

理恵先生の

* わたしの大切なもの *
「スノーボード」



「大切なもの」・・・すぐに思い浮かんだのは娘と一緒に集めた韓国アイドルグッズ！息子からもらった似顔絵！保育園の子どもたちからもらったお手紙！でした。今も大事にしまっていてあります。じゃあ「わたしがずっと大切にしてきたもの」ってなんだろう？？と考える良い機会でした。10代の時にずっと欲しくて欲しくてやっとお金を貯めて自分で買った「スノーボード」です。当時の私にとっては手の届かない高価なもの。それを買えた時の喜びやワクワク♪ウキウキ♪は今も覚えています。娘や息子とスキー場に行けるようになり、10数年ぶりにボードにトライ！予想以上の筋肉痛…疲労感に愕然としましたが、当時の記憶がよみがえり、とっても楽しい時間でした。

コロナもあり、行きたいところに行けずやりたいことがやれず、気持ちも落ち込んでいましたが、冬季オリンピックでの平野歩夢くんのハーフパイプでの金メダルに大興奮！！感激した娘がついに「ボードやりたい」と言ってくれました。来年は娘と一緒に滑る楽しみができました！！これからも楽しみなことを探して笑顔で過ごしていきたいです♪



お着替えをしながら、3歳児のKちゃんが話かけてきて…

Kちゃん「せんせー、ままはげってしてる？」

話の続きを聞いていくと「なまはげ」でした。

豆まき会の日。怖がりながらも鬼をやっつけて鬼が逃げたあと2才児のSくんが…

Sくん「めいわくなおにだなー。」



5歳児 男児



2歳児 男児



5歳児 男児

午前の活動中、給食室から良い匂いがしてきたのに気が付いた5才児のRちゃん。

Rちゃん「なんかおやじのにおいするー！」

その日のおやつメニューは「おじや」でした。



5歳児 男児&女児



2歳児 女児

……ぶっくえんど……

粘り強い大雪に心も身体も疲れ果てた冬のシーズン…。3月の青空と眩しいお日様が忘れさせてくれるようです！我が家にも4月からピカピカの1年生がふたり。足のサイズも越され、声変わりをした息子と、「お勉強楽しみ！」というまだまだ純粋な娘。親もときどき・パタパタな春となりそうです。

もうすぐあたたか～い春♪みなさんの新たなスタートも応援しています！！

ぶらんこ担当 坂野 春佳

ぶらんこ

第104号 2022年3月24日

松ヶ岬保育園

〒992-0059

米沢市西大通1丁目6-56

TEL21-0349/FAX21-0369

E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp

http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



あおくみの
おにいさん・おねえさん
ご卒園おめでとうございます！





お帰りの会

ほいくえん探検!!

エピソードVI 変幻自在 みんなの部屋



1階にあるこの部屋は、多目的な使い方をする「みんなの部屋」です。

日常的には、朝のお始まり・日中の運動

遊び・3才児4才児クラスの午睡・夕方のお帰りの会で使います。

園全体の行事の時には、南側のパーテーションを開けてランチルームと繋がります。そこに2段の階段があるので、ランチルームがステージに早変わりします。毎月のお誕生会の時の形です。



お誕生会

さらに保護者の方に来ていただく大きな行事の時には、北側のパーテーションも開けてランチルーム・みんなの部屋・支援ルームを一つの空間にします。入園式・生活発表会・卒園式をそこで行います。

まさに変幻自在なお部屋です。



午睡



入園式・卒園式



いつも いっしょ

～お気に入りのおもちゃ紹介～

暖くん・希帆ちゃんのママ

高野 彩さん



「お気に入りのおもちゃ」という事で先生からお話しを頂き、早速暖に聞いてみました。

「はるが一番好きなおもちゃはなあに？」と聞くと「ゼロワンのベルト！」と即答！去年のクリスマスに、サンタさんからもらったプレゼントです。前に放送していた仮面ライダーのもので、サンタさんは大変だったようですが、現代のあらゆるネットワークを駆使して無事に暖に届けてくれたようでした。

その甲斐あってか、「肌身離さず」とはこの事か！と納得する程、毎日装着して朝から晩まで変身を繰り返して遊んでくれました。暖がもも組さんの頃は、「戦隊ものや仮面ライダーに果たして興味を持つのか？」と思ったりもしましたが、成長と共に見えない敵と戦い始め、ヒーローへの憧れを抱く姿を見て、「男の子だなあ」と頼もしく感じました。

先日、お友達がお熱を出してしまった事を心配し「お医者さんになるしかねえ！」と言うので「イイぞ！」と推した母でしたが、「でもなあ…」と、一周まわって最終的に仮面ライダーゼロワンに行き尽きました（母の期待届かず。笑）。

そんな兄の側で、こちらクリスマスプレゼントにももらった猫のぬいぐるみがお気に入りの希帆は、毎日せっせとお世話をしています。ご飯をあげたり寝かしつけたり、何やら忙しくしている姿が愛おしく、1歳の母性に驚かされています。

これから先、きっと成長と共にまた遊び方や好きなものが変わって行く中で、子供達にとっての大切な物がたくさん増えていくのだろうと思い、幸せな気持ちになりました。

松ヶ岬保育園の看護師からの情報発信コーナー

選せんせいの救急箱

今年度は「スキンケア」について、様々な視点から深めていきます。

今回のテーマは…

「春の紫外線対策」

春はまだ日差しが弱いように感じるかもしれませんが、3～4月頃から紫外線量は増え始めます。紫外線の影響を受けやすいため、気付かないうちに日焼けしてしまった…。ということも。今回は春からできる紫外線ケアについてご紹介します。

お出掛けの際、
注意する
3つのポイント！

1. 日差しの強い時間帯の活動は避けましょう

紫外線は10時～14時の時間帯が一番強いので、お散歩に行くときなどは朝や夕方など涼しく紫外線が少ない時間帯がおすすめです。

2. 紫外線カットの帽子や衣服を着用する

外に出る際は首の後ろもガードできる、つばの大きい帽子などで眼や顔を保護しましょう。

3. 日焼け止めを活用する

子どもの皮膚は大人に比べて刺激に弱くかぶれやすいので、必ず「子ども用」や「ベビー用」と記載されているものを選びましょう。

<日焼け止めの上手な塗り方>

- 1、日焼け止めを適量手に取って、馴染ませます。
- 2、おでこ・鼻・両頬・あごに少量つけ、外側に向かって塗ります。



最初に何か所かに分けて皮膚の上に置くことによって、塗り忘れや塗りむらを選けることができますよ!!

あ～あなたのおなまえは、 一名前に込めたメッセージ

暉士くんのお母さん(びっころ)
本間 明日香さん



今回このような機会を頂き、妊娠中と出産時の事をゆっくりと振り返る事ができました。

赤ちゃんがお腹の中にいると分かってから本屋で名前辞典を手に取り、お互いに好きな漢字や好きな呼び名を言い合う日々でした。

男の子だと分かり真剣に名前を考え始めました。二人とも最初は響きが良く、漢字 | 文字というのにこだわりがありましたが、里帰り出産で家を離れる前日、ふと「あきと」という名前が頭の中によぎりそれを夫に伝えた所、即決。こだわっていたのは何だったのか…。夫はその日以降、時間があれば本をみたり携帯で検索したりして漢字を悩んでいたと後から聞きました。

暉士の「暉」は周囲の人を明るく照らし、元気で朗らかな人になってほしいという願いと、明るく輝かしい未来への希望を託しこの漢字にしました。そして「士」の漢字は本当に最後まで悩みました。夫から武士という漢字が強たくたくましい印象があり良いのではという提案から、人とのつながりを大切に出来るように、そして将来大切な人を守るたくましい人になってほしいという願いを込めて決めました。

現在、暉士は1歳6ヶ月になり名前を呼ぶとその度に大きく手をあげ笑顔で返事をしてくれます。親になって1年6ヶ月、子供から学ぶ事がたくさんあります。これからも共に成長していけたらと思います。暉士、伸び伸びと元気に育ってね!

