



ゴスペラース
「言葉にすれば」

この原稿の依頼が来た時から何があるだろう?と考えました。

大好きなB'zの曲は?うーん、一曲に絞れない。じゃあ他の曲でエピソードがある曲は…と過去を思い出し、ようやく見つけた一曲は、「言葉にすれば」という曲です。

私には上は19歳の娘と下は16歳の息子がいます。小・中・高校それぞれの合唱などは時間があれば見に行っていました。この曲は下の息子が中学3年の合唱コンクールで歌った曲です。歌い始めて男子と女子のソロパートがあったのですが、何と、息子が男子のソロパートを歌っていたのでした!。目立つ事をしたくない息子なので、驚き、嬉しく思った母でした。でも会場では気付かず、後でビデオを見直してから気付きました(汗)。

卒業式でも担任の先生からのリクエストでもう一度歌ってくれました。その時はみんなが涙、涙の合唱に感動して親も涙。とてもいい先生・クラスに出会えて息子は幸せ者だと思いました。今でも密かに息子の合唱を車の中で聴いています(笑)。

こどものつばやき
ことば&アート

<雪が降ってきた外の様子を見ていた、3才児さんとの会話>

H先生「また、雪降ってきたね」
Sくん「ゆぎって、おいしいよ!」
H先生「食べたことあるの?どんな味だった?」
Sくん「すいかとめろん!」

降ってくる雪がそんな味だったら、幸せだろうなあ〜。

<お正月休み明け、久しぶりに顔を合わせたT先生への、Rくんの一言>

Rくん「せんせい!
おっしくなったんじゃない?」

気付いちゃった!?
お休み中、おいしいものたくさん食べたからかなあ…。

……ぶっくえんど……

2019年スタート!平成最後の年になり、たくさんの「ありがとう」と「はじめまして」がありそうな予感がします。

わたしの今年の抱負は…大きなものは求めません!なので、1日ひとつ小さな幸せ、嬉しい、楽しい、笑ったを見つけれたらな〜と、思います。

「一日一善」ならぬ『一日一幸嬉楽笑』!!
あら?なんだか欲張りになってしまいました。

みなさんにとってもステキな1年になりますように…。

今年もどうぞよろしく願い致します♡

ぶらんこ担当
坂野 春佳

ぶらんこ

第85号 2019年1月25日

松ヶ岬保育園

〒992-0059

米沢市西大通1丁目6-56

TEL21-0349/FAX21-0369

E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp

http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



小正月の行事「団子の木飾り」をしました。クラスごと様々な飾り物を作りました。



今年も
よろしく
お願いします

子育てワンポイントアドバイス

子育てで困ったときに役立つちょっとしたアドバイスをお伝えします！

テーマ：こどもの急病（やけど）



寒くなってきて、暖房器具を使ったり、食卓に温かいものが並ぶことが多くなるこの時期。手が届かないだろうと思っても、意外と届いてしまうのが子ども。やけどしてしまうのではないかとハッとした経験はありませんか？

Q: どんなものでやけどをすることがあるの？

A: 子どものやけどで多いのが、炊飯器・電気ケトル・グリル付きコンロ・ストーブ・ファンヒーター・ヘアアイロン・アイロンです。
 予防としては子どもの手が届かないところに置き、コードは引っ張られないよう巻き取っておくのが良いです。ストーブやファンヒーターは近づけないよう安全柵で囲みましょう。
 ※赤ちゃんの低温やけども注意しましょう。電気毛布や電気あんかなどを使用する際は、寝床が暖まったら電源を切ったり、温度設定を下げるなど注意しましょう。電気毛布や電気あんかなどを体の同じ場所に長時間接触させて使うと低温やけどを負うおそれがあります。低温やけどは、じわじわと皮膚の深い部分まで達し痛みを感じにくいので、やけどをしたことに気づかず、重症となる傾向があります。

Q: やけどをしてしまった時の対処法は？

A: ・少し赤くなった程度なら、流水で十分に冷やせば、その後は様子観察で大丈夫です。
 ・水ぶくれができたり、範囲が大きい場合（子どもの手のひら以上）は、水ぶくれをつぶさないようにして、外科や皮膚科を受診しましょう。
 ・服の上から熱湯などがかかったりした場合は、無理に服を脱がさず水道水やシャワーで服の上から冷やすことが大切です。落ち着いて冷やして、救急車を呼ぶか、至急病院へ行きましょう。対処に迷ったり、困ったりしたときには「小児救急電話相談 #8000」に電話相談しましょう。

いまちまたで

今ちまたで流行っている、これから流行るであろう、またお母さん自身が流行らせたいものを紹介！！

朝登くんママ（ぴっころ）
板垣 麻衣さん



私は本を読むことが大好きです。本は読むだけで色々な冒険ができたり、不思議な事件に巻き込まれたり、楽しい仲間ができたり・・・わくわくする世界に引き込まれます。
 息子にも本好きになって欲しくて、3か月頃から一緒に絵本をながめていました。今では、寝る前に4〜5冊ほど読んでから電気を消すことが習慣になっています。絵本は図書館で借りていて、そこではお父さんが登場する本を探すことが多いです。お父さんとの関わりが少ない我が家。お父さんという思いを込めて読んでいます。中でも「はなちゃんすべりだい」「はなちゃんおさんぼ」「はなちゃんおふろ」の3冊は気に入って買いました。初めはビビットカラーで驚きましたが、想像力たっぷりのお話で、親子ではまっています。
 息子のお気に入りの絵本は「おにぎりくんがね・・・」という絵本。おにぎり自身が自分を完成させていくという斬新な内容です。息子はその中の「心配ご無用！」ポーズを気に入り、時々、不意にやってくるのが面白いです。
 寝る前の最後に読む本は決まっています。「いいこ ねんね」「おひざでだっこ」「あかちゃんちゅ」のどれかです。
 特に3冊目は、堂々と子どもにチューができるのでおすすめです。絵本もとてもかわいい！これだけ読んでるので、少なくとも本に対する抵抗力はなくなってきています。
 今晚も息子を本好きにさせるべく、せっせと絵本を読みます。結果は10数年後・・・どうなるのか今から楽しみです。



大きくなった君へ...

大きくなった将来の我が子へ宛てたお父さんやお母さんからのお手紙です。



結愛ちゃんのお母さん
清水 陽翔美 さん



結愛、いま何してますか？
 もう結婚してるかな？
 赤ちゃんも産まれて、結愛がママになってるかな？
 そしてママはおばあちゃんになれてますか？
 ママは若いお母さんに憧れて、パパと21歳の時に結婚したんだよ。
 でもすぐに赤ちゃんには恵まれなかったから、そんなに若いお母さんにはなれてないんだけど...
 結愛にも、結婚したいと想える人と巡り会って、早く結婚してほしいなと思ってたんだよ。若いおばあちゃんになれてたらうれしいな。
 ママは不妊治療の結果、結愛のお兄ちゃんの男の子二人に恵まれたけど、やっぱり女の子ほしいなと思ってたんだ。でも妊娠しづらい身体だったし、不妊治療も体調的にきつかったから、あきらめてた時に、2番目の子から6年あいて、結愛にめぐり逢えました。
 妊娠中も、心音が聞こえない、成長していないようだと言われて不安な時期もあって、つわりもかなりひどくて、赤ちゃんが飢餓状態になってるからと入院を繰り返して、身体も心もとでもつらくなってたけど、そんな中頑張っておなかの中にとどまって、産まれてきてくれた結愛は、ママの宝物です。
 これから、たくさんのつらいことにぶつかるかもしれないけど、大人になっても、結愛がおばあちゃんになっても、ママはいつまでも結愛のママで一番の味方です。
 結愛のママにしてくれて、ありがとう。



きせつの おやつレシピ

給食の先生から、今の季節にぴったりのおやつレシピを紹介してもらったコーナーです。

ザクザクチョコランチ

- 《材料》（約10〜20個分）
- ・チョコレート・・・120g
 - ・コーンフレーク・・・80g
 - ・マシュマロ・・・80g
 - ・マーガリン・・・50g

- 《作り方》
- ① 耐熱容器にマーガリンを入れ、レンジ600wで20〜30秒温める
 - ② マシュマロ（大きいものはちぎって）を加えて軽く混ぜたら600wで20〜30秒温めて混ぜる。
 - ③ 適当に砕いたチョコレートを入れて手早く混ぜる。
 - ④ 適当に砕いたコーンフレークを入れて、全体に絡まるように混ぜたら容器に移して平らにする。
 - ⑤ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やしてお好みの大きさに切り分けたら完成！！



マーガリンはバターでもOK！③でチョコが溶けにくいときは、600wで10秒温めてみてください。
 切り方で個数も変わるのでバレンタインの友チョコにもぴったりですよ♡

