



# 星野 源 「恋」



私の最近の心に残る曲は星野源「恋」です。はじめて知ったきっかけは、「逃げるは恥だが役に立つ」通称「逃げ恥」で、その時はドラマがとても面白かったので歌の方はエンディングに流れるくらいの軽い雰囲気でした。ドラマは家族みんなで見ていたのですが、少しずつ妹から始まり、みんなで恋ダンスをわからなくてもテレビを見ながら真似して楽しむようになりました。それから母が妹の謝恩会で恋ダンスをみんなで踊ることになり、練習していた思い出もあります。来月いとこが結婚することになり、当日いとこがたくさんいるので全員招待できないということで、いとこだけの結婚パーティーが先日ローズガーデンで開かれました。その時にたまたま星野源「恋」が流れて、即興でいとこが恋ダンスを踊りだし、披露しました。久しぶりに懐かしく、楽しい気持ちでみんなで盛り上がりました。ドラマが流行った当時、久しぶりに会う友達でも恋ダンスで通じ合い、会わなかった時間を感じさせないくらい共通の話題で意気投合し、お互いの話をし出す楽しいきっかけにもなっていました。当時中学時の友達と会う機会があり、お互いの悩みを相談し合う中で「そういえば逃げ恥見てる?」「星野源の恋、いいよね〜」となり、歌と一緒に歌いながら深刻な悩みも少しは客観的に落ち着いて考えてみようかと話し合ったこともありました。これからもこのすっごくいい曲とともに人生の出来事を楽しんでいきたいと思います!

# ぶらんこ

第83号 2018年9月27日  
松ヶ岬保育園  
〒992-0059  
米沢市西大通1丁目6-56  
TEL21-0349/FAX21-0369  
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp  
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/

## こどものつばやき ことば&アート



4才女児

<除菌噴霧器の霧が頭に当たっていた  
T先生を見ての4才児さん>

Yくん「Tせんせい、あたまからけむりでてる!  
トーマスみたいだね!」

さすが! 電車好きな子の発想です。



<除菌噴霧器>

<クラスで飼育していたカブトムシの様子を見た  
2才児さん>

虫かごをのぞいたら、カブトムシが土の中にもぐって行ってしまい…。

Rちゃん「かぶとむしさん、はずかしいんじゃない?」



2才女児

## ……ぶっくえんど……

毎年の健康診断が終わり、結果が来て…。まさかの! 2年連続で視力が落ちていました。ショック。視力だけは!? 自信があったのに…  
目に良い物を取らなくては! と浮かんだのが「ブルー」でも、ブルーはちょっと苦手。でも、そんな時スーパーで見つけたのが『飲むヨーグルトにブルー入り』というもの!! 試しに買ってみたら、飲みやすくこれなら続けられそう!

さて、ささやかなブルー摂取は来年成果が出るでしょうか??

ぶらんこ担当 坂野 春佳



5才女児



まつかさまつり



年長児お泊り保育



すいか割り

## チャレンジウィーク



米沢3中の三年生6名が、4日間職場体験学習をしました。子ども達は「おねえちゃん♡」と、大喜びでした。



栗拾い遠足



敬老参観日



運動会

# 子育てワンポイントアドバイス

子育てで困ったときに役立つちょっとしたアドバイスをお伝えします！

## テーマ：いやいや期

“いやいや期”のお年頃は、1才後半から3才くらいまでの自我が芽生えて自己中心的世界の中にある時として捉えます。

A:「いや！」って発音しやすいから言いやすい言葉だし、子どもにとっての意志表示としては最も有効なのかも。やりとりする言葉の初期的段階だから、「何が嫌なのか。」を直前の行動やら現在の状況やら表情から、大人のほう言葉でいろいろ足して探り当ててあげる思いが大事！「わけわかんない！！」と思った時点で気持ちが離れてしまうから、気持ちは離さず、でも間を開ける気分転換や発想の転換は効果的だよ！！

Q:何を誘っても「いや！いや！」で困っちゃうんだけど・・・

EX. 1 オムツはずし期の男の子。好きなミニカーで遊んでいる中、トイレを誘いたい時・・・  
 m:「トイレに行こう！」  
 c:「いや！」  
 m:「お腹の中におっこいばい溜まってきたと思うよ。」  
 c:「いや！」  
 m:「今、遊んでいるから、嫌なの？じゃあ、ミニカーも一緒にトイレまで持って行こうか？」「ぶっー、ぶっー廊下、走らせよう！！」

EX. 2 2才の女の子。食事で汚れた服を着替えようと誘いたい時・・・  
 m:「お着替えしようか？」  
 c:「いや！」  
 m:「ねえねえ、こっちのうさぎちゃんとハムスターちゃん、どっちがいい？どっちにする？」

# いまちまたで

今ちまたで流行っている、これから流行るであろう、またお母さん自身が流行らせたいものを紹介！！

愛理ちゃんママ(ぴっころ) 松山 真希さん

川西町のダリヤをイメージした花火です。

皆さんは今年の夏、どこにお出かけしましたか。私がこの夏に行ったおすすめのことを2つ紹介したいと思います。

1つ目は、川西町のかわにし夏まつりです。フレンドリープラザの駐車場に、沢山の屋台が並んでいて、garbanzoさんやコンフォルタさん等出店していました。休憩できる椅子やテーブルも豊富に用意されていたのでゆっくり食べられました。

BGMとともに打ち上げられた3000発の花火は、町の花ダリヤをイメージしたものもあり、とても綺麗でした。フレンドリープラザ東にあるJA山形おきたま本店の駐車場から眺めると、周囲の明かりが気にならないのでおすすめです。隣の市に住んでいながら、こんなお祭りがあるなんて知りませんでした。来年も行きたいと思っています。

2つ目は、福島県郡山市にあるPEP Kids Koriyamaという室内遊び場です。米沢から東北自動車道を使うと1時間半程で行くことができました。砂場や、ボールプール、水遊び場、巨大トランポリンなど、様々な遊具がありました。1歳半以下のベビースペースは全て床がクッションになっていて、安心して遊ばせられました。また、床や壁がカラフルで、トンネルなどの仕掛けがあったりと、1歳になったばかりの娘も普段とは違う空間で大はしゃぎでした。よかったです皆さんもお子様と一緒に楽しんでみてくださいね。

PEP Kids Koriyamaの様子です。

# 大きくなった君へ...

大きくなった将来の我が子へ宛てたお父さんやお母さんからのお手紙です。

優月ちゃんのお父さん 高橋 文哉さん

「よく頑張ったね。本当に、本当にありがとう。」

優月が産声を上げた時、パパは、ママの手を強く握って、何度もそう言った気がするけど、パパの声は、涙と嗚咽に包まれていたから、ママにはちゃんと伝わらなかったと思う。優月を初めて抱いた時、その温かさと愛おしさに手が震えた。手や腕から伝わる重みは、2980グラムのそれではなかった。

優月と過ごす毎日は、幸せで満ち溢れている。優月が泣いた、笑った、寝返りを打った、掴まり立ちをした、歩いた、踊った。新しい優月に出会う度に、ママと二人、手を叩いて笑って、声を上げて喜んだ。目まぐるしく成長する優月、横を流れるように過ぎていく毎日は、まるでジェットコースターのような日々。

でも、そのジェットコースターは、あっという間に優月を大人の世界へ連れて行く。掴まり立ちをする優月を抱っこをせがむ優月は、成長と引き換えに、パパの元から去っていく。その非情なスピード感に、取り残されそうで寂しくなることもあるけれど、優月の成長は、パパの大切な宝物。パパは、ジェットコースターが苦手だけど、一つも取りこぼさないように、振り落とされることのないように、最後まで楽しみたい。

優月、一つだけ約束してほしい。それは、自分がされて嫌なことは、他人にも絶対しないということ。自分がされたらどうだろう、言われたらどうだろう。それをいつも考えられる人でいて欲しい。

ジェットコースターを降りる頃、優月はどんな女性になっているだろう。みんなに優しく寄り添えるお月様。そんな優月にパパは会いたい。



給食の先生から、今季節にぴったりのおやつレシピを紹介してもらおうコーナーです。

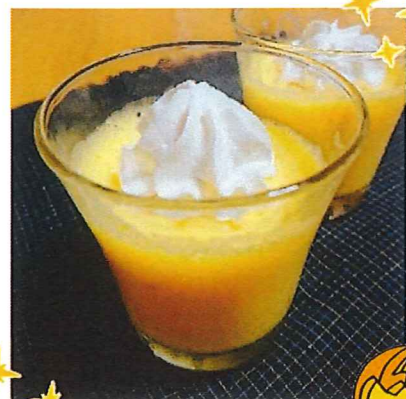
## ☆☆☆ 材料3つで簡単かぼちゃプリン ☆☆☆

《材料》(プリン型4~6個分)

- ・かぼちゃ・・・200g
- ・牛乳・・・250ml
- ・マシュマロ・・・85g

《作り方》

- ① かぼちゃの皮、たね、わたを取り除いた200gを耐熱容器に入れ、電子レンジで6分(600w)加熱する。
- ② ①のかぼちゃをつぶし、牛乳を加えながら混ぜる。
- ③ ②とマシュマロを鍋に入れたら弱火にかけ、マシュマロをしっかりと溶かす。
- ④ ③を型に流し入れ、冷蔵庫で冷やしてできあがり！！



\*甘さはマシュマロの甘さだけ！砂糖は使いません。  
 \*②で牛乳を混ぜたあと、網でこすとなめらかさアップ！  
 \*ホイップクリームを飾ったり、かぼちゃの皮を型抜きして添えたり・・・お好みで飾ってくださいね♡