



お好み先生は…

梅干し

私の推しは「梅干し」です！

すっぱいものが好きで、日頃からすっぱい料理にはすっぱさが足りずに追い酢をすることもある私。レモンやグレープフルーツも好きですが、すっぱいと言えばやっぱり梅干し！お菓子売り場にも「梅味」があると惹かれてしまいます。梅味のあめ、グミ、スッパイマン、ウメトラ兄弟、干し梅、甘梅、梅味（梅ざらめも！）の柿ピー、すっぱムーチヨ梅！…どれも最高で、口寂しい時に活躍しています。

お出かけ先のゲームセンターでも、紀州南高梅がゲットできるクレーンゲーム等を見つけると熱くなってしまいます。そして「買った方が安いのにね～」といつも息子と反省します（笑）おにぎりの中身も迷うけれど、私の定番は梅干し！梅干しを食べるとやる気スイッチがONになったり、疲れている時にはジュワ～っと癒してくれたり、私にはマストアイテムです！

おいしいけれど塩分高めな梅干し…。血圧上昇に気を付けながら、これからも上手にお付き合いしていきたいです。



〇歳児のお部屋でのひとコマ。

高月齢児（もうすぐ2歳）のお友だちが、両手で胸をたたいてゴリラのマネをしていると…。

低月齢児（もうすぐ1歳）のお友だちが、ちょっと遠くからじーっと見つめてここにこ♡

そのあとお顔を左右に振って一緒にゴリラの真似をしているつもりになっていました♡



おままごと用のテーブルに座っていた1歳児のお友だち。その様子を見つけたHちゃんが…。

Hちゃんはお友だちのおしりに触れながら「ちょい ちょい ちょいー！！」

…ふくふんど…

3月に入り待ちに、待ちに、待った！！✿春の気配✿を感じられるようになってきましたね。暖かい陽気、雪解け、緑の葉っぱが見えて嬉しい～と、例年以上に感じてしまっています♪その反面。花粉も飛んできて辛い時季…。我が家は1人すでに発症中、1人今年デビュー！！他4人非常に怪しいですが強い気持ちで持ちこたえています（笑）このむずむず期が終われば、爽やかな春が～☆春、みなさんどんなことしたいですか？？



ぶらんこ担当 坂野 春佳

ぶらんこ

第122号 2025年3月27日

松ヶ岬保育園

〒992-0059

米沢市西大通1丁目6-56

TEL21-0349/FAX21-0369

E-mail matsuga@smile.ocn.ne.jp

[http://www.syogokai.jp/matsgasaki/](http://www.syogokai.jp/matsugasaki/)



おめんです

0・1歳児クラス セレクト 「おめんです」 作・絵 いしかわ こうじ
きつねのおめんに、おにのおめん。あれあれ!っとびっくりするしあけがあって、赤ちゃんから楽しめるかけ絵本。「おにおに」とおでで鬼のつのを表現したり、保育者の読み聞かせに合わせて「だあれ?」と一緒に言ったりして楽しんでいます♪

2・3歳児クラス セレクト 「まめうしくんとこにちは」 作・絵 あきやま ただし
同じ言葉でも、言い方が変わるのでこんなに面白い!!読み聞かせをすると、グラグラ笑ったり、負けずに面白い表情で言ってくれる子どもたちです!

4・5歳児クラス セレクト 「ジューオージャーかぞく」 作 のぶみ
ウルトラマン、仮面ライダー、プリキュア…等、正義のヒーローに夢中の黄組の子どもたち。変身して戦いたいという夢が実現している絵本で目を輝かせて見ています。のりっこみのようなシーンが特に大好きで子どもたちにばかうけです!(笑)

0・1歳児クラス セレクト 「ぐるぐる カレー」 作 矢野アケミ
「あるいはかたち なに入れれる?」のフレーズのあと「せーの」と音頭を取ると「ポンッ!」と子どもたちもリズムよく材料を入れてくれます!「ぐるぐる~」の場面は指を動かしたり、絵本全体を動かしたりして大盛り上がり!他のシリーズもありますよ☆

2・3歳児クラス セレクト 「ふしぎなナイフ」 作 中村牧江 林 健造 絵 福田隆義
「おれる」「まがる」などの物の変化の言い方が学べる絵本です。

4・5歳児クラス セレクト 「たべものあいうえお しりとりしましょ!」 作・絵 さいとう しのぶ
青組さんのお気に入りで、午後の活動の時間によく見ていた絵本です。一緒に絵本を見ながらしりとり…楽しいと思います♪

5分でできる簡単レシピ

今回のアレンジは… **納豆**
いつもの納豆にちょい足し♪飽きずに食べられて、免疫力UP☆

【チーズおかか納豆】 粉チーズorプロセスチーズ、かつお節、醤油
かつお節を入れると風味アップ☆プロセスチーズはコロコロ口に!

【塩こうじ納豆】 塩こうじ、青のり
こうじのほのかな甘みが納豆と合います♪発酵食品×発酵食品で免疫力UP!!

【たくあん納豆】たくあん(コロコロ)に、白ごま、付属のたれ
ごまの風味がいいアクセントに!冷ややっここのトッピングとしても☆

【大根おろし納豆】大根おろし、白ねぎ、醤油
さっぱりと食べられて、大根おろしが消化をサポートしてくれます。腸活レシピとして☆

【梅納豆】つぶした梅干し、お好みで醤油
お茶漬けにしてもGOOD!

我が家の/勝負メシ!

まさる 権大くん・遼真くんのお母さん 鈴木 真裕子さん

我が家の子どもたち(7歳と5歳の男子)は赤ちゃんの頃からあまり好き嫌いがなく、いつももりもりごはんを食べてくれます。次男坊の遼真くんは、ごちそうを目の前にすると勢いが止まらず、食べ過ぎておなかが痛い…なんてこともあります。

そんな食いしん坊な我が家家の勝負メシは「たこ焼き」です。お父さんが新年会のbingoでたこ焼き器を当ててくれたので、みんなでたこ焼きを作ったところ大盛り上がり!以来、誰かの「たこ焼き食べたい!」の声に合わせてたこ焼きパーティーを開催しています。たこ焼きの具は、たこはもちろん、みんなのリクエストでいろんなものを入れています。ウインナー、からあげ、チーズ、キムチ、ちくわなどなど。子どもたちはウインナーやからあげがお気に入りです。我が家家のたこ焼き職人はもっぱらお父さんで、子どもたちは具を入れるアシスタント役。実際作ってみると具の大きさやひっくり返す作業など、難しいポイントがたくさんあります。たこ焼き屋さんが店頭で作る姿をみんなで観察して勉強もしました。その甲斐もあってか、作る度にみんなの腕が上がり、おいしいたこ焼きができあがっています。次のたこ焼きパーティーが楽しみです☆

～将来のあなたへあてたお手紙です～

大きくなつたきみへ

びっこ 世奈ちゃんのお母さん 土肥 千絵さん

20歳になった世奈はどんなものが好きで、どんな事に興味があるのかな?
数日前に2歳になった世奈は、動物のマネをしたり、タッチペンをマイクに見立ててカラオケしたり、自分やお友だちと一緒に写っている写真を見ることが好きです。
2520gで生まれ、小さくて細くて心配したけれど、体は強く食欲もしっかりあって、今では病気知らずの元気っ子です。

世奈が1歳になってすぐ、パパのお仕事の都合で愛知県から山形県に引っ越しになり、ママは知らない土地での生活で孤独で毎日泣いていました。世奈は環境の変化があっても体調を崩さず、いつも笑顔でいてくれたので、それが何よりの救いでいた。世奈のおかげで子育て支援センターと繋がれて、優しいママさんや素敵な先生方と出会うことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。ママと一緒に恥ずかしがり屋さんだから、最初は新しい場所だと緊張しちゃうけど、今はどこへ言っても声を出して笑い、お友だちと一緒に楽しそうに遊んでくれています。

4月からこども園に通うけど、世奈なら笑顔いっぱいで楽しく過ごしてくれると思っています。

20歳になった世奈は、これまでにもこれからも様々な選択をし、たくさんの新しい環境で頑張らないといけないけど、あなたなら大丈夫だと信じています。でも困ったときはパパママを頼ってね!いつでも大切な世奈のことを見守っています。

最後に毎日あなたに言い続けている言葉を贈ります。
『大好き、愛してる、生まれてくれてありがとう』

ママより