



推し先生は…。

お店で食べる
焼きそば

を♡推し活中♡です！



↑最近食べた、やまとや本店の焼きそば

1才児てくてくグループ担当の後藤です。私の今の推しは「お店で食べる焼きそば」です！

私、食べ歩きが好きで、ラーメン屋さんにもよく行っています。そんなある日のこと、市内の老舗ラーメン屋さんで、他のお客さんが食べている焼きそばの存在に気付いたのです。

それまでラーメン屋ではラーメンしか食べていなかったのですが、次にそのお店に行った時、思い切って焼きそばを食べてみました。するとどうでしょう、知っているはずの麺なのに、醤油じゃない！味噌でもない！ソースと青海苔とのハーモニーが作りだす見た事のない世界がそこにはあったのです！これは…う〜ま〜い〜ぞ〜！！それ以来、他のお店でもメニュー表を見て、焼きそばがあるかどうかをチェックするようになってしまいました(笑)

とは言っても、まだまだ焼きそば初心者。試したお店は数店ほどです。「この焼きそば美味しいよ！」なんて情報がありましたら、教えていただけると嬉しいです！！ラーメン大好きな皆さんも「お店で食べる焼きそば」を、体験してみる価値あると思います！

こどものつばやき

ことばアート

4歳児 女児



3歳児 男児



2歳児 女児

ままごとをしていた1歳児のYちゃん。
お弁当箱にたくさんの食材をいれと…。

Yちゃん「お、おもだい！！」



製作あそびで「めがね」作りがブームに！
めがねのレンズ部分には、カラーフィルムを貼
っていました。青色のカラーフィルムを貼った
めがねをつけた、4歳児のKくん！

Kくん「おー！ブルーベリーのせかいだあ〜」

……ぶっくえんど……

一年、過ぎるのが早い…。1年前、私が2024年の目標にしたこと…。それは「快眠枕を見つける事！」記憶の隅に残っている方は、ぶらんこ愛読者ですね！ありがとうございます。さて、達成できたか！？というと、結果、達成されました☆ただ、一生懸命探したわけでもなく…。お高いものを買ったわけでもなく…。秋頃、娘がばあちゃん家に遊びに行き、いらなくなったキャラクターカバーの枕をもらってきたのです。その枕がまさかのフィット！それから快眠〜♪の日々を送っています♡

さあ、今年の目標は！？物価高騰もあり、少しでもお得に暮らしたい！『ポイ活』（ポイントを集めたり、たまったポイントを活用したりすること）に、コツコツ励みたいと思います！！

ぶらんこ担当 坂野 春佳

ぶらんこ

第121号 2025年1月30日
松ヶ岬保育園
〒992-0059
米沢市西大通1丁目6-56
TEL21-0349/FAX21-0369
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/

2025



今年もよろしくお願いします。 松ヶ岬保育園



園庭は、
すっかり雪景色に…。



THE☆園庭づくり
to be continued…



雪遊び
楽しんでいます！



**0・1歳児クラス
セレクト**

「バスがいっぱい！」
作 そくちようおん

「あかいバス」からスタートして、まるいバスや野菜のバスまで不思議で楽しいバスが次々と登場!!保育者がバスの形や模様を体で表現すると真似っこして楽しんでいる子ども達。終わると「もっかい(もう1回)」とリクエストし繰り返し楽しんでいます。

**2・3歳児クラス
セレクト**

「いっぴきの のねずみ」
絵 はら ちえこ

進級当初から子ども達みんなに人気の手遊び歌の絵本です。一人が歌うと、みんな口ずさみ始め、いつの間にか大合唱になります。

**4・5歳児クラス
セレクト**

「バムとケロの にちようび」
作 島田 ゆか

しっかり者のバムとお茶目なケロちゃんの日常が描かれています。何気ないのにわくわくに満ちていて、子どもも大人も夢中になれる絵本です!他にも4シリーズあってどれを読んでも楽しめる絵本です!

**0・1歳児クラス
セレクト**

「ぜったいに おしちやダメ?」
作 ビル・コッター

「押しちやダメ」って言われると押したくなる…。そんな心理を突いた絵本です!押すたびに起こる変化に子どもたちの笑も大きくなっています!他のシリーズもあります。

**2・3歳児クラス
セレクト**

「いちにち どうぶつ」
作 ふくべ あきひろ
絵 かわしま ななえ

主人公が1日動物になるお話。動物を見る視点が面白い一冊です。

**4・5歳児クラス
セレクト**

「かぶとむしランドセル」
作 ふくべ あきひろ
絵 おおの こうへい

もうすぐ小学生になる青組さん。ランドセルが出てくるお話にすごく集中して見入っていました。「こんなランドセルあったらおもしろいね～」と会話も弾んでいました♪

**5分で!できる
かんたんレシピ**

【鶏塩うどん】
★プラス食材は鶏肉!
味付けは、鶏ガラスープ・塩コショウ・ごま油と、とってもシンプル!保育園でも人気なレシピのひとつです。

【卵とじうどん】
★プラス食材は卵!おまけに、かまぼこがあれば、彩りも◎!
味付けはめんつゆ・醤油・塩・鶏ガラなどお好みで。うどんもいれて煮こんだら、溶き卵を入れて完成です!

【味噌うどん】
★プラス食材は豚肉!野菜もあれば◎!
中華だし(鶏ガラでもOK)・味噌・醤油・砂糖・しょうが・にんにく・ごま油
しょうがとにんにくはチューブなら2〜4cmくらいを目安に、お好みで調整してください。

【焼うどん】
★ プラス食材はちくわともやし!
うどんはレンジでチンすると簡単です!具とうどんを炒めたら、味付けは簡単に市販のめんつゆを使います。オイスターソースを少しプラスすると、美味しさが増しますよ♡

【カレーうどん】
いつものうどんに市販のカレールウを入れるだけ!

今回のアレンジは…
うどん

寒い中、雪かきという仕事も増えてご飯作りのやる気が…。そんな日は体も温まるうどんにしませんか?具は簡単にハサミで切れるもので、栄養価もアップ!



我が家の勝負メシ!

ぴっころ
琥太郎くん・璃桜ちゃんのお母さん
小川 優美さん

“これぞ『我が家の勝負メシ』!!”と自信を持って言えるものは……恥ずかしながら、まだありません。なぜなら、4歳の息子が家では決まったものしか食べず、“さあ、腕によりをかけて作ろ!”という気持ちになれるメニューがなかなかないからです(泣)正直、お題をいただいてからしばらく悩みました。

そんなある日のこと。消費期限間近の食パンが目にとまったので、乳児期の息子にも何度か作ったことがあるメニューを久しぶりに作ってみました。食パンの耳を落として食べやすいサイズに切り、牛乳と卵と砂糖を混ぜた液にひたして焼くだけ!の『フレンチトースト』です。今回は、混ぜる作業を息子に手伝ってもらいました(^^)

最初はおそろおそろでしたが、手づかみ食べしやすいサイズだったからか後半はパクパク食べてくれた1歳の娘。一方、息子は……“いらない!”とのこと。“赤ちゃんの頃、美味しそうに食べてたよ!”“さっき、まぜまぜしたのだよ!”と言うも、全く手をつけてくれず(ノ_ノ)

『我が家の勝負メシ』が定まるのは、いつになることやら……(ちなみに、残ったフレンチトーストはばあばとママのおやつになりました(笑))。



～将来のあなたへあてたお手紙です～

大きくなったきみへ

二十歳になった晃輝へ

まさか手紙を書くなんて思ってもみなかったです。手紙を書くことが最初で最後かもしれないので書きます。この手紙を書いているとき、あなたは五歳です。五年前の十月一日に生まれて来てくれました。生まれてきた日、お母さんは予定日より早く血圧が上がり過ぎて緊急手術で生んでくれました。生まれてきたとき晃輝は小さくて保育器の中に入っていてすぐに抱きしめることができませんでした。昨日のこのように鮮明に覚えています。

それから二十年がたちましたね、祝二十歳おめでとう。ようやくあなたも大人の仲間入りですね。五人兄弟で一番末っ子のあなたは毎日お兄ちゃんにもまれて、中のいいときは平和な齋藤家ですが、毎日喧嘩ばかりで家が壊れそうです。それでもお兄ちゃんにかかっていく元気な姿を見ていて笑いあいの賑やかな齋藤家です。

私からの手紙ですが、せっかくなので賑やかな家族からのコメントも少し書きます。
母 一番の相談者であることを忘れないでください。いつまでもあなたの味方です。
長男 もっと食べて俺の身長を越してみろ。 次男 お前の面倒みなくて済む!(笑)
三男 また遊んでやる!覚悟しとけ。 四男 いつでも相手になってやるぜ!
兄弟が多いのはあなたの人生で大きな宝物だと思います。みんな仲良くこれからも過ごしてください。みんなで酒飲もう!

最後になりますが私から大事にしてもらいたいことを少し書きます。
社会はとてもしんどい世界です。人生山と谷しかありません。しかし谷にいるときに、今という一瞬を力の限り生きる、そして恐れずに足を一步踏み出す勇氣を持って突き進んでください。チャンスをつかむのはその一步を出せるかで決まります。そして『ありがとう』の言葉は人の心を温かくし良い人間関係を作る魔法の言葉です。人への感謝を忘れずに前に進んでください。いつまでも笑顔と温もりに満ちた人生でありますように心から願っております。

父より



晃輝くんのお父さん
齋藤 紘輔さん




