

りこ先生の

* わたしの大切なもの *

「時計」



私の大切なもの紹介ということで、大切なものが沢山あり何を紹介しようかと
いろいろ悩んだのですが、私が大切にしている物の一つは時計です。学生のころに頂いた物のな
のですが、今でも出かける時などに身に付けています。最近ではスマホで時間も確認できますし、スマホさえあ
れば何でもできるので時計を身につける人も少なくなっていると思いますが、たまに時計をつけてみる
のもいつもと違う気分を味わえていいですよ！

この時計は、コンパクトで腕につけてもあまり違和感がないので着け心地も抜群です。そして、私は青色
が好きなのですが、この時計もなんと青色なんです。いろいろと私にピッタリのこの時計が私の大切なもの
の一つです。まだ、他にも紹介したい物は沢山ありますが、また、このような機会があれば皆さんにいろい
ろと紹介していきたいです。

こどものつぶやき ことば&アート

5歳女児



2歳男児



3歳男児



赤と緑のスライムを作って満足そうに触って
いたRくん(4才男児)。
A先生「その2つの色を混ぜたらどうなるんだろ
うね。」
Rくん「んー、…仲良しになるんじゃない？」
A先生「なるほど♡(色とは限らないね!)」

Wくん(3才男児)とYくん(4才男児)の会話。
Wくん「Wのママまだお迎え来ない！」
Yくん「だって、お仕事してるから〜。大丈夫だよ。」
Yくん「優しい眼差し…。」
Wくん「すーっとお迎え来なかったら…Yくんと帰る!!」
Yくん「…うん、良いよ。」
Wくん「だって優しいから!!」

M先生「今日のメニューは、いんげん
のゴマ和えです！」
S君「にんげん?…」

……ぶっくえんど……

あんなに暑かったのも過ぎてしまえばあっという間…。とても過ごし
やすくなりましたね。これから外遊びに散歩に芋煮会に☆心地良い秋風
の中、外でいっぱい楽しい事したいですね!!
冬が長い米沢にとって、どうしても短く感じてしまう“秋”。限られ
た期間の中、きれいな“秋”、おいしい“秋”をギュッと堪能しまし
よう♡

ぶらんこ担当 中川 茜

4才女児



ぶらんこ

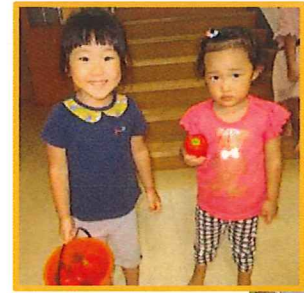
第89号 2019年9月20日
松ヶ岬保育園
〒992-0059
米沢市西大通1丁目6-56
TEL21-0349/FAX21-0369
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



お泊り保育



敬老参観日



子育てワンポイントアドバイス

子育てで困ったときに役立つちょっとしたアドバイスをお伝えします！

テーマ：お風呂の誘い方

A：いきなりお風呂に入るよ！と言っても遊びに夢中になっているとなかなか入ろうとしないのよね。まずは「お風呂に入る準備をしてくるからね」と伝えて、お風呂に入る事を知らせる！そしてお湯を溜めたり着替えを準備しながら、「一つ遊んだら片付けようね～」「お湯が溜まったら入ろうね～」などと声を掛けたりして少しずつお風呂へ誘導していくのはどうかしら。事前に伝えておくことで、子どもの気持ちにも区切りがつきやすいですよ！

A：おもちゃもずっと同じだと飽きちゃうわよね。新しいおもちゃを追加してみたり、半分片付けて定期的に入れ替えると飽きにくいからおすすめよ。雪の季節には、洗面器に少し雪を入れてプチ雪遊びなんてのはどうかしら？お湯をかけて雪を溶かしたり、手が冷えたら湯船で温めたり…そんな雪国ならではの遊びも取り入れても良いかも！



Q：最近何でもイヤイヤな我が子。特にお風呂！とにかく入るまでが嫌がって大変…。何か良い方法はないかしら。



Q：お風呂のおもちゃも買ってあげるけどすぐ飽きちゃって…。

ちっちゃい頃の思い出

お父さん、お母さんがちっちゃい頃はどんな子どもだったのかな？どこでどんな事して遊んでいたのかな？思い出のエピソードをご紹介します！！

あんりちゃんのお母さん
須藤 まり子さん



(依頼されたので少し私の思い出を紹介させていただきます)

男の子が欲しかったのに私が産まれてガッカリした父。男の子同様に育てられ、遊びといたらキャッチボール、虫捕り、釣り・・・でも小さい頃の私はそれは嫌いではなくむしろ楽しみであり、自転車の後ろに乗せられるたび次はどこに行くのかなとワクワクしていました。中でも強く覚えているのは“ザリガニ釣り”です。するめと割り箸だけで

たくさん釣れるので小さい頃の私は大はしゃぎ。家で育てて孵化した時はなんとも言えない感動すら覚えました。小学生になってそれを題材に自由研究にしたりもしました。

最近、娘から「ザリガニとりたい！」というので、上杉神社へ。釣り方を教えると、1分もしないうちに釣れて満面の笑みを浮かべる娘。そんな笑顔を見て私も嬉しくて、父もこんな気持ちだったんだろうな～と感慨深いものがありました。父の背中を見て育った私。娘にも同じようにしてこれからもたくさんの経験とたくさんの笑顔をあげたいと思います。



我が家のベストショット

奨くん、凜ちゃん、愛ちゃんのママ(ぴっころ) 山口 美佳さん



“我が家のベストショット”、どの写真にしようかなあ…とアルバムを見返しました。我が家には5才の長男、9月で3才になる長女、6ヶ月の次女の3兄妹がいます。みんなのカメラ視線がなかなか無く、誰かが泣いていたり拗ねてソッポを向いていたり動いてブシブシしたりで、結局1番下の子が産まれてすぐに撮った初の兄妹ショットです。

下の子が産まれる時、「頑張ってね！バイバイ！」と何とも言えない表情で見送ってくれた上2人の子。産まれてすぐの抱っこでは最初だけ不思議そうにおっかなびっくりで、5分もたてばオモチャかのように取り合いのケンカのはじまりです。兄と姉はとっても元気いっぱい、それは良い事なのですが、もうちょっとだけ、たまにで良いから静かにしてほしい時もあります(笑)。なのでついつい私もイライラして怒ってしまい、毎晩子ども達の寝顔を見ては今日も怒り過ぎちゃったなと反省しています。今の所、下の妹はどんなに周りが騒がしくても寝てくれて、どんなに触られても簡単には泣きません。どうかこの子は少しおしとやかに育ってくれればと願っています(笑)。

もうすぐ長女も幼稚園に行くので、日中の静けさも淋しく感じちゃうのかなあと考えています。毎日があっという間に過ぎていってしまいますが、私もあまりイライラせずに今この瞬間しかない子育てを頑張っていこうと思います。

松ヶ岬保育園の看護師さんの情報発信コーナー



はるか先生の救急箱

今回のテーマは…

～RS ウィルス感染症について～

RSウイルス感染症は秋から冬にかけて流行がみられますが、現在、全国的に感染が広がっています。RSウイルス感染症は2才までにほぼ100%感染するといわれています。しかし1歳未満など年齢が低いほど重症化しやすく、肺炎などを合併して入院となる場合もあるため注意が必要です。



<症状>

- ・高熱 ・痰の絡んだ咳
- ・ヒューヒュー、ゼイゼイとした咳(夜間に咳がひどくなる場合があります)

<ケア>

咳がひどい場合は加湿器などを使用し、部屋を加湿しましょう。またバスタオルなどを使用し、上半身を少し高くしてあげると呼吸が楽になります。またRSウイルス感染症は咳がひどく咳き込みやすいため、水分は少量ずつこまめに与えるようにしましょう。水分が摂れず、ぐったりとしているようであれば、夜間でもすぐに病院を受診するようにしましょう。