帰ってすぐに母に「やりたい！！」とおねだりしました。小さいころから宝石のチラシを切り抜いて集めるくらい光るものが大好きだったので、夢中になるのにその時間はかかりませんでした。作り始めると完成するまでやめることができず、何度両親に怒られたことか…。出来あがると「次はこうしてみよう」「今度はこの色の組み合わせにしよう」と考える時間も楽しくて、寝る間も惜しんで作っていた記憶があります。ビーズだけでなくシルバーアクセサリーや革細工など、してみたいと思ったものはなんでも作りました。指輪にネックレスにプレスレット・・・あんなにたくさん作ったはずなのに、あの頃作った作品はどこへやら・・・残っているのはバラバラの細かいビーズと作りかけのアクセサリー・・・なかなか時間もなく大人になってからは完成するまで時間がかかるようになってしまいましたが、飽きっぽい私が続けている唯一のものです。

光りもの好きが娘に遺伝しているようなので、娘が大きくなったら一緒に作れたらいいな♥と小さな夢をもって、そのときに娘にちょっと自慢できるように作り続けていたいと思います。



第74号 2017年3月23日  
松ヶ岬保育園  
〒992-0059  
米沢市西大通1丁目6-56  
TEL21-0349/FAX21-0369  
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp  
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/

# ぶらんこ



あおくみのお兄さん・お姉さん  
ご卒園おめでとうございます！！



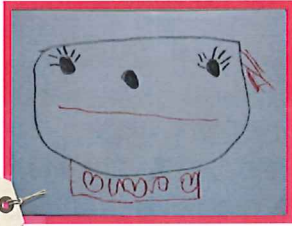
5歳女児

## こどものつばやき ～ことば&アート～

<製作遊びをしたかった5歳児Kくんのひとこととそれを聞いていたAちゃんのお父さんのひとこと>  
Kくん 「A先生、呼んで来て！」  
E先生 「A先生、違うお仕事してるから。」  
Kくん 「じゃあ、T先生はヒマ？」  
E先生 「T先生も、ヒマではないよ。」  
Aちゃん父「E先生では、ダメなのか!？」

<5歳児のRちゃんが、成長痛のため、足に湿布を貼っているのを見た5歳児のくんと保育者の会話>

Kくん 「成長痛って何？」  
Y先生 「身長がのびる時に、痛くなるんだよ。」  
Kくん 「んじゃ、Y先生も肩のびったんだな!!」  
Y先生 「なんで!？」  
Kくん 「だって、いつも肩に湿布貼ってるじゃん!」  
・・・Y先生は、成長痛ではなく肩こりでした・・・



4歳女児



5歳女児

## ・・・ぶっくえんど・・・

最近、驚いたことがありました。『ぴっころ』で夏から飼っていたザリガニが、オスだったのです。ずっとメスだと思っていたのに・・・。ザリガニの図鑑を見つけてくれたくん、ありがとう。さて、私事です。4月から、そらいろ保育園に異動することになり、この『ぶらんこ』に携わるのは、今回が最後になりました。自分が卒園した松ヶ岬保育園に勤務し『ぴっころ』を担当することができ、とても充実した日々でした。保育園や『ぴっころ』で出会えた子ども達や保護者の皆様、『ぶらんこ』を通じて繋がることができた皆様、そしてザリーちゃん改めザリソウくん。いままで本当にありがとうございました。これからは、『ぶらんこ』愛読者になります♥ 皆様にとってもステキな出会いの春になりますように。  
ぶらんこ担当 横山貴子

次号は5月下旬発行予定です。



# ザ・ストーリー

新しい園舎で「こどもが主役」の新しい保育を始めたので、当初は多くの見学者で賑わいました。

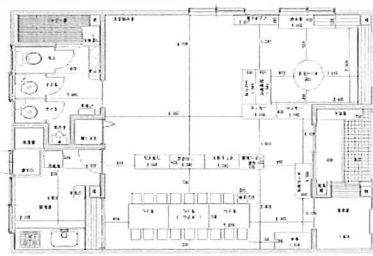
平成5年度には幼小連の公開保育も実施し、市内の小学校、幼稚園

および保育園の先生方に沢山ご来園頂き、「保育所における教育」を強くアピールした思い出があります。旧園舎を使用したのは22年余り、その間、保育者自らの学びのためにと進んで立候補したものも含め都合4回の公開保育を実施しましたが、それが今の保育の原動力になっているような気がします。

さて、園舎が新しくなって10年ほどすると、米沢でも待機児童が発生するようになり、保育所定員の増が急務でした。松ヶ岬保育園ではこれに呼応して平成14年度から8年間、城西3丁目のアサヒライオンズ1階を改装の上賃借して、分園「まつぼっくり」を開設しました。定員12名、年度前半は2歳児、年度後半は5歳児が生活しました。11月の餅つき大会終了後に入れ替えのための引越を行うのですが、朝から晩まで長い1日でした。この分園の経験は、現在の2歳児の生活スタイルに大きな影響を与えています。

平成22年には姉妹園の「そらいろ保育園」が開設され、松ヶ岬保育園も大きな変化の時を迎えました。沢山の新しい職員の採用、それまで常につだった職員集団が二つに分かれることへの不安、園長の交替等など、しばらくは大変な時間が過ぎました。しかし、職員の弛まぬ努力、そして2園間の協力体制や異動も定着し、これも松ヶ岬保育園の糧になっていると思います。

平成26年、園舎を現地に移転新築したのはご存知の通りです。ちなみに、この年は松ヶ岬保育園創立90周年の年でした。



(園長 佐々木正乗)

## 子連れで Go!!

お父さんと一緒にいきたいお出かけスポットの紹介です！

＜びっころ＞  
ゆいくん &  
ういくんのお母さん  
開山沙織さんご推薦  
\*「川西ダリア園」\*  
川西町上小松



誰もが認める活発すぎる双子の息子達。お出かけはどこにでも行ける状態ではありません。外遊びなんて人手が無ければ出来ません。あちこち走り回るから。一人に付いていけばもう一人はやりたい放題です。そんな私達でも安心して外遊びが出来ちゃう所が川西ダリア園です。そこは世界中の美しいダリアを鑑賞できる上に子どもが園内の川で水遊びやアスレチックしたりできる、親子で楽しめるスポットなのです。園内の遊具は昨年の8月に新しくなったようで(私達が行ったのは10月です)物が新品なのはもちろん、色々考えられているなあと感じる遊具が揃っていました。活動的な二人が気に入ったのは大きな滑り台。大好きな二人はエンドレス滑り台。この滑り台、間隔が狭い手摺の階段なので、登っていく二人に張り付いていなくても安心です。これがポイントです。一人に付きっきりにならなくて済むから。二人も自分で登っていけるからゴキゲンです。手を出されるのを嫌うお年頃ですから。長い滑り台を滑ってくる二人の顔は自分でやってきたぜと満足げな笑顔でいっぱいです。必要以上に危ない危ないって言わずに済むので、私も二人も気分がいいのかも。些細な事だけど、親の余裕のある見守りは親子共々にいいことだと実感してます。常に余裕がない私だから、少しでも穏やかな気持ちで息子達と過ごせるようにしたいのです。

入園料が必要ですがよかったです。入園料が必要ですがよかったです。

ダリア園もおすすめですが、私達が大好きな所はびっころです。園に通っているような楽しい体験が沢山出て、私の味方(勝手に思ってます)が沢山出てくれて。びっころに行けば優しい気持ちになって、子育て楽しもうとリフレッシュ出来ます。私にとって本当に有り難い所なんです。皆さんに感謝してます。



私の「ちっちゃい頃のイチバン」は、なんといってもやっぱりおもちゃでした。おもちゃで考えると、超合金の変形合体ロボットなんかは流行っていましたが、その中でもいちばんに遊んでいたおもちゃは車のミニカーの「トミカ」でした。小さい頃から車のおもちゃがとにかく大好きで、車の形をしていれば何でもお気に入りになって遊んでいました。



トミカを手で走らせながら、手巻き式の立体パーキングで遊んでいました。懐かしいです。出かける時もお気に入りのトミカを持って行って宝物だったと思います。今はおもちゃを買ってあげる親の立場になって一人目の子供が男の子だったので、とにかく車のおもちゃを買ってあげてました。「男の子は車のおもちゃだ」的な感じでしたね。私が車好きなので子供も車好きになった感じです。だから今もトミカはたくさんあります。何年か前に流行ったディズニー映画「カーズ」が私も子供も大好きで、その車も買って遊んでいました。トミカは子供でも大人でも遊べる気がしますし、工夫して飾っておくだけでも良い感じになります。ディズニーランドに行った時にミッキー達のトミカを買ってきて自宅の玄関に飾っています。家に来る人はみんな「イイね」と言ってくれます(嬉)。

私が初めてトミカと出会ってからもう40年も経ちますが大人になった今でもトミカが売っていると何か新しい車発売していないかなと子供と必ず見てしまいます。子供の頃の気持ちと変わっていない気がします。そんな今でも変わらない魅力があるトミカが私のちっちゃい頃のイチバンです。

\*今年から、待ちに待った看護師さんが松ヶ岬保育園にやってきました!そこで、いろいろ聞いてみました。\*

## おしえて〜じゅんこせんせい!!

\*\*子どもの睡眠について\*\*

### Q. 睡眠はなぜ大切?

A. 睡眠は一日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれますが、子どもにとってはそれだけではありません。子どもは、眠っている間に出るさまざまなホルモンの作用で、骨や筋肉を育てたり、頭の動きをよくしたり、集中力・やる気・学習力を高めたりします。子どもは睡眠をとることで、心も体も成長させているのです。昔から『寝る子は育つ』と言われるように、特に夜の10時から午前2時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

### Q. 睡眠不足になると、子どもにはどんな影響があるの?

A. 大人は睡眠不足を実感できますが、子どもの場合、眠気をうまく意識することが出来ません。子どもが睡眠不足になると、寝起きが悪い、集中力がなく一日中ボーッとしている、食欲がなくなる、疲れやすい、イライラしたりします。また、睡眠不足が続くと、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなったり、成長の遅れや肥満になったりすることがあります。

### ☆☆生活リズムを整えるポイント☆☆

#### ①朝はだいたい同じ時間に起こす。

生活リズムを整えるには、まず朝起きる時間を小さいうちから決めておくことが大切です。

- ・朝起こす時間・・・朝6時~7時半くらいまでの間。
- ・昼寝・・・お昼頃~3時頃まで⇒夜9時前後に眠くなるリズムになる。

#### ②起きたら、太陽の光を浴びる。

#### ③目覚めて1時間以内に朝ごはんを食べる。

#### ④平日と休日の起床時間の差は、2時間以内にする。

#### ⑤寝る時刻を一定にする。

例えば、9時に寝かせたい場合、前もって「9時になったらねんねよ」と伝え、9時前に布団に入りましょう。「毎晩、〇〇したら、寝る」という、習慣をつけましょう。

子どもは自分で生活リズムを整えることはできません。周囲の大人が環境を整えていく必要があります。子どもと一緒に家族の生活リズムも見直してみてください。

