


推し活

私の推しは…
サンリオ
を♥推し活中♥です!

私の推しは「サンリオ」です♡
幼少期の頃、母の影響でハローキティが好きで身に付けるものはキティちゃんだったのを覚えています。段々大きくなるにつれてサンリオキャラクターから気持ちが離れていったのですが、最近出掛けるとよくサンリオキャラクターのグッズを見かけるようになり「懐かしい!」と手に取ったのが私の再ファームの始まりでした。最近ポチャッコとシナモンロールというキャラクターにはまっています。フワツとした可愛らしさに癒されています。買い物に出掛けサンリオコーナーを見つけては立ち止まり見入ってしまい、キーホルダーや巾着袋等集めては自己満足している今日この頃です(笑)推しキャラクターのエプロンを見つけ、保育園でもたまに使用してはモチベーションを上げています!子どもたちの中にもサンリオのキャラクターが好きなお友だちがいて「かわいいよね!」と一緒に盛り上がっています。可愛い物を見つけてはついつい買ってしまいどんどん増えていってしまいそうですが、飽きるまでとことん集めてみようかなと思っています!



ぶらんこ

第118号 2024年7月30日
松ヶ岬保育園
〒992-0059
米沢市西大通1丁目6-56
TEL21-0349/FAX21-0369
E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp
http://www.syogokai.jp/matsugasaki/



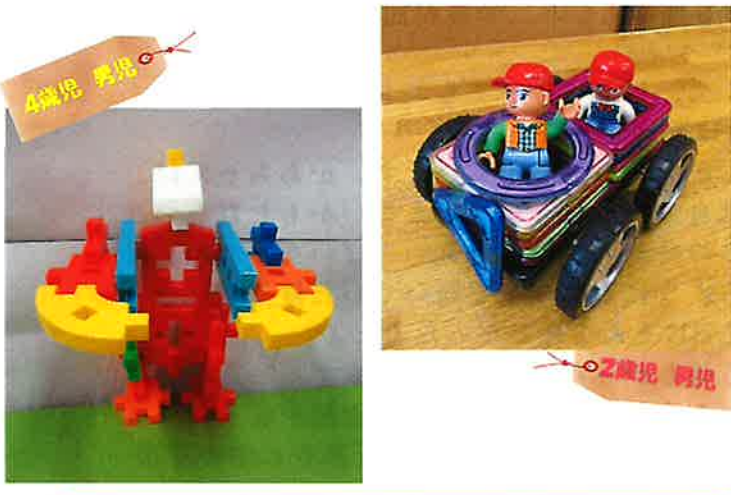
こどものつばやき

ことば&アート

ラティッシュ育てている2歳児さん。収穫して食べてみると…
Mちゃん「ちょっとからかった〜。おとなのあじだった!」



足にぶくっと赤くなった跡が…。蚊に刺されたことを伝えたい3歳児のHちゃん。
Hちゃん「せんせ〜。Hちゃんね〜、かに にさされた!!」



片付けの時間。ブロックであそんでいた4歳児のSくんが片付けをはじめますが、周りにはたくさんのブロックが散らばっていました。Sくんは側に居た保育者に…
Sくん「せんせ〜てつだって〜。つかれておじいちゃんになってしまうよ〜。」

…ぶっくえんど…
今年もこの季節がやってきました!カブトムシ!! 昨年の秋に幼虫を頂き幼児組さんがお世話をしてくれて、たくさん! (何十匹いるんだろう!?) カブトムシが元気に出てきてくれました。園内カブトムシフィーバー☆多暑さもあって4月に!! 出てきたカブトムシは、もうすでにたまごを生んで新たな幼虫となっています!
さて、ちょっと遅れて6月に入りぴっころでも元気に出てきたカブトムシくん。(4匹ともオスでした☆) 遊びに来てくれるお友だちを喜ばせてくれたり、時には泣かせてしまったりしますが…。すっかり、準スタッフとなっています(笑) よろしくね!!
ぶらんこ担当 坂野 春佳





0・1歳児クラス
セレクト



「うわーっ」
作・絵 まつおかたつひで
かえるやねこなどが手足をがばっと広げて飛び上がる姿に子ども達も大笑い。一緒にびよんと飛び上がって楽しんでいます。飽きのこない面白い絵本です。

0・1歳児クラス
セレクト



「かえるのがらしょう」
訳詩 岡本敬明
絵 100%ORANGE
「子ども達が大好きな歌の絵本。手を動かしながらわっくわっと一緒に口ずさんで楽しんでいます。絵本の読み聞かせはまだ早いかな・・・そんなお子さんにもおすすめの絵本です。」

2・3歳児クラス
セレクト



「もったいないばあさんのいただきます」
作・絵 真珠まりこ
「〇〇なんて、もったいない」のセリフの所で、毎回子ども達も一緒に「もったいなーい!!」と声を揃えて言ってくれます。リクエストの多い絵本の一つです。色んな食べ物の役割や大切さを、楽しく子ども達に伝えたい時に、おすすめの絵本です。

4・5歳児クラス
セレクト

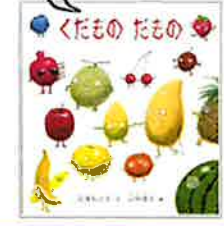


「めっきらもつきら どおん どん」
作 長谷部 摂子
絵 ふりや なな



2・3歳児クラス
セレクト

「くだものだもの」
作 石津ちひろ・絵 山村浩二



この本を読むとくだものが食べなくなるし、海にもいきたくなる、夏にピッタリの一冊です。

4・5歳児クラス
セレクト



「しんごうきピコリ」
作・絵 ザ・キャビンカンパニー
(阿部健太郎・吉岡紗希)

しんごうき赤、黄、青!のお話かと思いきや、いろんな色が登場し、「次の色(信号)はどうなるのー?!」と、わくわくする絵本です。

主人公のかんたはへてこな世界に迷い込み 3人組のお化けと出会います。初めて読み聞かせをした時には「怖い…」と見ていた子どもたちですが、いつの間にか絵本の中の世界に引き込まれ今では夢中で見えています!

5分で!できる!かんたんレシピ

今回のアレンジは・・・
冷ややっこ
暑い季節を涼しく過ごそう♪
もう一品欲しいときにぜひ😊

【海苔納豆冷やっこ】
納豆・佃煮のり・小ねぎ・醤油
*大人はラー油をたすとおつまみにもなります♪

【梅冷やっこ】
オクラ or きゅうり
かつお節、めんつゆ
梅干し
*夏は梅でさっぱりオクラでのど越しよく♪

【ツナわかめ冷やっこ】
ツナ缶、わかめ、醤油
酢、白ごま
*ポン酢をたしてさっぱり食べるのも◎



【天かすとカニカマ冷やっこ】
カニカマ、天かす、小ねぎ
生姜チューブ
ポン酢 or めんつゆお好みの方で
*カニカマのうまみと天かすのコクが冷たい冷やっこに合います!

【塩昆布トマト冷やっこ】
トマト(細かくカット)
塩昆布、白ごま、めんつゆ
お好みでシソ
*トマトのさっぱり感と昆布の塩気がマッチ☆

～将来のあなたへあてたお手紙です～

大きくなったきみへ

ぴっころ
健士朗くんのお母さん
鈴木 真奈美さん



健士朗へ

健士朗という名前は「健やかにたくましく生き、周りの人たちを明るく朗らかにしてくれる、強くて優しい人になってほしい」そんな想いで名付けました。今日の前にいる1歳4か月の健士朗はまさにこの通り。

大きな病気もせず、元気でやんちゃでたくましくて、どこに行ってもニコニコ笑顔でいてくれる。周りにはみんな、あなたの笑顔を見て自然とほほ笑んでしまいます。

健士朗がお腹の中に来てくれたとき、本当に嬉しかったのを覚えています。かあちゃんは、若い時に不妊症と診断を受けたことがあって、将来自分子どもには会えないかもしれないと思っていたから。妊娠中、何度もお腹を蹴って、この時からすでに元気いっぱいだったね。妊婦検診の時、エコー写真を撮ると毎回お顔が見えるようにお腹の中で動いていた健士朗。今もみてみて!がすごいけど、お腹の中にいた時からすでにそんな感じだったんだよ。

そして産まれたあなたを胸に抱いた時、とっても嬉しかった。可愛い寝顔をずっと見ていられた。小さな手も足も、くせっ毛も、大きなあくびもすべてが愛おしい。健士朗が産まれてきてくれたおかげで、かあちゃんはいろんな世界を知ることができました。今、本当に幸せで楽しい毎日を送ることができているのは健士朗のおかげだよ、本当にありがとう。

これからも健士朗らしく元気に明るく周りの人への優しさを忘れず、やりたいこと全力でやってね。そんな健士朗をいつまでもとうちゃんとかあちゃんは応援していくよ!

母：真奈美より



我が家の

勝負メシ!

紗紀ちゃん・健士朗くんの
お母さん
玉虫 友香さん

我が家の勝負メシ…。最初にこのお話を頂いた時に「え?ウチの勝負メシなんてないんだけど〜笑」と思いずっと考えていました。なぜなら我が子達は偏食and少食のため、まず共通の食の好みが少ない!!涙。本当にこのお話をお断りしようかとも思いましたが…。もうね。勝負メシないなら作ればいい!!と思い、我が家の勝負メシ、わたくし決めました!!それは「義経焼き」です!!

我が家では義経を焼くときに入れる野菜をキャベツの代わりに「おかひじき」を入れるのが主流になっています!!このやり方は知り合いの農家さんに教えて頂きやってみた所、本当においしくてそこからおかひじきが手に入る間は必ず入れて焼くようにしています。食べるとシャキシャキ感があってこの食感が本当にたまらない♡おかひじきは特にクセもなく、アク抜きさえすれば子ども達も食べてくれるんじゃないかなあと思いを込めて食べさせてみたら…。「パクリ」と食べてくれて野菜ぎらいの克服のきっかけに少しはなってくれ〜と思っています。

また、義経焼は鍋に入れてもおいしいとも教えて頂いたので、冬は鍋にも挑戦してみようかとも考えています。

毎日うだる様な蒸し暑さで大人も子供も身体が疲れ切っていますが、そんな時には義経を食べてスタミナつけて夏バテに負けない身体を作って、この猛暑を乗り切りたいと思いま〜す🇯🇵

