

〒992-0059 米沢市西大通1丁目6-56
TEL 0238-40-0701
FAX 0238-21-0369
携帯 090-6429-9574
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
HP www.svogokai.jp/piccolo/



日	月	火	水	木	金	土
つくってあそぼう♪ テーマ「お正月」 		AM9:30 ～12:00 *土・日・祝は お休みです。 PM1:30 ～4:00	1 休	2 休	3 休	4 休
5 休	6 ぐんぐん ぐんぐん	7 ぐんぐん ぐんぐん	8 ぐんぐん ぐんぐん	9 子育てミニ講座 よちよち ほっとママ	10 わくわく だんごの木飾り♪ ぐんぐん	11 休
12 休	13 休 成人の日♪	14 ぐんぐん 身体測定日 ぐんぐん	15 ぐんぐん 身体測定日 ぐんぐん	16 ホッピング ベビー 味噌作り	17 ぐんぐん ぐんぐん	18 休
19 休	20 ぐんぐん ぐんぐん	21 どきどき保育 ぐんぐん	22 ホッピング キッズ ぐんぐん	23 よちよち オープン	24 ぐんぐん ぐんぐん	25 休
26 休	27 ぐんぐん ぐんぐん	28 ぐんぐん ぐんぐん	29 リフレッシュ 講座 ぐんぐん	30 よちよち 看護師参加日 ほっとママ	31 ぐんぐん ぐんぐん	

おねがい

*感染症予防のため、防寒具・帽子等はホールで脱ぎハンガーラックへお掛け下さい。また、お帰りの際もホールにて身支度して頂きますようご協力をお願いします。

*駐車場は車の出入りがありますので、とても危険な場所です。駐車場では必ずお子さんの手を繋ぐか抱っこをして頂き、お家の方と一緒に通行して下さいますようお願い致します。兄弟での来所等で大変な場合にはスタッフがお手伝いしますのでお声掛けください。

みんなでダンス! 1月の曲♪

ラーメン体操

~~~~~

**\*身体測定日\*** 14日(火)・15日(水)  
午前10:30～ / 午後3:00～  
月に2回身体測定の日としていますが、いつでも測定できますのでお声がけください!

**\*\* 子育てミニ講座 \*\***  
クラブの時間中にミニ講座をします。遊びに来たついでに、ぜひ聞いてみてください♪

**1月のテーマ:**  
「ぐっすり眠ろう～ねんねのWA～」

お子さんのねんねにお困りの方!ねんねについての色々な悩みお話ししてみませんか?

**日時:**1月9日(木)  
AM10:00～11:45  
**場所:**ぴっころ  
**定員:**7組  
※よちよちクラブ対象お子さんをお持ちのご家庭  
**講師:**菊地和香奈さん  
(IPHI 乳幼児睡眠コンサルタント)  
※お申込期間は…12月26日～1月7日まで

**1月生まれのお友だち**  
おたんじょうびおめでとう  
お誕生日を迎えるお友だちに、バースデーカードを準備しています♪

**ホッピングベビー**  
“ベビーヨガ&ママヨガ”をします♪  
親子の触れ合いの時間を楽しみましょう!

**日時:**1月16日(木)  
よちよちクラブ中のAM11:00～11:30  
\*身体測定をご希望の方は、10:40までお越しください。  
**場所:**ぴっころ  
**対象:**首が座った頃  
～1才6ヶ月頃までのお子さん  
**定員:**8組  
**講師:**茂出木 智子さん  
(JAHA 協会認定ベビー&ママヨガインストラクター)  
※お申込期間は… 1月6日～14日までです。

**ほっとママ**  
今月は、ハンドメイドです♪

**日時:**1月9日(木)・30日(木)  
PM2:30～4:00  
**場所:**ぴっころ  
**定員:**各日3組

**今月のテーマ♪**  
「チエンリングのぽっとん落とし作り♪」  
ぴっころでも人気のおもちゃ♪チエンリングを繋げたものをぽっとん!なめても、じゃぶじゃぶ洗えるし、カラフルでキレイです☆

\*お申込期間は…  
・9日:1月6日～1月8日まで。  
・30日:1月6日～1月24日まで。  
申し込みがない場合は、オープンクラブとなります。  
週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

**ホッピングキッズ**  
“キッズヨガ&ママヨガ”をします♪  
親子で体を動かして遊びましょう♪

**日時:**1月22日(水)  
AM10:00～11:30  
**場所:**中部コミセン(1F 多目的ホール)  
**対象:**1才(歩行がしっかりしたら)  
～2才半位のお子さん  
**定員:**8組  
**持ち物:**水分補給できるもの  
・ヨガマット(お持ちの方)  
**講師:**茂出木 智子さん  
(JAHA 協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)  
※お申込期間は  
1月6日～  
1月17日までです。

中部コミセンは  
興譲小学校の  
体育館入口の  
所にあります!

**ぐんぐんクラブ(就学前まで)**  
赤ちゃんから大きい子まで、みんなで仲良くあそびましょう♪

**わくわくクラブ  
(就学前まで/申込み必要)**  
月に1回のお楽しみクラブ♪  
今月はどんなことをするのかな?

**よちよちクラブ  
(0ヶ月～1歳6ヶ月まで)**  
赤ちゃんの日です♪毎回身体測定も行います。  
バスタオルをご持参下さい。  
※第5週は看護師参加日です♪

**ほっとママ  
(就学前まで/申込み必要 定員3組)**  
お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっとハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう♪

**ホッピングキッズ  
(1歳～2歳6ヶ月まで/申込み必要)**  
今年度は「キッズヨガ」をします!  
広いホールで体を動かしましょう♪

**オープンクラブ(就学前まで)**  
ぴっころのお部屋で遊べるよ♪  
どのおもちゃがすきかな?親子でたくさんあそびましょう!



米沢の冬！今シーズンの雪はどうかの？と思いましたが、積もりましたね～。ひと晩で別世界になるのはやっぱり米沢！！ですね…。みなさん雪かき、雪道の運転等、ご苦労様です！！でも、せっかくですからお子さんとの雪遊びの時間も楽しみましょう♪ あたたか～く、たのし～く雪遊びができるようにしっかり準備をして、お外へ GO☆三

## 防寒具を選ぶポイント

### 【濡れない】

体の中に雪が入ってしまうと冷たいですし、服が濡れて体を冷やしてしまいます。首元、手首、足首がしっかり隠れているかをチェックしましょう。

### 【冷えない】

夢中になって遊ぶと段々と体が温まり、汗をかいてしまいます。そのままにしておくと冷えて風邪を引く原因にもなりますので、遊んだあとは着替えをしましょう。

### 【動きやすい】

防寒具は暖かいですが、その分もこもこしていますので、多少動きにくくなります。中に着る服は動きやすいものを選ぶようにしましょう。



## ぴっころでも雪遊びしまーす！！

◇いつ：（月）（火）（水）（金）のぐんぐんクラブ中で天気がいいとき  
AM11:20～AM11:50頃の時間

◇場所： 保育園の園庭

◇持ち物：・防寒具一式（左記を参考にしてご準備ください）

・着替え ・汗拭きタオル

※お家のかたも一緒に遊べるよう、ご準備ください！！

\*雪遊びができる日は、ぴっころHPやクラブ内でお知らせしたいと思しますので、ご準備をしてくてくださいね～♪

### 手袋

雪遊びが思い切り楽しめるようにナイロン製の防水タイプの手袋がおすすめです。



### 帽子

耳の隠れる毛糸の帽子がおすすめです。



### 中に着る服装

普段通りの服装でOKですが、動きやすい服装をおすすめします。また汗をかくので、背中にタオルを入れておくのもいいですね  
遊び終わったら必ず着替えをしましょう。

### 靴下

長めの靴下がおおすすめです。



### 長靴

ブーツではなく、長靴がいいでしょう。レインブーツではなく、冬用のもののほうが履いていて暖かいと思います。またウエアと長靴の隙間を作らないカバーもありますよ。

### スキーウエア or ジャンプスーツ

上下繋がっているものや別のもの、どちらでもOKだと思います。小さい頃は繋がっているタイプのものだと雪で濡れる心配はありません。上下別のタイプだと上だけ着せられ、普段から使えます。

昨年の様子です♪



## …お部屋の中でも ♪雪あそび♪

お部屋の中にシートを敷いて、ちょこっと雪遊び♪

まだお外に出て遊ぶのは早いかな…?というお友だちも、安心♡

ぴっころのあたたかいお部屋で、冷たい雪に触ってみよう!!

来所されたお子さんの様子を見ながら、行いま～す♪



1月のわくわくクラブは…

## だんごの木飾りを楽しもう♪

山形県の伝統行事『だんごの木飾り』ってご存知ですか？

干支の飾りを作ったり、紙粘土を丸めて紅白だんごをつくりまします！ミズキの木に飾りつけて、今年1年の健康を祈りましょう♪お子さんもおうちの方も伝統行事を体験してくださいね！

日時： 令和7年1月10日（金）

10時30分～12時00分頃まで

場所： ぴっころ

定員： 10組程度



\*お申し込みは  
1月6日～  
1月9日まで。  
クラブ中または電話にて  
お願いします♪



申込み  
必要

予告♪

2月のわくわくクラブは…

## 豆まきを楽しもう♪

【よちよちクラブ対象】 日時： 令和7年2月13日（木）

【ぐんぐんクラブ対象】 日時： 令和7年2月14日（金）

ぴっころでの豆まき会は、ちょっと遅れて行きますよ～！



## 味噌作り ～味噌の仕込みを体験～

大豆をつぶすところから体験！作る人で味が変わるという味噌！一緒に作ってみませんか？

日時 令和7年1月16日（木） 14:00～15:45頃まで

場所 ぴっころ

持ち物 エプロン、味噌を入れる2リットルの容器

参加費 850円（1キロの味噌を作る材料代）

定員 5組

講師 茂出木智子さん

\*お申し込みは

1月6日（月）～1月10日（金）まで。

クラブ中または電話にてお願いします♪

○託児はありません。

お子さんを遊ばせながらの作業となります。

一緒に作業ができるお子さんは、エプロンをお持ちくださいね♪

○前日の夜から、納豆は食べないでください！

味噌の発酵がうまくいかなくなります。

お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか？

## ときとき保育

今月は… **1月21日（火）** です♪

\*対象年齢：令和3年4月生まれ～令和4年3月生まれ（2才児クラス）

令和4年4月生まれ～令和5年3月生まれ（1才児クラス）

\*参加定員：1クラスにつき2組まで、園全体で3組となります。

・申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。

\*今月の申し込み受付期間：1月6日～1月10日まで お願いします。

\*申し込みは、ぴっころ 担当：坂野にお申ください。

（☎40-0701/受付時間：AM9:30～PM4:30）

\*ぴっころに登録していない方も参加できます。

\*給食実費一人200円（親子で400円）がかかります。

→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させていただくことになりますので、ご了承ください。



### 感染症対策として…

1.ときとき保育実施当日、来園時に健康調べ（検温、体調が良いか等）をさせていただきます。

参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。

2.ときとき保育実施日の1週間以内に、同居するご家族に「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。

3.園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—



# リフレッシュ講座

申込み  
必要

## ローズウィンドウ

～紙で作るステンドグラス～

講師：高橋修子さん（ローズウィンドウ地区主任講師）



毎日の育児や家事で大忙しのお母さん。たまには心と体のリラックスをしてみませんか？

今年度3回目ラストのリフレッシュ講座は、[ハンドメイド講座](#)です。作りものの好き！な方はもちろん、  
ちょっと苦手…。と思っている方も、気軽に楽しめる講座となりますので、ぜひご参加ください♪

【日時】 令和7年1月29日(水)

AM10:00～11:50 予定

【場所】 すこやかセンター3階 第2工芸室

【定員】 10名

【参加費】 1000円(事前に集金させていただきます)

☆直径15cm円型の作品を作ります。

ぴっころに見本があるのでご覧ください♪

高橋修子さん profile



米沢市在住。

東北初のローズウィンドウ認定講師。

講座やワークショップなど、たくさん開催されています。

Instagram や Facebook では、講座の様子や素敵な作品がたくさんアップされています。ぜひご覧ください♪

参加ご希望の方は、

1月6日(月)～1月20日(金)まで。

クラブ中またはお電話にてお申し込みください！

\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*

- ◆ 託児可能年齢は6ヶ月を迎えたお子さんからとなります。
- ◆ 託児は「すこやかセンター 1階 体力測定室」で行います。
- ◆ 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
- ◆ 託児の持ち物、その他の詳細については申し込み受付後にお知らせします。

※ お子さんが幼稚園等に行く、お家の方がみてるなどで「託児無し」でのお母さんだけの参加も、もちろんOKです！！

