

〒992-0059 米沢市西大通1丁目 6-56
 TEL 0238-40-0701
 FAX 0238-21-0369
 携帯 090-6429-9574
 E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
 HP www.syoakai.jp/piccolo/

米沢市西部地区子育て支援センター



お天気を見ながら...
 水あそび
 スタートです!!

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
AM9:30 ~12:00 *土・日・祝は お休みです。 PM1:30 ~4:00	1 くんくん	2 くんくん	3 くんくん	4 よちよち	5 くんくん	6 休
7 休	8 くんくん	9 くんくん 身体測定日	10 くんくん 身体測定日	11 よちよち	12 くんくん	13 休
14 休	15 休 海の日	16 くんくん どきどき保育	17 くんくん	18 よちよち 看護師参加日	19 わくわく みんなでわっしょい! 夏まつり☆	20 休
21 休	22 よちよち	23 わくわく ホディー バインディング	24 ホッピング キッズ	25 ホッピング ベビー	26 くんくん	27 休
28 休	29 子育てミニ講座	30 くんくん	31 くんくん	つくってあそぼう! テーマ「うちわ」 1日(月)~作れるよ! 「七夕飾り」 22日(月)~「うちわ」作りと 並行して作りま〜す!		

ぴっころでは旧暦での七夕となりますので、8月になってから笹に飾ります!それまではお部屋に飾らせてね!

くんくんクラブ(就学前まで)
 赤ちゃんから大きい子まで、みんなで仲良くあそびましょう!

よちよちクラブ(0ヶ月~1歳6ヶ月まで)
 赤ちゃんの日です!毎回身体測定も行います。バスタオルをご持参下さい。
 ※第3週は看護師参加日です!

ホッピングキッズ(1歳~2歳6ヶ月位まで/申込み必要)
 今年度は「キッズヨガ」をします!広いホールで体を動かしましょう!

わくわくクラブ(就学前まで/申込み必要)
 月に1回のお楽しみクラブ!今月はどんなことをするのか?

ほっとママ(就学前まで/申込み必要 定員3組)
 お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっとハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう!

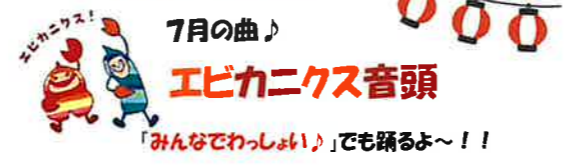
オープンクラブ(就学前まで)
 ぴっころのお部屋で遊べるよ!どのおもちゃがすきかな?親子でたくさんあそびましょう!

◇水遊び◇

今月から水あそびがはじまりま〜す!!
 お座りが出来るようになった赤ちゃんから遊べるよ!
 詳しくは中面をみてね~!!



みんなでダンス!



7月の曲♪
エビカニクス音頭
 「みんなでわっしょい」でも踊るよ~!!

身体測定日 9日(火)・10日(水)
 午前10:30~ / 午後3:00~
 月に2回身体測定の日としていますが、いつでも測定できますのでお声がけください!

ホッピングベビー

講師をお招きして「ベビーヨガ&ママヨガ」をします!
 赤ちゃんがたくさん触れ合いながら、ママもリフレッシュしましょう!

日時: 7月25日(木)
 よちよちクラブ中のAM11:00~11:30

*身体測定をご希望の方は、10:40までお越しください。

場所: ぴっころ
 対象: 首が座った頃~1才6ヶ月頃までのお子さん
 定員: 8組
 講師: 茂出木 智子さん
 (JAHA協会認定ベビー&ママヨガインストラクター)

*お申し込みは...
 7月1日~12日までです。

ほっとママ

今日は、ハンドメイドで〜す!

日時: 7月11日(木)・18日(木)
 PM2:30~4:00

場所: ぴっころ
 定員: 各日3組

「プラバンキーホルダー作り」& ママトーク!

プラバンを使ってキーホルダーを作ろう!手形や足形を使って成長の記念にしてもOK!自由にお絵描きしてもOK!ネームキーホルダーにしてもいいね~!

*お申込期間は...
 ・11日は7月1日~7月5日まで。
 ・16日は7月1日~7月12日まで。
 申し込みがない場合は、オープンクラブとなります。週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

** 子育てミニ講座 **

クラブの時間中にミニ講座をします。
 遊びに来たついでに、ぜひ聞いてみてください!

7月のテーマ:
 「備えよう!いざという時のお守り」

いざという時の災害に備えてどんな準備をしておくといのかな?子どもと一緒に避難する際にあると良い物って?どんな心構えをしておくか?一緒に防災への意識を高めていきましょう!!

日時: 7月29日(月)
 AM10:30~

場所: ぴっころ
 講師: 米沢市防災危機管理課の職員さん



ホッピングキッズ

今年度のぴっころでは、講師をお招きして「キッズヨガ」をします。
 親子で体を動かして遊びましょう!

日時: 7月24日(水)
 AM10:00~11:30
 場所: 中部コミセン(1F多目的ホール)
 対象: 1才(歩行がしっかりしたら)~2才半位のお子さん
 定員: 8組
 持ち物: 水分補給できるもの
 ・ヨガマット

中部コミセンは興譲小学校の体育館入口の所にあります!

*お申込期間は7月1日~7月19日までです。
 持参の有無をお知らせください。
 講師: 茂出木 智子さん
 (JAHA協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)

7月生まれのお友だち



お誕生日を迎えるお友だちに、バースデーカードを準備しています!

★七夕★ KOSODATE

今月のテーマ 水あそび



今年の夏も暑くなりそう！水あそびが気持ちいいですね～♪
ぴっころでの水あそびはもちろん、お家での水あそびやプールあそびをする前の「健康チェック」のポイントをまとめてみました。しっかり体調チェックをして、水あそびを楽しみましょう！

目

目やにが出ていませんか？
ひどい場合は流行性角結膜炎やプール熱（咽頭結膜炎）の兆候かも。プールの水を介して感染する場合がありますので、お休みしましょう。

鼻

副鼻腔炎（蓄膿症）を患っている場合は、かかりつけのお医者さんの確認をとり、指示に従って水あそびをしましょう。
鼻水が出ている時は、無理せず水あそびはお休みしましょう。

傷・虫さされ

傷や虫さされの部分が乾いている時は大丈夫です。じくじくしている場合は、シャワーだけにしましょう。

食欲・睡眠・体温

食欲、睡眠時間、体温は健康状態を知る重要な判断材料です。元気はあるけど、食欲がないという時や、睡眠不足、いつもより熱が高めの時は無理せずに水あそびはお休みしましょう。



耳

中耳炎を患っている場合は、かかりつけのお医者さんに確認をとり、指示に従って水あそびをしましょう

つめ

短く切っておきましょう。

水いぼ

水いぼがあっても水あそびはできますが、破れて赤くなっていたり、じくじくしたりする時はお休みしましょう。
※ぴっころでは、接触感染を防ぐため水いぼを覆うようにして下さい。
なお、スタッフにご相談ください。

◇水分補給と休息◇

水遊びの時も意外とたくさん汗をかいています。遊ぶ前と遊んだ後はもちろん、遊んでいる最中もこまめに水分補給をしましょう。
水あそび中は夢中になって遊んでしまいがちです。

0～1歳なら15分、2～3歳なら30分、4～5歳でも1時間程度で切り上げましょう。

水あそびはとても体力を消耗します。水あそびの後はゆっくりと休息を取るようにしましょう。



◇目を離さない◇

水あそび中は、子どものそばを離れないようにしましょう。水深3cmの深さでも鼻と口が水に覆われてしまえば溺れてしまう可能性があります。子どもは身体に比べて頭が重いのでバランスを崩しやすいです。“目の届く距離”ではなく、“手の届く距離”にいることが原則です。

◇帽子・ラッシュガード◇

紫外線から肌を守るため、怪我を防止するために使用すると良いですね。お子さんに合ったものを探してみましょう。



ぴっころ 水あそび はじめま～す♪



お天気を見ながら…
7月1日(月)
スタートです!!

◇水遊び実施の日程:

(月)(火)(水)(金)のぐんぐんクラブ中で天気の良いとき
AM11:00～11:40

◇場所: 2階テラス

◇持ち物: 水着(水遊び用パンツでもOK)

- ・バスタオル2枚(着替えの際に下に敷く用と体拭き用)
- ・ビニール袋・水分補給出来るもの



ぴっころ水あそびの流れ

- ① 水遊びの準備時間になったらスタッフが声をかけますので、体操&水分補給をし、トイレも済ませましょう。
 - ② 水着・バスタオル2枚・オムツ・ビニール袋を持って、スタッフと一緒に2階のテラスに行きます。
 - ③ 各自のバスタオル1枚を敷き、着替え場所を確保します。
 - ④ ボディソープでおしりまわりを洗いシャワーで流し、水着に着替えます。
 - ⑤ 大きなプールやタライに入ってあそびましょう。
※大きなプールには消毒液が入ります。
※水ではなくお湯と混ぜて丁度良い温度にしています。
- <入水時間の目安> 11:00～11:40まで
- ⑦ 水あそびが終わったら、シャワーで全身を流します。
 - ⑧ 体を拭いて、各自のバスタオルの上で着替えをします。
 - ⑨ ぴっころに戻り、水分補給をしましょう。



*左記の<水あそび健康チェック>を参考にして頂き、無理せず体調の良い時に水あそびをしましょう。

*お家の方もお子さんと一緒にあそべるよう、裸足になれる準備をしてきてくださいね！帽子等の紫外線対策もお忘れなく…！！

*お座りが安定した赤ちゃんから水あそびが出来ます。

*室内遊びも並行して行います。

昨年の 水あそびの様子♪



7月のわくわくクラブ②は…。

ボディペインティングをしよう!

体に塗る専用の絵の具を使って、手足にぬりぬり、手形足形をペタペタしちゃおう!!



日時 令和6年7月23日(火)

10時00分~11時45分

場所 ぴっころ&2階テラス

持ち物 ・水分補給できるもの ・体を拭くバスタオル
・絵の具が付いても良いタオル

服装 お子さん: 汚れても良いTシャツと半ズボン
(ズボンの中には汚れても良いパンツまたはオムツをはいてね!)

お家の方: 汚れても良い服装、裸足になれる服装

定員 10組程度

*お申し込みは
7月1日(月)~
7月19日(金)まで。
クラブ中またはお電話にて
お願いします!

お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか?

ときどき保育

今月は… **7月16日(火)** です!

*対象年齢: 令和3年4月生まれ~令和4年3月生まれ(2才児クラス)
令和4年4月生まれ~令和5年3月生まれ(1才児クラス)

*参加定員: 1クラスにつき2組まで、園全体で3組となります。

・申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が
優先となります。なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。

*今月の申し込み受付期間: 7月1日~7月9日まで お願いします。

*申し込みは、**ぴっころ** 担当: 坂野にお申してください。

(☎40-0701/受付時間: AM9:30~PM4:30)

*ぴっころに登録していない方も参加できます。

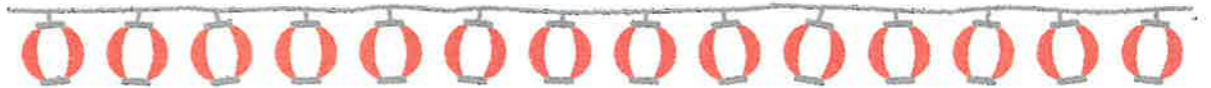
*給食実費一人200円(親子で400円)がかかります。

→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させていただくこと
になりますので、ご了承ください。



感染症対策として…

1. ときどき保育実施当日、来園時に健康調べ(検温、体調が良いか等)をさせていただきます。
参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くこと
になります。
2. ときどき保育実施日の1週間以内に、同居するご家族に「新型コロナウイルス」「インフルエン
ザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
3. 園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。
—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—



ぴっころ&ろけっと合同わくわくクラブ

『みんなでわっしょい!』

7月のわくわくクラブは、『ぴっころ』&『ろけっと』の合同企画、「夏まつり」を行います。
オープニングシアターや出店、盆踊りなど、お友だちと一緒に夏まつりを楽しみましょう♪

《日時》 **令和6年7月19日(金) 午前10:15~11:30(予定)**

※ 開場・受付開始は10:00~になります。

《場所》 **東部コミュニティーセンター(大ホール)**

(米沢市花沢町1丁目2-38-6 TEL:0238-37-8025)

※ 駐車は、東部コミセン駐車場をご利用ください。なお、満車になりましたら、第2駐車場に
駐車をお願いします。(第2駐車場が分からない方はスタッフまでお尋ねください)

《内容》 オープニングシアター・出店・盆踊り等

《服装&持ち物》 ・活動しやすい服装(お祭りスタイル大歓迎です!) ・水分補給ができるもの
・着替え一式 ・オムツ ※オムツ交換用としてシート又はバスタオルをご持参ください。

《参加定員》 『ぴっころ』・『ろけっと』それぞれ15組程度

《受付期間》 7月1日(月)~7月12日(金)まで。(受付時間 9:30~16:00)
各支援センターへお申し込みください。

赤ちゃんの
参加もOK!
ぜひ来てね~!



R5年度
『夏まつり』の
様子です!



8月はリフレッシュ講座がありま〜す！/
リフレッシュ講座

申込み
必要



ストレッチポールで

心も体も**リフレッシュ**♪

講師：伊藤 利春先生（みつば治療院院長）

毎日の育児や家事で大忙しのお母さん。たまにはお子さんと離れてリフレッシュしてみませんか？

今年度1回目のリフレッシュ講座は、**ストレッチ講座**です。

ストレッチポールを使って、体をほぐして〜！伸ばして〜！スッキリ！！自分の体と向き合う
貴重な時間…♪この機会にぜひ、体験してみてくださいね。

【日時】 令和6年8月7日(水) AM10:15~11:30予定

【場所】 すこやかセンター 3階 栄養指導室

【服装】 十分に体を動かせる服装でお越しください。

【持ち物】 ・ヨガマット(お持ちの方)・水分補給できるもの・汗拭きタオル

【定員】 10組

***妊婦さんの参加もOKです！**

安定期に入る5ヶ月~8ヶ月頃を目安に、体調の良い方となります。

月初めの講座のため、7月中のお申し込みとなります！

参加ご希望の方は、**7月1日(月)~7月31日(水)**まで。

クラブ中またはお電話にてお申し込みください！

託児について

- ◆ 託児可能年齢は6ヶ月を迎えたお子さんからとなります。
 - ◆ 託児は「すこやかセンター 1階 体力測定室」で行います。
 - ◆ 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
 - ◆ 託児の持ち物、その他の詳細については申し込み受付後にお知らせします。
- ※ お子さんが幼稚園等に行く、お家の方がみてるなどで「託児無し」でのお母さんだけの参加も、もちろんOKです！！

