

**推し活**  
 わかな先生は...  
**植物**  
 を♡推し活中♡です!

初めまして。4月から松ヶ岬保育園に異動になった塚わかなです。  
 私の押し活は「植物」です。元々植物を見たり飾ったりするのは好きでしたが育てるのは苦手で去年もガジュマルと盆栽を1年もたたずに枯らしました。自分には育てるのは難しいなと思っていたところ、母に3つの植物を預かってほしいと頼まれ植物を育てることになりました。育てて1か月たったころ2つの植物の根っこがプランターからむき出しになり、土も盛り上がってもう植え替えしないと限界なところまでできていました。植え替えなんてしたことがなかったので不安でしたが、調べて必要なものを買ってそろえ無事植え替えすることが出来ました。そんな出来事があり私も自分の植物を育てたいと思うようになりました。  
 前からオリーブを育てたいと思っていたので、オリーブを夏は外に冬は室内に置いて育てることにしました。無事植え替えも済んで日当たりのいいところで育てています。最近はモンステラを頂き、自分でもミリオンバンブーを買って足し一気に家が植物だらけになりました。  
 母から預かっている植物を返したら、またお気に入りの植物を探して育てたいと思っています。

# ぶらんこ

第117号 2024年5月29日  
 松ヶ岬保育園  
 〒992-0059  
 米沢市西大通1丁目6-56  
 TEL21-0349/FAX21-0369  
 E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp  
 http://www.syogokai.jp/matsugasaki/

ご入園・ご進級  
 おめでとうございます!



こどものつばやき  
 ことばとアート

ゴールデンウィークのお休み中のお話を教えてくれた3歳児のKくん。  
 Kくん「おまつりいって来たよ!こいのぼりにごはんあげたの!」  
 ♪上杉神社でお祭りを楽しんで、お堀の鯉にえさをあげてきたのかな?



登園しておうちの方と離れるのが嫌だった3歳児のIくん。  
 同じクラスのKちゃんがそばに来て...  
 Iくん「ままといっしょにあそびたい~!! (涙)」  
 Kちゃん (Iくんの朝の準備を手伝いながら...)  
 「それは~しょうがないよ~。  
 みんな、がまんしてるんだからさ~。」

動物園にはどんな動物がいるか、2歳児のお友だちと保育者でやりとりをしていると、Aくんが...  
 Aくん「きりん!いた!」  
 H先生「きりんさんもあるね~。」  
 Aくん「ながーい!」  
 H先生「そうだね~。きりんさんのどこがながーい! だった?」  
 Aくん「...あご!!!」

.....ぶっくえんど.....  
 この春より...。「ダンスははじめました!!」  
 ダンスといっても、脂肪燃焼系ダンスです(笑)ちょっと体型が気になり出した高学年の娘たち。動画を検索して、聞き馴染みのある曲に合わせて体を動かし脂肪燃焼!を日課にし始めました。便乗して母も一緒に...♪我が家のメンスが後ろでくすくす笑っていることは気にせずに!果たしていつまで続くか!?成果はでるのか!?  
 みなさんは何か新しい事始めましたか~? ?  
 ぶらんこ担当 坂野 春佳



THE☆園庭づくり  
 STEP1  
 「みーんが集まるお庭」  
 のような園庭を作っていきます!





0・1歳児クラス  
セレクト

「おばけだじょ」

作・絵 tupera tupera



小声で読んだり、声色を変えたりすると、じーっと見ている絵本の世界に入り込んでいます。怖いはずのおばけもなんだかおもしろく楽しいものを感じているようですよ♪

0・1歳児クラス  
セレクト

「おべんとうバス」

作・絵 真珠まりこ



「はい」とお返事しながら、次々と出てくるかわいい食べ物に子ども達の表情もキラキラしています。今年から始まったお弁当の日と重ね合わせるようにして楽しんでいきますよ♪

2・3歳児クラス  
セレクト

「おトイレさん」

作・絵 きたがわめぐみ

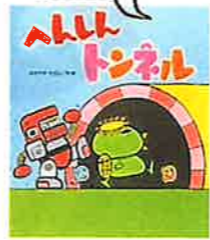


読み聞かせをすると興味津々で見ている絵本の1つです！特に、きりんさんが踏ん張っているのをトイレさんが応援する場面が面白くて、笑っている子どもたちです。

4・5歳児クラス  
セレクト

「へんしんトンネル」

作・絵 あきやま ただし



トンネルの中をくぐると色んなものがなぜか変身しちゃう不思議なトンネル。言葉遊びの絵本で子どもたちと声に出しながら繰り返し読むと、ケラケラ笑っちゃう楽しい絵本です！

4・5歳児クラス  
セレクト

「はないきおばけとくちいきおばけ」

作 いまいかずあき  
絵 おおのこうへい



鼻呼吸と口呼吸のちがいに興味を持って見入っていた絵本です。最後は口を動かす体操！みんなで口体操をして盛り上がりました♪

2・3歳児クラス  
セレクト

「おやおやおやさい」

作 石津ちひろ・絵 山村浩二



言葉のリズムや語呂合わせが面白く、子どもたちも覚えやすい!!野菜への興味も高まる1冊です。「くだもの」「おかし」の続編もあります。



だいじな絵本  
パパ! ママ!  
これよんで~♪  
子ども達がハマっている絵本を紹介します!

5分で!できるかんたんレシピ

今回のアレンジは... おにぎり

温かいご飯に混ぜるだけ!そのまま食べても、おにぎりにしても♡

【居酒屋風・鮭おにぎり】  
鮭フレーク・ごま油・ごま・刻みねぎ・醤油

【ソース焼きおにぎり】  
お好みソース・かつお節・ベビーチーズ・油  
♡焼きおにぎりにすると、香ばしい匂いが食欲をそそります!

【ゆかりごはん レベルアップ!】  
ゆかりご飯にしらすやチーズをプラス!  
♡タンパク質も摂れると体が温まります!

【ちくわの磯辺揚げ風おにぎり】  
ちくわ・揚げ玉・青のり・油・めんつゆ ※ちくわは刻みます  
♡あれ?揚げてないのにちくわの磯辺揚げの味がする...!

【おかかマヨおにぎり】  
かつお節・マヨネーズ・醤油をタラッと...  
♡混ぜ込んでも具にしても合いますよー♡



~将来のあなたへあてたお手紙です~

大きくなったきみへ

有晟くんのお母さん 色摩 喜美さん

有晟へ

この間までおんぶしていたと思っていましたが、今ではすっかり大きくなり、どんな20歳になったでしょうか?

有晟が生まれたときはパパも立ち会って、家族みんなに祝福されて生まれてきました。ママは子育てが初めてで戸惑う事・悩むこともいっぱいあったけれど、有晟の成長・いろんな表情が楽しみでママにとって一日一日が宝物のようでした。

有晟は覚えていないと話していましたが、有晟が1歳4か月の時にママに大きな病気が見つかって急遽長期間入院する事になり、その頃はちょうど新型コロナウイルスも流行して面会ができず、離れ離れになってしまいました。テレビ電話をしていてもスマホの裏を覗き込んで、ママを探す様子にとっても寂しい思いをさせてしまいました。有晟・家族のみんなのためにも「絶対に病気を克服するんだ!」という気持ちになれたのは有晟の存在があったからです、本当にありがとう。そして夢だった家族旅行にも行くことができました。

有晟にはいいところがたくさんあります。お花を見つけたらプレゼントしてくれたり、自分より小さい子の面倒をみてくれたり他の人を喜ばせようとする気持ちや優しさはパパ譲りです。おちゃめで面白くて笑顔にさせるユーモアはママの小さい頃にそっくりです。体を動かすことや自然も大好きで、大人になっても明るく元気で優しく笑顔を届けられる人間になっていたら嬉しいです。

これからの人生いろんなことがあると思いますが、パパとママは一生、有晟の味方で応援団です。それを忘れないでくださいね。

有晟の幸せを一番に願っています。

母・喜美より

我が家の勝負メシ!

ぴっころ 水稀くん・華菜ちゃんのお母さん 平山 世来さん

我が家の勝負メシは「チンジャオロースー」と「春雨サラダ」です。

長男は食べムラがあり、肉、魚介類、卵や豆腐が苦手なタンパク質の不足が心配でした。毎日の献立に苦労していた頃に、好物のピーマンを使ってチンジャオロースーを作ったところ、なんと「もっと食べたい!おかわり!」の声。副菜で一緒に出した春雨サラダも気に入ったようで、それ以来、「何食べたい?」と聞くと「チンジャオロースーと春雨サラダ!」が合言葉のようになりました。我が家のチンジャオロースーは豚こまを使うのと、砂糖を入れて少し甘めにするのがポイントです!

長女の離乳食はまだ始まったばかりですが、兄妹揃って大好物になってくれれば嬉しいなと思っています。チンジャオロースーと春雨サラダはしっかり食べてもらいたい時の救世主!という意味でも、我が家の勝負メシです。