

〒992-0059 米沢市西大通1丁目6-56
TEL 0238-40-0701
FAX 0238-21-0369
携帯 090-6429-9574
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
HP www.syoqokai.jp/piccolo/



10月の予定



お誕生日を迎えるお友だちに、
バースデーカードを準備しています♪

日	月	火	水	木	金	土
		つくってあそぼう♪ テーマ 「ハロウィン」	AM9:30 ~12:00 *土・日・祝は お休みです。 PM1:30 ~4:00	1 よちよち オープン	2 ぐんぐん ぐんぐん	3 休
4 休	5 ぐんぐん 身体測定日 ぐんぐん	6 ぐんぐん 身体測定日 ぐんぐん	7 ホッピング キッズ ぐんぐん	8 よちよち 看護師参加日 オープン	9 ぐんぐん ぐんぐん	10 休
11 休	12 休 スポーツの日	13 どきどき保育① ぐんぐん ぐんぐん	14 ぐんぐん ぐんぐん	15 よちよち オープン	16 ぐんぐん ぐんぐん	17 休
18 休	19 ぐんぐん ぐんぐん	20 ねんね相談会 ぐんぐん ぐんぐん	21 ぐんぐん ぐんぐん	22 よちよち ほっとママ	23 ぐんぐん はじめてまして DAY♪	24 休
25 休	26 子育てミニ講座 ぐんぐん ぐんぐん	27 リフレッシュ 講座 ぐんぐん ぐんぐん	28 わくわく ハロウィンパーティー♪ ぐんぐん ぐんぐん	29 どきどき保育② よちよち ほっとママ	30 ぐんぐん おやこ広場	31 休

※19日(月)~23日(金)
は松ヶ峰保育園の保育参観
週間のため、午前中は駐車
場が混み合います。満車の
際はすこやかセンター駐車
場等もご利用ください。

※30日(金)午後は米
沢市の母子保健事業
(おやこ広場)へ派遣
参加します。
6ヶ月までの赤ちゃん
が対象になりますの
で、すこやかセンター
へお越しください。び
っころでのクラブはお
休みになります。

ぐんぐんクラブ(就学前まで)

赤ちゃんから大きい子まで、
みんなで仲良くあそびましょう♪

よちよちクラブ

(0ヶ月~1歳6ヶ月まで)

赤ちゃんの日です♪毎回身体測定も行います。
バスタオルをご持参下さい。

※第2週は看護師参加日です♪

ホッピングキッズ

(1歳~2歳6ヶ月位まで/申込み必要)

今年度は「キッズヨガ」をします！
広いホールで体を動かしましょう♪

わくわくクラブ

(就学前まで/申込み必要)

月に1回のお楽しみクラブ♪
今月はどんなことをするのか？

ほっとママ

(就学前まで/申込み必要 定員3組)

お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっと
ハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう♪

オープンクラブ(就学前まで)

びっころのお部屋で遊べるよ♪
どのおもちゃがすきかな？親子でたくさん
あそびましょう！

● 園庭あそびをしよう!! ●

ぐんぐんクラブ 11時頃~

天気の良い日は園庭遊びを行います!!



*並行して室内あそびも行います。

** ほっとママ **

今月は、**ティータイム**です♪

日時:10月22日(木)・29日(木)PM2:30~4:00

場所:びっころ

定員:各日3組

持ち物:おやつ、お子さんの飲み物

*おやつ5名分(参加者3名+スタッフ2名分♡)を
お持ちください。袋菓子で十分です！

*びっころでは、ママの飲み物とお子さんのおやつを
用意します♪

*当日の保育園のおやつもご用意しますよ~♡

22日は、「きなこサブレ」

29日は、「スキムレモンヨーグルトゼリー」
を予定しています。

*お申込期間は

・22日:10月1日~16日

・29日:10月1日~23日まで。

申し込みがない場合は、**オープンクラブ**となります。
週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

** 子育てミニ講座 **

10月のテーマ:「012歳児の絵本選びについて」

絵本を読んであげたいけど、どんな絵本を選んだらいいの
かな?と悩んだことはありませんか??

絵本の専門家である市立米沢図書館職員の方からお話を
聞いてみましょう!たくさんの絵本を持ってきてください
ます♡読み聞かせもあるよ♪みんなあつまれ~♪

日時:10月26日(月)

AM11:00~11:30

場所:びっころ

講師:遠藤朋香さん、他職員さん数名
(市立米沢図書館職員)

みんなでダンス♪

「みんなであーいどん!」でも
踊るよ~♪

10月の曲♪

おどろこうえん♪



身体測定日 5日(月)・6日(火)

午前10:30~ / 午後3:00~

月に2回身体測定の日としていますが、
いつでも測定できますのでお声がけください♪



— 駐車場についてのお願い —

*駐車場は車の出入りがありますので、とても危険な場所
です。駐車場では必ずお子さんの手を繋ぐか抱っこをし
て頂き、お家の方と一緒に通行して下さいますようお願い
致します。兄弟での来所等で大変な場合にはスタッフ
がお手伝いしますのでお声掛けください。

** ホッピングキッズ **

キッズヨガ&ママヨガで体を動かして遊びましょう♪

日時:10月7日(水) AM10:00~11:30

場所:中部コミュニティーセンター多目的ホール

対象:1才(歩行がしっかりしたら)~2才半位のお子さん

定員:8組

持ち物:水分補給できるもの

・ヨガマット(お持ちの方)

講師:茂出木 智子さん

(JAHA 協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)



*お申込期間は… 10月1日~6日までです。



◆ねんね相談◆

日時:10月20日(火)

時間:10:30~12:00

お子さんの「ねんね」について困っている方、気になることがある方、
ねんねの専門家さんにお話ししてみませんか??お兄ちゃん・お姉ち
ゃんの相談もOKです!!



講師をしていただくのは…
菊地和香奈さん
(乳幼児睡眠コンサルタント)

おひとりにつき
15分程度の
個別相談になります。



子育て支援センター はじめてましてDay

『子育て支援センターってどういう所?行ってみたいけど、
ドキドキするなあ』『他の支援センターにも遊びに行ってい
たい♪』など、はじめてましての方向けの新企画!予約は不要
です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。

●米沢市の5つの支援センターにて実施しております。
ご都合が合えば複数行ってもOKです!

●当日、各支援センターは通常開所となっております。

はじめてましてDay

10月は
2日(金) => **くれよん**
6日(火) => **つむぎ**
22日(木) => **ろけっと**
23日(金) => **びっころ**
28日(水) => **おひさま**



みなさん、お気軽に
遊びに来て下さいね♡

全支援センター
AM10:00~
PM3:00~



山形の秋の味覚といえば『芋煮♡』 おうち芋煮、河原で芋煮、学校行事で芋煮！！今シーズンは何回芋煮を食べられるかな？何回食べても飽きない！また食べたくなる♡そんな魅力 たっぷりな芋煮についてまとめてみました。県外出身のママ、パパはぜひ、食べてみてくださいね！！



芋煮カレーうどん♡



山形の芋煮には2種類ある!!

里芋や牛肉、こんにゃく、ネギなどを鍋で煮込んだ、山形県を代表する秋の郷土料理です。

家庭によってはキノコ類やごぼうを入れます。

●内陸地方(村山・最上・置賜地域)では、牛肉と醤油ベースに砂糖や酒を加えた甘辛い味付けが主流です。

●日本海側(庄内地域)では、肉に豚肉を使い、味付けも味噌仕立てにするのが主流です。

どちらが育ってきた味かな？食べたことがない地域の味も楽しみたいです！

芋煮ではもう一つ楽しみが…♪残った芋煮の鍋に、カレーうどんを投入！！「芋煮カレーうどん」を作るのが定番のシメです♪旨味が溶け出した汁とカレーの相性が抜群で、最後まで美味しく楽しめます♡

山形の芋煮会イベント!!



今年は9月20日(日)に、山形市馬見ヶ崎河川敷で行われました！ぜひ、来年足を運んでみてくださいね♪



大鍋と重機で、約 30,000 食分を超える食材を一気に調理する光景は、まさに「日本一」！！
2018年9月16日開催の「第30回 日本一の芋煮会フェスティバル」にて、8時間で最も多く提供されたスープ「Most soup served in 8 hours」12,695 人を集計。ギネス世界記録を達成しました！！



「味付けに自信がない…」という方にオススメなのが、『芋煮のたれ』です☆
これ1本で味が決まります！！

秋の地元スーパーでは・・・



山形の秋の風物詩！？店舗に一角にどどん！！芋煮会用の大鍋やおたまの貸し出しや、芋煮会セットとして材料も予約、購入できます！！

芋煮の材料を準備しよう!!

【基本的な材料】

- ・里芋 ・牛肉 ・しめじ ・こんにゃく ・ネギ
- ・醤油 ・砂糖 ・酒 ・水

※プラスして、豆腐やゴボウが入ったり、きのこも数種類入れたり…。我が家の芋煮！！が出来上がります♡

芋煮を作ってみよう!!

山形風芋煮 | 基本6工程



山形のソウルフード♡
おいしく芋煮を味わいましょう!!

*11月13日(金)に、
ぴっころもろけつと合同運動会
『みんなでよいどん!!』があります♪
芋煮会も行いますのでおたのしみに～😊



リフレッシュ講座／

アルコールインクアート

～自分だけの ✨彩り✨ を～



講師：のあのおみせ 中澤さん

(日本アルコールインクアート協会認定 ディプロマイサー)



毎日の育児や家事で大忙しのお母さん。たまにはお子さんと離れてリフレッシュしてみませんか？

今年度2回目のリフレッシュ講座は、[ハンドメイド講座](#)です。作り物好き♡な方はもちろん♪ちょっと苦手…。と思っている方でも、気軽に楽しめる講座内容ですので、ぜひご参加ください♪

日時： 令和8年10月27日(火)

AM10:15～11:40 予定

場所： すこやかセンター3階 第2工芸室

定員： 10名程度

参加費： ¥1500(当日までに集金させてください)

服装： 汚れても良い服装お越しく下さい。

【コースター】



【マグネット】 【しおり】

- アルコールインクアート2パターン作成し、カットして作品に仕上げていきます。
- コースター、マグネット、しおりの中から2つ選んで作品にします。
- カットして残った部分もコラージュして、お持ち帰りいただけます。

講師よりメッセージ♡



抽象的な色の世界が魅力のアルコールインクアート。その日の気分や使う色で生まれる作品は無限大！毎日の『ちょっとした自分だけの彩り』を加えて、さらに明るい世界にしましょう！

ステキな作品や活動の様子がアップされている

●Instagram●はこちら→→
ぜひご覧ください♪



@NOANO_ALCOHOLINKART



*お申し込みは・・・

10月1日(木)～16日(金)まで。

クラブ中またはお電話にて
お申し込みください♪

託児について

- 託児可能年齢は6ヶ月を迎えたお子さんからとなります。
- 託児は「すこやかセンター 1階 体力測定室」で行います。
- 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
- 託児の持ち物、その他の詳細については申し込み受付後にお知らせします。



※ お子さんが幼稚園等に行く、お家の方がみてくれるなどで「託児無し」でのお母さんだけの参加も、OKです！！

申江



10月13日(火)・29日(木)

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—

ぴっころ&ろけっと 合同わくわくクラブ

『みんなでよーいどん!』



11月のわくわくクラブは、『ぴっころ』&『ろけっと』の「運動会」を行います。
かけっこやハイハイ競争、親子競技に体操…などなど、楽しい競技が盛りだくさん! お家の方と一緒に体を動かして楽しみましょう。そして、山形の秋といえば…『芋煮会』もしますよ〜! こちらで芋煮を準備しますので、ご家族やお友だちと一緒に山形の秋の味覚も楽しみましょう。
お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん…みなさんのご参加をお待ちしています♪

《日時》

令和8年11月13日(金) 午前9:45 開場・受付開始

10:00~ 開会式・競技開始 / 12:30 終了予定

《場所》

東部コミュニティーセンター(大ホール)

(米沢市花沢町1丁目2-38-6 TEL:0238-37-8025)

※駐車は、東部コミセン駐車場をご利用ください。なお、満車になりましたら、第2駐車場に
駐車をお願いします。(第2駐車場が分からない方はスタッフまでお尋ねください)

《内容》

体操、かけっこ、親子競技、芋煮会等

《服装》

当日は活動しやすい服装でお越しください。

《持ち物》

- ・水分補給ができるもの・着替え一式
- ・オムツ ※オムツ交換用としてシート又はバスタオルをご持参ください。
- ・箸、フォーク、食事エプロン、椅子等食事の際に必要なもの・レジャーシート
- ・おにぎり等食事がとれるもの・子ども用お椀(とりわけに必要な方はお持ちください)
- ・お盆(芋煮配膳用として、必要な方はお持ちください)

当日、NCVの撮影が入る
可能性があります。
顔出しNGの方は、事前
お知らせください。



《参加費》

芋煮代として 大人1杯¥800/子ども1杯¥400

- ※ 芋煮代は、事前に集金します。おつりの無いようお願いいたします。
- ※ 準備の関係上、当日キャンセルの場合は、後日芋煮代を頂くことになりますので
ご了承ください。
- 保険代として 1人¥100(大人・子どもそれぞれ100円となります)
- ※ 保険代は、事前に集金します。払い戻しができませんのでご了承ください。

《参加定員》

『ぴっころ』・『ろけっと』それぞれ15組程度

歩けない赤ちゃんも
ぜひご参加ください!

《受付期間》

※準備の関係上、10月中のお申し込みとなります。
10月1日(木)~10月23日(金) まで。(受付時間 9:30~16:00)
各支援センターへお申し込みください。なお、参加競技の参考にしますので
申し込みの際にいくつか聞き取りをさせていただきます。



今年の
「みんなでよーいどん!」
の様子です♪



かけっこ♪

はいはい、あんよ、走れるお友だちに分かれて
よーいどん!ねんねの赤ちゃんは選んだカードの
内容を、お家の方が挑戦します!!



体操♪

準備体操で「ロケットペンギン」を
踊ったよ!みんなで踊ると楽しいね!



親子競技♪

テーマは絵本の「パンどろぼう」可愛らしいキャラ
クターに変身して、こねて、やかれて、ほかほかパンの
できあがり! おうちの方と一緒にがんばるぞー!

芋煮会♪

たくさん頑張ったあとはお腹ぺこぺこ。
おいしい芋煮をみんなでたべよう~♪



お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの
ご参加もお待ちしていま〜す!