

〒992-0059 米沢市西大通1丁目6-56
TEL 0238-40-0701
FAX 0238-21-0369
携帯 090-6429-9574
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
HP www.syogokai.jp/piccolo/



日	月	火	水	木	金	土
	AM9:30 ~12:00 *土・日・祝は お休みです。 PM1:30 ~4:00	1 ぐんぐん ぐんぐん	2 ぐんぐん ぐんぐん	3 よちよち オープン	4 ぐんぐん ぐんぐん	5 休
6 休	7 ぐんぐん ぐんぐん	8 ぐんぐん はじめて DAY♪	9 子育てミニ講座 ぐんぐん	10 よちよち ほっとママ	11 ぐんぐん ぐんぐん	12 休
13 休	14 ぐんぐん 身体測定日 ぐんぐん	15 どきどき保育 ぐんぐん 身体測定日	16 ホッピング キッズ ぐんぐん	17 よちよち 看護師参加日 ほっとママ	18 わくわく みんなでわっしょい♪	19 休
20 休	21 休 海の日	22 ぐんぐん	23 ぐんぐん	24 ホッピング ベビー オープン	25 ぐんぐん ぐんぐん	26 休
ぼこぼこクラブ(妊娠中のママ・パパ向けクラブ)のイベントを行います。お申込みされた、対象の方のみのご参加となります。 ※詳しくはスタッフまでどうぞ♪		27 休	28 ぐんぐん ぐんぐん	29 リフレッシュ 講座 ぐんぐん	30 わくわく ボディーペインティング♪	31 よちよち オープン
		つくってあそぼう♪ テーマ 「ひまわり」「七夕飾り」 どちらも作ってみよう!!				

ぐんぐんクラブ(就学前まで)

赤ちゃんから大きい子まで、
みんなで仲良くあそびましょう♪

よちよちクラブ
(0ヶ月~1歳6ヶ月まで)

赤ちゃんの日です♪毎回身体測定も行います。
バスタオルをご持参下さい。
※第3週は看護師参加日です♪

ホッピングキッズ
(1歳~2歳6ヶ月位まで/申込み必要)

今年度は「キッズヨガ」をします!
広いホールで体を動かしましょう♪

わくわくクラブ

(就学前まで/申込み必要)
月に1回のお楽しみクラブ♪
今月はどんなことをするのかな?

ほっとママ

(就学前まで/申込み必要 定員3組)
お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっと
ハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう♪

オープンクラブ(就学前まで)

ぴっころのお部屋で遊べるよ♪
どのおもちゃがすきかな?親子でたくさん
あそびましょう!

／ 水あそびをしよう! ／

ぐんぐんクラブ 午前中11:15頃~を予定しています♪



*並行して、室内あそびも行います。
*詳しくは中面を見てね!!

** ほっとママ **

今月は、ハンドメイドです♪

日時:7月10日(木)・17日(木) PM2:30~4:00

場所:ぴっころ

定員:各日3組



～ ティッシュBOXでこども椅子 ～

ぴっころのお部屋にもある、人気のこども椅子♪
ティッシュの空き箱で出来ちゃうんですよ!!
お好みの色やイラストを貼って作ってみましょう♪

*お申込期間は

・10日:7月1日~7月4日

・17日:7月1日~7月11日まで。

申し込みがない場合は、オープンクラブとなります。
週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

** 子育てミニ講座 **

7月のテーマ:「トイレトレーニング」

そろそろトイレトレーニングを始めてみようかな?
始めてみたけど上手くいかないな…。お悩みではありませんか?保育園ではどんな風に進めているのかお話を
聞いてみましょう!ちょっとしたポイントが見つかる
かもしれませんよ!

日時:7月9日(水)

AM10:30~11:00

場所:ぴっころ

講師:本田 誠先生

(松ヶ峰保育園2歳児担任)



みんなでダンス!

7月の曲♪

月夜のボンチャリン

「みんなでわっしょい!」でも踊るよ~!!



— 駐車場についてのお願い —

*駐車場は車の出入りがありますので、とても危険な場所
です。駐車場では必ずお子さんの手を繋ぐか抱っこをし
て頂き、お家の方と一緒に通行して下さいますようお願い
致します。兄弟での来所等で大変な場合にはスタッフ
がお手伝いしますのでお声掛けください。

** ホッピングキッズ **

キッズヨガ&ママヨガで体を動かして遊びましょう♪

日時:7月16日(水) AM10:00~11:30

場所:中部コミュニティーセンター多目的ホール

対象:1才(歩行がしっかりしたら)~2才半位のお子さん

定員:8組

持ち物・水分補給できるもの

・ヨガマット(お持ちの方)

講師:茂出木 智子さん

(JAHA 協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)



*お申込期間は

7月1日~7月11日までです。

** ホッピングベビー **

ベビーヨガ&ママヨガで親子の触れ合い時間を楽しみましょう♪

日時:7月24日(木)

よちよちクラブ中の AM11:00~11:30

*身体測定をご希望の方は、10:40までお越しください。

場所:ぴっころ

対象:首が座った頃~1才6ヶ月頃までのお子さん

定員:8組

講師:茂出木 智子さん

(JAHA 協会認定ベビー&ママヨガインストラクター)



*お申込期間は

7月1日~7月18日までです。

7月生まれのお友だち



お誕生日を迎えるお友だちに、
バースデーカードを準備しています♪

身体測定日 14日(月)・15日(火)

午前10:30~ / 午後3:00~

月に2回身体測定の日としていますが、
いつでも測定できますのでお声がけください!





今年も夏が！水あそびが気持ちいい季節が！！やってきますよ～♪

ぴっころでの水あそびはもちろん、お家での水あそびやプールあそびをする前の『健康チェック』と押さえておきたい『ポイント』をまとめてみました。しっかり体調チェックをして、水あそびを楽しみましょう！

目

目やにが出ていませんか？

ひどい場合は流行性角結膜炎やプール熱（咽頭結膜炎）の兆候かも。プールの水を介して感染する場合があるので、お休みしましょう。



食欲・睡眠・体温

食欲、睡眠時間、体温は健康状態を知る重要な判断材料です。元気はあるけど、食欲がないという時や、睡眠不足、いつもより熱が高めの時は無理せずに水あそびはお休みしましょう。



耳

中耳炎を患っている場合は、かかりつけのお医者さんに確認をとり、指示に従って水あそびをしましょう。

つめ

短く切っておきましょう。

水いぼ

水いぼがあっても水あそびはできますが、腫れて赤くなっていたり、じくじくしたりする時はお休みしましょう。

※ぴっころでは、接触感染を防ぐため水いぼを覆うようにして下さい。
なお、スタッフにご相談ください。

傷・虫さされ

傷や虫さされの部分が乾いている時は大丈夫です。じくじくしている場合は、シャワーだけにしましょう。

鼻

副鼻腔炎（蓄膿症）を患っている場合は、かかりつけのお医者さんの確認をとり、指示に従って水あそびをしましょう。鼻水が出ている時は、無理せず水あそびはお休みしましょう。

水あそびのポイント

●帽子・ラッシュガード

紫外線から肌を守るため、怪我を防止するために使用すると良いですね。お子さんに合ったものを探してみましょう。



●水分補給と休息

水遊びの時も意外とたくさん汗をかいています。遊ぶ前と遊んだ後はもちろん、遊んでいる最中もこまめに水分補給をしましょう。

水あそび中は夢中になって遊んでしまいがちです。

0～1歳なら15分、2～3歳なら30分、4～5歳でも1時間程度で切り上げましょう。

水あそびはとても体力を消耗します。水あそびの後はゆっくりと休息を取るようにしましょう。



●目を離さない

水あそび中は、子どものそばを離れないようにしましょう。水深3cmの深さでも鼻と口が水に覆われてしまえば溺れてしまう可能性があります。子どもは身体に比べて頭が重いのでバランスを崩しやすいです。

“目の届く距離”ではなく、“手の届く距離”にすることが原則です。

昨年度の水あそびの様子♪



ぴっころ 水あそび

はじまるよ～♪



7月1日(火)スタートです!!

●水遊び実施の日程:

(月)(火)(水)(金)のぐんぐんクラブ中 AM11:15～11:45(予定)

●場所: 2階テラス

●持ち物:・水着(水遊び用パンツでもOK)

・バスタオル 2枚(着替えの際に下に敷く用と体拭き用)

・ビニール袋・水分補給出来るもの

●ぴっころ水あそびの流れ●

- ① 水遊びの準備時間になったらスタッフが声をかけますので、体操&水分補給をし、トイレも済ませましょう。
- ② 水着・バスタオル2枚・オムツ・ビニール袋を持って、スタッフと一緒に2階のテラスに行きます。
- ③ 各自のバスタオル1枚を敷き、着替え場所を確保します。
- ④ ボディソープでおしりまわりを洗いシャワーで流し、水着に着替えます。
- ⑤ 大きなプールやタライに入ってあそびましょう。
※大きなプールには消毒液が入ります。
※水ではなく、お湯と混ぜて丁度良い温度にしています。
<入水時間の目安> 11:20～11:40頃まで
- ⑦ 水あそびが終わったら、シャワーで全身を流します。
- ⑧ 体を拭いて、各自のバスタオルの上で着替えをします。
- ⑨ ぴっころに戻り、水分補給をしましょう。

*左記の<水あそび 健康チェック>を参考に頂き、無理せず体調の良い時に水あそびをしましょう。

*お家の方もお子さんと一緒にあそべるよう、裸足になれる準備をしてくださね！帽子等の紫外線対策もお忘れなく…！！

*お座りが安定した赤ちゃんから水あそびが出来ます。

*室内遊びも並行して行います。



リフレッシュ講座

産後の骨盤を整える！！ ママエクササイズ♪

講師：AZUSG さん（フィットネストレーナー）

毎日の育児や家事で大忙しのお母さん。たまにはお子さんと離れてリフレッシュしてみませんか？
今年度1回目のリフレッシュ講座は、ストレッチ講座です。自分の体と向き合う貴重な時間…。ぜひ、ご参加ください♪

講師紹介 - profile -

Azusa さん
(フィットネストレーナー)

鶴岡市出身。
南陽市にお嫁にきて3年目。
3歳の双子ちゃん♡を子育て中のママさんです♪
運動指導歴6年。産後うつを経験した時、ママの心と体の健康こそが家族の要なんだ、と実感しました。
フィットネスや公共施設にて、また自主開催などで年代を問わずヨガやトレーニングを指導しています。

【日時】 令和7年7月29日(火)

AM10:15~11:30予定

【場所】 すこやかセンター 3階栄養指導室

【服装】 動きやすい服装でお越しください

【持ち物】 ・水分補給できるもの ・汗拭きタオル

【定員】 10組

お申し込みは・・・

7月1日(火)~7月18日(金)まで。

クラブ中またはお電話にてお申し込みください♪



Azusa さんの
Instagram/公式ライン
ご覧ください♪



* 託児について *

- ◆ 託児可能年齢は6ヶ月を迎えたお子さんからとなります。
 - ◆ 託児は「すこやかセンター 1階 体力測定室」で行います。
 - ◆ 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
 - ◆ 託児の持ち物、その他の詳細については申し込み受付後にお知らせします。
- ※ お子さんが幼稚園等に行く、お家の方がみてるなどで「託児無し」でのお母さんだけの参加も、もちろんOKです!!



7月のわくわくクラブ①は・・・。



ぴっころ ろけっと 合同わくわくクラブ みんなでわっしょい!

7月のわくわくクラブは、『ぴっころ』&『ろけっと』の合同企画、「夏まつり」を行います。
盆踊りや出店、おはなしシアターなど、お友だちと一緒に夏まつりを楽しみましょう♪

《日時》

令和7年7月18日(金) 午前10:15~11:30(予定)

※ 開場・受付開始は10:00~になります。

《場所》

東部コミュニティーセンター(大ホール)

(米沢市花沢町1丁目2-38-6 TEL:0238-37-8025)

駐車は、東部コミセン駐車場をご利用ください。なお、満車になりましたら、第2駐車場に駐車をお願いします。(第2駐車場が分からない方はスタッフまでお尋ねください)

《内容》

盆踊り・出店・おはなしシアター等

《服装&持ち物》

・活動しやすい服装(お祭りスタイル大歓迎です!) ・水分補給ができるもの
・着替え一式 ・オムツ ※オムツ交換用としてシート又はバスタオルをご持参ください。

《参加定員》

『ぴっころ』・『ろけっと』 それぞれ15組程度

《受付期間》

7月1日(火)~7月11日(金) まで。(受付時間 9:30~16:00)
各支援センターへお申し込みください。

赤ちゃんの
参加もOK!
ぜひ来てね~♪



R6年度
『夏まつり』の
様子です!

7月のわくわくクラブ②は・・・。

ボディペインティングをしよう♪

体に塗る専用の絵の具を使って、体にぬりぬり、手形足形をペタペタしちゃおう！！

日時 令和7年7月30日(水) 10時00分～11時30分頃

場所 ぴっころ&2階テラス

持ち物 ・水分補給できるもの ・体を拭くバスタオル

・絵の具が付いても良いタオル

服装 お子さん: 汚れても良いパンツや半ズボン

お家の方: 汚れても良い服装、裸足になれる服装

定員 10組程度



※お申し込みは・・・

7月1日(火)～25日(金)まで。

クラブ中またはお電話にて
お願いします♪

お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか？

ときどき保育

今月は・・・ **7月15日(火)** です♪

○対象年齢: 令和4年4月生まれ～令和5年3月生まれ(2才児クラス)

令和5年4月生まれ～令和6年3月生まれ(1才児クラス)

○参加定員: 1クラスにつき2組まで、園全体で3組までとなります。

→申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。

なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。

○今月の申し込み受付期間: 7月1日～7月8日まで。担当: 坂野にお申込ください。

(☎40-0701/受付時間: AM9:30～PM4:30)

※給食実費一人200円(親子で400円)がかかります。

→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させていただくことになりますので、
ご了承ください。

※ぴっころに登録していない方も参加できます。

感染症対策として・・・

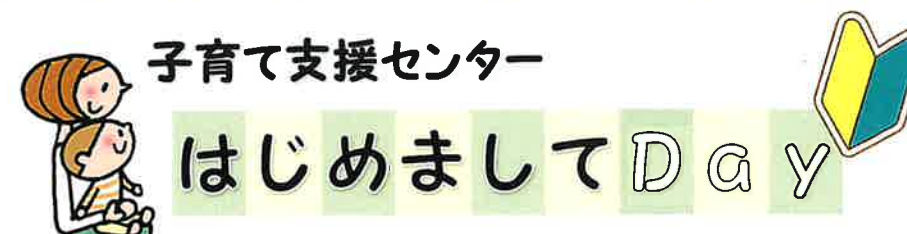
1. ときどき保育実施当日、来園時に健康調べ(検温、体調が良いか等)をさせていただきます。

参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。

2. ときどき保育実施日の1週間以内に、身近に「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。

3. 園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—



子育て支援センターを利用したことが無い、はじめましての方向けの新企画！
『支援センターってどうゆう所？』『誰でも利用していいの？』はじめてって、ドキドキ…。
不安もいっぱいですね。でも、大丈夫＊
私たちスタッフと利用されている親子の方々と一緒に支援センターを体験してみませんか？子育ての事、その他色々お喋りしましょ♪ お気軽にお越しください＊

- ※ 米沢市の5つの支援センターにて実施しております。ご都合が合う日に、希望の支援センターへどうぞ！(各センター、おたよりの **マークが目印です**)
- ※ どの支援センターもウェルカム♪1つのセンターだけでなく、ご都合が合えば複数行ってもOKです！
- ※ すでに支援センターを利用している方でも、今回の企画でまだ行った事がない支援センターに行ってみるのもアリ♪
- ※ 『はじめましてDay **マーク**』当日、各支援センターは通常開所となっております。
- ※ ご不明な点等あれば、各支援センターにお問い合わせください。

今月の日程♪

はじめまして Day

7月は

3日(木) ⇒ **くれよん**
8日(火) ⇒ **ぴっころ**
15日(火) ⇒ **つむぎ**
16日(水) ⇒ **おひさま**
31日(木) ⇒ **ろけっと**

みなさん、お気軽に
遊びに来て下さいね♥

全支援センター
AM10:00～
PM 3:00～

