



# ジェンスカイウォーカーズ 「歩いて行こう」



私の高校時代はバンドブームでした。兄がバンドを組んでいて、練習場所が家の小屋だったため、中学時代から常に賑やかに練習をしていました。友達のライブや兄たちのライブを見に、文化センター、米織会館、高校の文化祭行ってすごく盛り上がったことを思い出します。友達が歌った曲でもあります。運動部をやめて私たちも4人でバンドを組みました。とりあえず「ジュンスカ」が好きだったので、女子だけで「ジュンスカ」のコピーをしました（女子高だったので…）あまりリズムが良くないのにベースを担当しました。（勢いってすごいな…）バイトをして真っ赤なベースを買い、先生にも部活と認めてもらい放課後集まって学校で練習していました。文化祭にも出るようになりました。文化祭では「プリプリ」のコピーをしていたバンドと一緒にライブをしました。私たちは余り上手ではなかったと思いますが、ノリと勢いで終えたのを思い出します。そして初めて本物のライブを見に行ったのも、「ジュンスカ」でした。本物を見ての興奮と感動は今でも忘れられません。そんな青春時代の一曲です。私の子ども達もその時と同じ年になりました…今夢中になれることを見つけてほしいなと思います。

## こどものつばやき ことば&アート



2歳男児



＜園庭遊びの中、シャボン玉をしていた5歳男児。  
日差しが強くなってきての一言＞  
Kくん「あっついなー。」

シャボン玉が室内に入っていくのを見て・・・

Kくん「しゃぼんだまもあっついんだべなー。」  
…シャボン玉も避暑地見つけたかな？

＜保育者と折り紙を折っていた3歳男児。  
折り方の本を見ながらの一言＞  
H先生「今、③番まで折ったよ！」

Rくん「さんばんって、からいよー！！」

何番（なんばん）？南蛮（なんばん）??  
暑くなってきたから南蛮が美味しい季節だね♪

3歳女児



## …… ぶっくえんど ……

夏ですね！今年は特に暑い「スーパー猛暑」という気象庁の発表がありました！聞いただけでも暑そうですが、実際どのくらいの気温なのか調べてみると、「主に気温が37℃以上」だそうです。37℃とは人間の体温ぐらい、私の平熱よりも高いです…。スーパー猛暑日が続くと気象庁が発表したのですから、熱中症が心配です。こまめな水分補給はもちろんのこと、塩分補給も大事です！夏と言ったら「だし」！！だしをかけたごはんはさっぱりして、塩分も摂れるからとってもこいです♪我が家は冷や奴にもだしをかけて食べます。暑い夏、食欲も落ちがちですが、だしパワーで乗り切りたいと思います！！プラス十分な休息もしっかり取りましょうね！！



ぶらんこ担当 星野 朋美

# ぶらんこ

第76号 2017年7月25日  
松ヶ岬保育園  
〒992-0059  
米沢市西大通1丁目6-56  
TEL21-0349/FAX21-0369  
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp  
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



## 花まつり



## なかよしエロンの日



年長組のお兄さん、お姉さんが、2歳児のお友だちのお世話をしてくれます♪エロンをつけ張り切っています！



## 避難訓練



まつかさまつりに合わせて、各クラス「ポスター」「ちょうちん」「うちわ」を作り、お祭りを盛り上げました！！



## まつかさまつり





そのクラスならではの子ども姿や保育の特徴・・・などなど

のぞいてみたいな♪そこで担任の先生に聞いてみました!!

## 3才児 あかくみ 担任の吉岡あかねです!



松ヶ岬保育園の3才児は、4・5才児との触れ合いや関わりが多く、そこから様々な事を習得出来る事が一つ目の特徴です。朝夕の自由遊びはもちろん、お始まり・お帰りの会・にこにこパザールやグーチョコキパーの日等で、一緒に関わる場が多く、日々一緒に生活をする中で、友達や異年齢児との関わりを楽しんでいます。また、同じ空間での食事、4才児と一緒に午睡などとても刺激を受け、幼児組としての意識も高まっていると思います。また、縦割りチームとして3チームに分かれての活動もあり、先日行われたまつかさまつりはもちろんのこと、運動会、もちつき大会や調理実習等、様々な面で上のクラスとの関わり合いが多いことから、行事ごとに期待を持って取り組んでいって頂けることと思います。

二つ目の特徴は、クラスでの活動も大切にしています。3才児クラスになり、初めての個人教材。糊や新しいクレヨン・自由画帳を手にし、個人の引き出しに「自分専用の物」として、収納しています。その道具を使っての製作遊びは、自分専用の物なので、愛着を持ち大切に使用している姿が見られます。これからも物を大切にすることや製作する楽しさを製作遊びを通して感じていけたらと思っています。また今年は、初めて大きなプールに入っています。今後も様々な「初めて体験」をその都度クラス皆で楽しんでいきたいです。

いま

## ちまたで

今ちまたで流行っている、これから流行るであろう、またお母さん自身が流行らせたいものを紹介!!

てるくんママ(びっころ)  
高橋 好さん



米沢での子育ては5年目になります。この1か月何を書こうか頭を悩ませてきました。最後までコレだ!!と一つに絞ることができなかったので、いくつか紹介させていただきます♪

私の中でまだまだあと数年はブームが続きそうなもの!!それは「日めくりカレンダー」5歳年長の女の子がいる我が家。下の子が生まれて1年間2人育児をしていた頃、産後のせいもあってのしょう...毎日上の子にイライラしてしまい、疲れていました。そんな時子育てハッピーシリーズファンである私の母に薦められたのです。このカレンダーを見て何度イライラを鎮められたことでしょうか(笑)子育て中、行き詰まった時にぜひとも見て欲しいカレンダーです★

今すぐ食べたい!夏の美味しいもの!!一つ目は「米沢市グレイスの塩ミルクジェラート」甘さ控えめで美味しいです!!(お持ち帰り用のカップジェラートのほうが、なぜか美味しいです♪)二つ目は「仙台市ITAGAKI(いたがき) 仙台へ行った際は、ぜひITAGAKIへ!!予約必須の八百屋さんが営むカフェです。選べるランチに旬の果物食べ放題がついてくるのです♪さすが八百屋さん!!バナナさえもとびっきり美味しい(;▽;)なんとシャインマスカットがご登場することも!!子連れOKのお店なので、機会があればぜひ行ってみてくださいね♪

以上、私が心からオススメするものたちでした~★



## 大きくなった君へ...

大きくなった将来の我が子へ宛てたお父さんやお母さんからの手紙です。

希羽ちゃんのお母さん  
高橋 紀子さん



20歳になった希羽さんへ

希羽さん、20歳おめでとう。20年は長いようで、あっという間でした。希羽さんが生まれてきてくれてうれしかったな。初めて抱っこしたのが昨日のことのようです。小さくて、柔らかくてかわいかった。3回目の母親業だったけれど、初めての寝返りや、あんよ、おしゃべりなどは、成長を感じることができる幸せな瞬間でした。

希羽さんは、生まれて間もなくから病院に通うことが多く、おかげでかかりつけのお医者さんが大好きでしたね。覚えてるかな?それでも、小学校に入学すると徒歩での通学も始まり、次第に体力もついて丈夫になりました。昂希君と希歩さんの影響で、「ハレーボールをしたい」と希望していましたね。希羽さんもハレーボールをがんばることができましたか?また、絵を描くことや手先を動かすことも大好きで、お絵かきやクラフトをたくさん楽しみました。いろいろな事に興味をもつことができるのも希羽さんのいいところだと思います。

松ヶ岬保育園のあお組さんのときの、将来の夢は「ケーキ屋さん」。理由をたずねると、「だって、ケーキが好きなんだもん(´▽`)」。今の希羽さんの夢は何でしょうか?がんばり屋の希羽さんのことだから、夢の実現に向けて、一生懸命頑張っていることなのでしょうね。

今日、晴れて20歳の誕生日を迎えることができたのは、希羽さんのまわりのひとのおかげだということをお忘れなく。これから先も、困難に立ち向かわなければならぬときもあるでしょう。その時には、いろいろなときに多くのひとに支えられてきたことを思い出してください。

希望をもって羽ばたいてほしいと願って、「希羽」と名付けました。希羽さんの意志で、たくさんのことに挑戦してほしいと思います。

おかあさんは、いつでも希羽さんを応援しています。(母)

松ヶ岬保育園の看護師さんの情報発信コーナー



## おしえて~じゅんこせんせい!!

~子どもの水分補給~

人間の体の60~70%は水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、新生児は80%近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

### 水分が不足すると...

のどが渇く、おしっこの量や回数が少なくなります。さらに進むと、頭痛、めまい、吐き気、倦怠感が現れます。汗が出ないため、皮膚が乾燥し、体温が上昇。意識がなくなることもあります。体調が悪く、口から飲むことができない、または少ない場合には、速やかに受診しましょう。

### ●いつ飲ませればいいのか?

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後、食事やおやつの時にこまめに水やお茶を飲みましょう。汗をかいてから、のどが渇いてからではなく、のどが渇く前から十分な水分補給をすることが脱水を防ぐポイントです。

### ●どのくらいの量が良いの?

一度にたくさんの水分をとらないで、コップ1杯程度の量をこまめにとりましょう。

### ●どんなものを飲んだら良いの?

ジュースは夏バテを起こしやすいので、量に注意し、糖分の摂り過ぎにならないように気を付けて下さい。またイオン飲料は塩分と糖分が水に溶けたものです。ぐったりしている時や高熱が出ている時など、体調の悪い場合の水分補給には適していますが、普段の水分補給は水やお茶を飲みましょう。また牛乳は消化吸収に時間がかかり、胃腸に負担をかけるので、水分補給という点では適しません。

赤ちゃんや小さい子どもは、のどが渇いたことを上手に伝えられなかったり、水分が不足していることも自分では分かりません。お父さん、お母さんなど周りの大人が水分補給に気をつけてあげましょう!!