



新沢としひこ

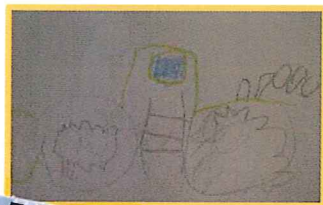
「虹」



「きっと あしたは いいてんき きっと あしたは いいてんき」のフレーズでピン来られた方もいらっしゃると思います。新沢としひこさん作詞作曲のこの曲。初めて聴いたのは実は息子(当時3歳くらい)が車の中で口ずさんだ約8年前でした。「今日も一日終わる…疲れたな～」と思いながら、息子のお迎えをし、家に帰るときに息子が口ずさんだこのフレーズ。「なに、その曲!最初から歌って!!!」とリクエストしましたが、まだ覚えてたこともあり、何回も同じフレーズをリピート(笑)そして、何だか分かりませんが、ウルウルしてしまう自分がありました。今より若かった自分を思い返すと、気持ちに余裕がなかったんだろうな…その気持ちが溢れてしまったのだろうな…と。

今年度幼児組担任となり、この曲をピアノで弾いています。子ども達の歌声に実はパワーをもらっています。お始まりで歌う際には「今日も楽しい1日になりますように!」またお帰りの会で歌う際には「明日も元気に過ごせますように!」と。今月の歌で歌っていた『虹』このぶらんこが発行される頃にはまた違った曲になっていると思いますが、私の中では季節を問わず、応援歌として常に流れている大好きな曲です♪

こどものつばやき
ことば&アート



5才男児



4才女児

<部屋に飾っていたカエルの製作が風で揺れている様子を見ていた2才児さん>

Aくん「カエルさんすすしいって!!」

カエルさんも気持ち良かったらうな~♪

…ぶっくえんど…

暑い日が続いていて体もバテてきますが、個人的に夏は好きな季節です。海、花火、お祭り洗濯物がカラッと乾くのも嬉しいです♪

我が家の夏のイベントの一つは流しそうめんです!!駐車スペースに脚立やら椅子やらを持っていき丁度良い坂を作り、雨どいを繋げてセット完了!夏に食べ飽きちゃうそうめんも、流れてくるだけで美味しく感じるんですよ~!わいわい楽しく食べるのが1番のおいしさの秘訣!かな??

暑さに負けず今年もたくさん夏を楽しむぞー!!



ぶらんこ担当 坂野 春佳

7月28日(土) まつかさまつり
みなさんでお越しください!



4 「ぶらんこ」第82号 2018/7/23 松ヶ岬保育園

ぶらんこ

第82号 2018年7月23日

松ヶ岬保育園

〒992-0059

米沢市西大通1丁目6-56

TEL21-0349/FAX21-0369

E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp

http://www.syogokai.jp/matsugasaki/

なかよしエフロン



2周年長交流会



花まつり

姉妹園のどうい保育園の年長児さんと一緒に楽しく遊んだりお弁当を食べて交流してきました♪



子育てワンポイントアドバイス

子育てで困ったときに役立つちょっとしたアドバイスをお伝えします！

テーマ：トイレトレーニング

Q: 開始の年齢って何才？

Q: トイレトレーニングって「オムツはずし」のこと？

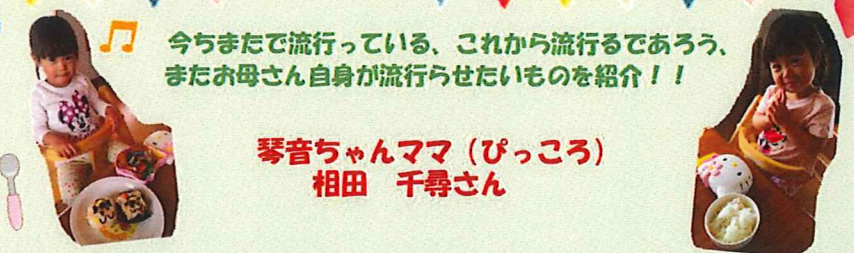
A: 占める範囲の大きいのは、確かに「オムツはずし」だけど、「トイレの使い方を身に付けていく」というものなので、紙の量み方やお尻の拭き方や洋式和式トイレの両方も使えるようになるまでの取り組みを考えてね。

Q: トイレに誘うと嫌がるんだけど・・・

A: 好きなおもちゃやグッズをいろいろ飾って、「子どもにとって楽しい場所」「行ってみたくなるような居心地のいい場所」にしていくと、乗ってくれるかも！

A: トイレトレーニング的には、生まれたばかりのオムツ交換から始まるけど、オムツはずし的に考えると一人でおだんちゃん（座位）ができるようになる頃からかな。
おだんちゃんができるという事はオマルにかけられるってことだから、実際、出なくてもオマルにかけられる習慣作りは大事で、その頃だと嫌がらずに座ってくれるから。
イヤイヤ期の前に始めるといいかも！

いまちまたで



今ちまたで流行っている、これから流行るであろう、またお母さん自身が流行らせたいものを紹介！！

琴音ちゃんママ（ぴっころ）
相田 千尋さん

二歳三カ月になった娘は、イヤイヤ期に入り「こうしないと気が済まない」や「これは自分でやりたい」が日に日に増えていき、ごまかしのきかない娘に毎日アタフタしている私です。
そんな私と娘が便利でハマっているのが、「お弁当」です。ことのはじまりは、春の花見やピクニックでお弁当を作ってあげたことがきっかけでした。お弁当＝楽しい・嬉しいと思っているようで、とても喜んでくれます。
ある日、ぴっころからの帰り道の車の中で「おべんとー」と娘からの急なリクエストが…。なるべくイヤイヤ期の危険なボタンを押したくない私は、家に帰りお弁当におかずを詰めつめ、帰ってからドタバタしたくないのでそれからは、朝、主人と娘のお弁当を作るようになりました。
お弁当を作ってあげるようになって私にも嬉しいひと時ができました。それは、お弁当を開ける娘の表情を見ることです。「ことちゃんのおべんとー♪じゃーん！！」と言って嬉しそうにお弁当の蓋を開けてくれるそのリアクションを見るとほっこりします。お弁当マジックのおかげで、量もしっかり食べてくれたりと良いことばかり！今日もお弁当を用意して、午前中めいっぱい元気に楽しく親子でぴっころで遊ばせていただきます♡

大きくなった君へ・・・



大きくなった将来の我が子へ宛てたお父さんやお母さんからのお手紙です。
あんりちゃんのお母さん
須藤 まりこさん



今、どんな事に夢中になっていますか？恋かな？まさか勉強かな？
小さい頃はママとそっくりの虫大好き自然大好き♡友だち思いの優しい子で、ママの自慢の娘だったよ。大きくなったらどんな子になっているかと思うと、愛おしくて何だかおかしくて笑えてきちゃいます（ごめん笑）
20年後だと世の中だいたい変わっているだろうし、LINE だって「お母さんそれ古っ」とか言われる時代になっているだろうね。
あんりが生まれて、どんどん成長していく姿を見てきてうれしくて毎日が楽しくてあっという間で…ママはあんりを守っているつもりだったけれど、あんりが笑わせてくれることで何気ない毎日が幸せでその小さな背中に支えられていたよ。あんりがいたから頑張れたよ。本当にありがとう。
人は一人では生きてはいけない。支えられて、支えて生きていくもの。周りの人に感謝しながらあんりらしく人生を謳歌してね。いつも見守っているよ。大きくなってからも買い物一緒に行ってね。ママより。

きせつの おやつレシピ

給食の先生から、今季節にぴったりのおやつレシピを紹介してもらったコーナーです。

みんなでカンパイ☆ 簡単ビールゼリー

《材料》 小グラス2～4個分
・りんごジュース・・・500cc
・粉ゼラチン・・・10g

《作り方》
① ボウルに粉ゼラチンとりんごジュース大さじ3を入れて、電子レンジで30秒加熱し、ゼラチンを溶かす。
② ①を残りのジュースが入ったボウルにいれて、よく混ぜる。
③ ②をカップの7分目ぐらいまで注ぎ、冷蔵庫で冷やしておく。
④ 残ったゼリー液を氷水で冷やしながらかき混ぜてしっかり泡立てる。
⑤ ③の上に④の泡をそっと、こんもりと多めにのせる。
⑥ 冷蔵庫で冷やし固めればできあがり！！



材料はたったの2つ！泡もゼリーなので逆さにしてもこぼれません！
ぜひお家ではビールグラスに作って、みんなを驚かせてみてください♡
ポイント♡
・ジュースは常温に戻しておきましょう！
・④の泡立てたゼリーは、容器からはみ出るぐらい多めにのせたほうがビールっぽくなりますよ～！