

**0・1歳児クラス
セレクト**

「おめんです」
作・絵 いしかわ こうじ

きつねのおめんに、おにのおめん。あれあれ！とびっくるするし
かけがあって、赤ちゃんから楽しめるし
かけ絵本。「おににおに」とお
てで鬼のつを表現したり、保
育者の読み聞かせに合わせて
「だあれ？」と一緒に言ったりして
楽しんでいます♪



**2・3歳児クラス
セレクト**

「まめうしくとこんにちは」
作・絵 あきやま ただし

同じ言葉でも、言い方が変わるだけでこ
んなに面白い！！読み聞かせをすると、
ゲラゲラ笑ったり、負けずに面白い表情
で言ってくれる子どもたちです！



**4・5歳児クラス
セレクト**

「ジュオージャーかぞく」
作 のぶみ

ウルトラマン、仮面ライダー、プリキュア…等、正義のヒーロー
に夢中の黄組の子どもたち。変身して戦いたいという夢が実
現している絵本で目を輝かせて見えています。のりつこみのよ
うなシーンが特に大好きで子どもたちにばかうけです！（笑）



**0・1歳児クラス
セレクト**

「ぐるぐる カレー」
作 矢野アケミ

「まあるかたち なに入れ
る？」のフレーズのあと「せー
の」と音頭を取ると「ポンッ！」
と子どもたちもリズムよく材料
を入れてくれます！「ぐるぐる
～」の場面は指を動かしたり、
絵本全体を動かしたりして大
盛り上がり！他のシリーズもあ
りますよ☆



**2・3歳児クラス
セレクト**

「ふしぎなナイフ」
作 中村牧江 林 健造
絵 福田隆義

子ども達が今ハマっている
絵本を紹介します！

「おれる」「まがる」などの物
の変化の言い方が学べる絵
本です。



**4・5歳児クラス
セレクト**

「たべものあいうえお
しりとりしましょ！」
作・絵 さいとう しぶ

青組さんのお気に入り、で、
午後の活動の時間によく見
ていた絵本です。一緒に絵
本を見ながらしりとり…楽し
いと思います♪



**5分
で！できる
かんたんレシピ**

**今回の
アレンジは・・・
納豆**

いつもの納豆にちよいとし
飽きずに食べられて、免疫力
UP☆

【チーズおかか納豆】
粉チーズ or プロセスチーズ、
かつお節、醤油
かつお節を入れると風味アッ
プ☆プロセスチーズはコロコ
ロに！

【塩こうじ納豆】
塩こうじ、青のり
こうじのほのかな甘
みが納豆と合います
♪発酵食品×発酵食
品で免疫力UP！！

【たくあん納豆】
たくあん（コロコロに）、
白ごま、付属のたれ
ごまの風味がおいしいアクセ
ントに！冷ややっこのトッピ
ングとしても☆シ

【大根おろし納豆】
大根おろし、白ねぎ、醤油
さっぱりと食べられて、大根お
ろしが消化をサポートしてくれ
ます。腸活レシピとして☆シ

【梅納豆】
つぶした梅干し、お好みで醤油
お茶漬けにしてもGOOD！



我が家の／
勝負メシ！
龍太くん・達真くんのお母さん
鈴木 真裕子さん

我が家の子どもたち（7歳と5歳の男子）は赤ちゃんの頃からあまり好き嫌いがなく、いつももりもりごはんを食べてくれます。次男坊の達真くんは、ごちそうを目の前にすると勢いが止まらず、食べ過ぎておなか痛い…なんてことも。

そんな食いしん坊な我が家の勝負メシは「たこ焼き」です。お父さんが新年会のビンゴでたこ焼き器を当ててくれたので、みんなでたこ焼きを作ったところ大盛り上がり！以来、誰かの「たこ焼き食べたい！」の声に合わせてたこ焼きパーティーを開催しています。たこ焼きの具は、たこはもちろん、みんなのリクエストでいろんなものを入れています。ウィンナー、からあげ、チーズ、キムチ、ちくわなどなど。子どもたちはウィンナーやからあげがお気に入りです。我が家のたこ焼き職人はもっぱらお父さんで、子どもたちは具を入れるアシスタント役。実際作ってみると具の大きさやひっくり返す作業など、難しいポイントがたくさんあります。たこ焼き屋さんが店頭で作る姿をみんなで観察して勉強もしました。その甲斐もあってか、作る度にみんなの腕が上がり、おいしいたこ焼きができあがっています。次のたこ焼きパーティーが楽しみです☆



～将来のあなたへあてたお手紙です～
大きくなったきみへ
びっころ
世奈ちゃんのお母さん
土肥 千絵さん

20歳になった世奈はどんなものが好きで、どんな事に興味があるのかな？
数日前に2歳になった世奈は、動物のマネをしたり、タッチペンをマイクに見立ててカラオケしたり、自分やお友だちと一緒に写っている写真を見ることが好きです。
2520gで生まれ、小さくて細くて心配したけれど、体は強く食欲もしっかりあって、今では病気知らずの元気っ子です。

世奈が1歳になってすぐ、パパのお仕事の都合で愛知県から山形県に引っ越しになり、ママは知らない土地での生活で孤独で毎日泣いていました。世奈は環境の変化があっても体調を崩さず、いつも笑顔でいてくれたので、それが何よりの救いでした。世奈のおかげで子育て支援センターと繋がれて、優しいママさんや素敵な先生方と出会うことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。ママと一緒に恥ずかしがり屋さんだから、最初は新しい場所だと緊張しちゃうけど、今はどこへ言っても声を出して笑い、お友だちと一緒に楽しそうに遊んでくれています。4月からこども園に通うけど、世奈なら笑顔いっぱい楽しく過ごしてくれると思っています。

20歳になった世奈は、これまでもこれからも様々な選択をし、たくさんの新しい環境で頑張らないといけないけど、あなたなら大丈夫だと信じています。でも困ったときはパパママを頼ってね！いつでも大切な世奈のことを見守っています。
最後に毎日あなたに言い続けている言葉を贈ります。
『大好き、愛してる、生まれてくれてありがとう』
ママより


