

〒992-0059 米沢市西大通1丁目6-56
TEL 0238-40-0701
FAX 0238-21-0369
携帯 090-6429-9574
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
HP www.syogokai.jp/piccolo/



日	月	火	水	木	金	土
みんなでダンス♪ 1月の曲♪ ★ どれもいいね♪ ★		つくってあそぼう♪ テーマ 「雪だるま」		1 休	2 休	3 休
4 休	5 ぐんぐん ぐんぐん	6 ぐんぐん ぐんぐん	7 ぐんぐん はじめて DAY♪ ぐんぐん	8 よちよち オープン	9 わくわく だんごの木かざり♪ ぐんぐん	10 休
11 休	12 休 成人の日♪	13 ぐんぐん 身体測定日 ぐんぐん	14 ぐんぐん 身体測定日 ぐんぐん	15 よちよち 看護師参加日 ほっとママ	16 にこっと おやこ広場 ぐんぐん	17 休
18 休	19 ぐんぐん ぐんぐん	20 どきどき保育 ぐんぐん	21 ホッピング キッズ ぐんぐん	22 子育てミニ講座 よちよち オープン	23 7ヶ月児健康教室に 参加します! ぐんぐん	24 休
25 休	26 ぐんぐん ぐんぐん	27 リフレッシュ 講座 ぐんぐん	28 ホッピング ベビー ぐんぐん	29 ぐんぐん ほっとママ	30 ぐんぐん おやこ広場	31 休

感染症予防のため、防寒具・帽子等はホールで脱ぎハンガーラックへお掛け下さい。
また、お帰りの際もホールにて身支度をしていただきますよう、ご協力をお願いします。



— 駐車場についてのお願い —

*駐車場は車の出入りがありますので、とても危険な場所です。駐車場では必ずお子さんの手を繋ぐか抱っこをして頂き、お家の方と一緒に通行して下さいますようお願い致します。兄弟での来所等で大変な場合にはスタッフがお手伝いしますのでお声掛けください。

ホッピングキッズ

キッズヨガ&ママヨガで体を動かして遊びましょう♪

日時:1月21日(水) AM10:00~11:30

場所:中部コミュニティセンター多目的ホール
対象:1才(歩行がしっかりしたら)~2才半位のお子さん
定員:8組
持ち物:水分補給できるもの
・ヨガマット(お持ちの方)
講師:茂出木 智子さん
(JAHA 協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)



*お申込期間は… 1月5日~1月16日までです。

ホッピングベビー

ベビーヨガ&ママヨガで親子の触れ合い時間を楽しみましょう♪

日時:1月28日(水)※講師の都合により、今月は水曜日です。
よちよちクラブ中の AM11:00~11:30

*身体測定をご希望の方は、10:40までお越しください。
場所:ぴっころ
対象:首が座った頃~1才6ヶ月頃までのお子さん
定員:8組
講師:茂出木 智子さん
(JAHA 協会認定ベビー&ママヨガインストラクター)

*お申込期間は… 1月5日~1月23日までです。



子育て支援センター はじめてましてDay

『子育て支援センターってどういう所?行ってみたいけど、ドキドキするなあ』『他の支援センターにも遊びに行ってみよう』など、はじめての方向けの新企画!予約は不要です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。
●米沢市の5つの支援センターにて実施しております。
ご都合が合えば複数行ってもOKです!
●当日、各支援センターは通常開所となっております。

はじめてましてDay

1月は
7日(水)⇒**ぴっころ**
14日(水)⇒**つむぎ**
15日(木)⇒**ろけっと**
26日(月)⇒**おひさま**
27日(火)⇒**くれよん**

みなさん、お気軽に遊びに来て下さいね!
全支援センター
AM10:00~
PM 3:00~



ほっとママ

今月は、ハンドメイドです♪

日時:1月15日(木)・29日(木) PM2:30~4:00

場所:ぴっころ

定員:各日3組

マクラメ ストラップ作り

冬=編み物!?編み方は簡単☆
好きなカラーでストラップを作って
みませんか??



*お申込期間は

・15日:1月5日~1月9日

・29日:1月5日~1月23日まで。

申し込みがない場合は、メールクラブとなります。
週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

子育てミニ講座

1月のテーマ:

「ぐっすり眠ろう ~ねんねのWA~」

お子さんの「ねんね」について困っている方、
気になることがある方、ねんねの専門家さんにお話し
してみませんか??じっくりお話を聞いてみましょう!

日時:1月22日(木)
AM10:00~12:00

場所:ぴっころ

定員:6組

*よちよちクラブ対象のお子さん

講師:菊地和香奈さん

(IPHI 乳幼児睡眠コンサルタント)

*お申込期間は… 1月5日~1月16日までです。

●1組15分程度の
個別相談形式です!!

~2児のママさん♡/



1月生まれのお友だち

お誕生日を迎えるお友だちに、
バースデーカードを準備しています♪

身体測定日 13日(火)・14日(水)

午前10:30~ / 午後3:00~

月に2回身体測定の日としていますが、
いつでも測定できますのでお声がけください!



ぐんぐんクラブ(就学前まで)

赤ちゃんから大きい子まで、
みんなで仲良くあそびましょう♪

わくわくクラブ

(就学前まで/申込み必要)

月に1回のお楽しみクラブ♪
今月はどんなことをするのかな?

よちよちクラブ

(0ヶ月~1歳6ヶ月まで)

赤ちゃんの日です!毎回身体測定も行います。
バスタオルをご持参下さい。
※第3週は看護師参加日です♪

ほっとママ

(就学前まで/申込み必要 定員3組)

お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっと
ハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう♪

ホッピングキッズ

(1歳~2歳6ヶ月位まで/申込み必要)

今年度は「キッズヨガ」をします!
広いホールで体を動かしましょう♪

オープンクラブ(就学前まで)

ぴっころのお部屋で遊べるよ!
どのおもちゃがすきかな?親子でたくさん
あそびましょう!

※30日(金)午後は米沢市の母子保健事業(おやこ広場)へ派遣参加します。
6ヶ月までの赤ちゃんが対象になりますので、すこやかセンターへお越しください。
ぴっころでのクラブはお休みになります。



米沢の冬到来！今シーズンの雪はどんなのかな～？？少なめかな？これからたくさん降るのかな？？雪が降れば大人は大変ですが…。せっかくだからお子さんとの雪遊びの時間も楽しみましょう♪
あたたか～くたのし～く♪雪遊びができるようにしっかり準備をして、お外へGO☆シ

防寒具を選ぶポイント

【濡れない】

体の中に雪が入ってしまうと冷たいですし、服が濡れて体を冷やしてしまいます。
首元、手首、足首がしっかり隠れているかをチェックしましょう。

【冷えない】

夢中になって遊ぶと段々と体が温まり、汗をかいてしまいます。そのままにしておくと冷えて風邪を引く原因にもなりますので、遊んだあとは着替えをしましょう。

【動きやすい】

防寒具は暖かいですが、その分もこもこしていますので、多少動きにくくなります。
中に着る服は動きやすいものを選ぶようにしましょう。

手袋

雪遊びが思い切り楽しめるようにナイロン製の防水タイプの手袋がおすすめです。



帽子

耳の隠れる毛糸の帽子がおすすめです。



中に着る服装

普段通りの服装でOKですが、動きやすい服装をおすすめします。また汗をかくので、背中にタオルを入れておくのもいいですね
遊び終わったら必ず着替えをしましょう。

靴下

長めの靴下がおすすめです。

長靴

ブーツではなく、長靴がいいでしょう。レインブーツではなく、冬用のもののほうが履いていて暖かいと思います。またウエアと長靴の隙間を作らないカバーもありますよ。



スキーウエア or ジャンプスーツ

上下繋がっているものや別のもの、どちらでもOKだと思います。小さい頃は繋がっているタイプのものだと雪で濡れる心配はありません。上下別のタイプだと上だけ着せられ、普段から使えます。

ぴっころでも雪遊びしまーす！！

- いつ：（月）（火）（水）（金）のぐんぐんクラブ中で天気がいいとき
AM11:20～AM11:50頃の時間
- 場所： 保育園の園庭
- 持ち物：・防寒具一式（左記を参考にしてご準備ください）
・着替え ・汗拭きタオル
※お家のかたも一緒に遊べるよう、ご準備ください！！

*雪遊びができる日は、ぴっころHPやクラブ内でお知らせしますので、ご準備をしてきてくださいね～♪



昨シーズンの様子です♪



雪のトンネルから
ひょっこり♡



そりすべりも
できちゃうよ!!



歩くだけでも楽しいよ～♪

お部屋の中でも雪遊び♪

お部屋の中にシートを敷いて、ちょこっと雪遊び♪
まだお外に出て遊ぶのは早いかな・・・?というお友だちも、安心♡
ぴっころのあたたかいお部屋で、冷たい雪に触ってみよう!!

来所されたお子さんの様子を見ながら、行いま～す♪お着替え持ってきてね。



ぴっころに
見本がありますので、ご覧ください!



1月のわくわくクラブは…

だんごの木飾りを楽しもう♪

山形県の伝統行事『だんごの木飾り』ってご存知ですか？

干支の飾りを作ったり、紙粘土を丸めて紅白だんごをつくります！ミズキの木に飾りつけて、今年1年の健康を祈りましょう♪お子さんもおうちの方も伝統行事を体験してくださいね！

日時: 令和8年1月9日(金)

10時30分～12時00分頃まで

場所: ぴつころ



*お申し込みは
1月5日～
1月8日まで。
クラブ中または電話にてお願いします♪



にこっと😊おやこラボ

～お子さんの‘ちょっと気になる’と、‘ママのちょっと疲れた’をまるっと整える親子講座～

第5回目は…

●今回のテーマ●

『ママのための姿勢ケア☆』

頭痛や肩こり、腰痛など、
育児中のママが抱える
体のお悩みを解決～!!

2人のお子さんを子育て中のママさんです♡



講師: 南方知沙さん
(理学療法士)

日時: 令和8年1月16日(金)

10時00分～12時00分まで。

場所: ぴつころ

定員: 5組

内容: ・10:00～ 知沙さんより、全体へのお話

・10:15～ 個別相談・個別ケアタイム

(1人15分程度)

※個別相談中、お子さんはスタッフが見守ります。

*お申し込みは
1月5日～1月9日まで。
クラブ中または電話にて
お願いします♪



予告 /

2月中旬に…。

『味噌作り』を行いま～す♪

大豆をつぶして、塩と麴をまぜて…。自分で作る味噌♡

冬に仕込んで、半年寝かせていただきます!!

ぜひ、ご参加ください♡

詳しくは、2月のおたよりでお知らせします♪



お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか？

ときどき保育

今月は… 1月20日(火) です♪

○対象年齢: 令和4年4月生まれ～令和5年3月生まれ(2才児クラス)

令和5年4月生まれ～令和6年3月生まれ(1才児クラス)

○参加定員: 1クラスにつき2組まで、園全体で3組までとなります。

→申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。

なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。

○今月の申し込み受付期間: 1月5日～1月13日まで。担当: 坂野にお申込ください。

(☎40-0701 / 受付時間: AM9:30～PM4:30)

※給食実費一人200円(親子で400円)がかかります

→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させていただくことになりますので、
ご了承ください。

※ぴつころに登録していない方も参加できます。

感染症対策として…

1. ときどき保育実施当日、来園時に健康調べ(検温、体調が良いか等)をさせていただきます。

参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。

2. ときどき保育実施日の1週間以内に、身近に「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。

3. 園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—

リフレッシュ講座

キラ♡ツヤ

マイカラー・マイハートソープ

講師：折原史子さん -la. ha7iro_soap-
(SpeedySoapmaking®認定講師)



毎日の育児や家事で大忙しのお母さん。たまにはお子さんと離れてリフレッシュしてみませんか？
今年度ラスト！3回目のリフレッシュ講座は、ハンドメイド講座です。作り物好き♡な方はもちろん♪ちょっと苦手…
と思っている方でも、気軽に楽しめる講座内容ですので、ぜひご参加ください♪

日時： 令和8年1月27日(火)

AM10:15~11:40 予定

場所： すこやかセンター3階 第2工芸室

定員： 10名

参加費： ￥1500 (グラスハートソープ2個)

服装： 汚れても良い服装お越しください。

講師紹介 - profile -

折原史子さん
-la.ha7iro_soap-
(SpeedySoapmaking®
認定講師)



3児の母(小6・小2・3歳)
末っ子が1歳の時に手作り石けんに出会う。
見た目の可愛さと使い心地の良さに心奪われ、子ども
のお昼寝タイムに石けん作りをオンラインで習う。
自分の好きなことに没頭できる石けん作りの時間が
最高のリフレッシュタイムとなる。
小さなお子さんがいても、忙しくても作れる♪お肌に
優しい心ときめく手作り石けん。
かわいいだけじゃない。
安心して自分も子どもも使える手作り石けんの魅力
をたくさんの方に知ってもらいたいと思い、活動中。

ステキな作品がいっぱいの

Instagram
ご覧ください♪



@LA.HA7IRO_SOAP

*お申し込みは・・・
1月5日(月)~16日(金)まで。
クラブ中またはお電話にて
お申し込みください♪

アミ/酸石けんとは？

※重要！ 洗濯洗剤として使用しないでください！
※使用後にパッパラスを必ずして下さい。
※お肌に合わない場合は使用を中止して下さい。

マイルドな洗浄力で
泡立ちほしかえめ

弱酸性から中性の
石けん

けれど低刺激なので
乾燥肌、敏感肌の方
にもおすすめ



石けんカスが発生し
にくいので環境にも
やさしい

しっとりとした
洗い上がり

※とても水に溶けやすく、くっつきやすい性質
なので平らな場所(そのままだけ)でソープ
ディッシュは水はけのよいものを使って下さい。
※紫外線や熱とともに黄変に着色してしま
す。お早めにお使い下さい。

la. ha7iro_soap

託児について

- 託児可能年齢は6ヶ月を迎えたお子さんからとなります。
- 託児は「すこやかセンター 1階 体力測定室」で行います。
- 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
- 託児の持ち物、その他の詳細については申し込み受付後にお知らせします。

※ お子さんが幼稚園等に行く、お家の方がみてるなどで「託児無し」でのお母さんだけの参加も、OKです！！



2月のわくわくクラブは…



豆まきを楽しもう♪



いろんな悪い事を追い払って、たくさんの福が舞い込みますように！
みんなで楽しく、節分の行事を楽しみましょう～！！

【よちよちクラブ対象】

日時 2月5日(木) 10:30~12:00

場所 ぴっころ

内容 簡単な製作、フォトコーナーで写真撮影、まめまきごっこ
スタッフのおはなし等

定員 10組程度

【ぐんぐんクラブ対象】

日時 2月6日(金) 10:30~12:00

場所 ぴっころ

内容 簡単な製作、フォトコーナーで写真撮影、まめまきごっこ
スタッフのおはなし等

定員 10組程度

月初めのイベントのため、1月中のお申込みとなります。

*お申し込みは…

1月5日(月)~1月26日(月)まで♪

来所時またはお電話にてお申し込みください。

