

◇ 水遊び&園庭あそび ◇

今月は、暑さや園庭の状況を見ながら水遊びまたは園庭あそびを行っていきなさいと思います。
着替え・タオル・帽子・靴等を用意してきてくださいね

身体測定日 3日(火)・6日(金)

午前10:30～ / 午後3:00～

月に2回身体測定の日としていますが、いつでも測定できますのでお声がけください!

ちょこっと お仕事相談会

ママのお仕事に関するさまざまな悩みを、マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュさんにお話してみませんか?ぴっころでお子さんを遊ばせながら、お気軽にご相談して頂けます。

日時:9月10日(火) 14:00～15:00
(ぐんぐんクラブ中)

** 子育てミニ講座 **

クラブの時間中にミニ講座をします。
遊びに来たついでに、ぜひ聞いてみてください!

9月のテーマ:

「来年度の入所について」

令和7年度の米沢市内の認可保育園・こども園(2号、3号認定)の資料配布が9月中旬から、申し込みが10月中旬から開始します。

入所を考えている方はもちろんですが、こども園と幼稚園の違いってなに?保育料無償化ってなに?などの疑問をお持ちの方もぜひ聞きに来てください!

日時:9月20日(金)

AM10:30～

場所:ぴっころ

講師:米沢市役所 子育て支援課職員
伊藤さん・橋本さん

9月生まれのお友だち



お誕生日を迎えるお友だちに、バースデーカードを準備しています!

☆☆ + ☆ + ☆ ☆ + ☆
9月2日(月)より
後期(10月～3月)の登録受付を
始めます!

☆ *電話では受け付けておりませんので、来所時をお願いします。
☆ *後期登録料は、お子さん1人につき500円です。

みんなでダンス!

9月の曲!

むしむしフェスティバル

今月の19日(木)よちよちクラブ看護師参加日は、ミニミニ講座!「インフルエンザの予防接種について」です☆
10月から予防接種の予約が始まりますよ~!

ほっとママ

今日は、ハンドメイドで〜す!

日時:9月12日(木)・19日(木)
PM2:30～4:00

場所:ぴっころ

定員:各日3組

今月のテーマ!

「ティッシュ箱 de 子ども椅子作り」

ぴっころでも大活躍のこの椅子♪作り方が知りたい~!作ってみて~!!という声もたくさん頂いていました。材料はコチラで準備しますので、ぜひ作ってみましょう!

*お申込期間は…

- ・12日は9月2日~9月6日まで。
 - ・19日は9月2日~9月13日まで。
- 申し込みがない場合は、オープンクラブとなります。週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

ホッピングキッズ

今年度のぴっころでは、講師をお招きして「キッズヨガ」をします。
親子で体を動かして遊びましょう!

日時:9月18日(水)
AM10:00～11:30

場所:中部コミセン(1F多目的ホール)
対象:1才(歩行がしっかりしたら)~2才半のお子さん

定員:8組
持ち物:水分補給できるもの
・ヨガマット

講師:茂出木 智子さん

(JAHA協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)

中部コミセンは興譲小学校の体育館入口の所にあります!

*お申込期間は9月2日~9月13日までです。

米沢市西部地区子育て支援センター



9月の予定

第232号 2024年 9月号

〒992-0059 米沢市西大通1丁目6-56
TEL 0238-40-0701
FAX 0238-21-0369
携帯 090-6429-9574
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
HP www.syoqokai.jp/piccolo/

今年の「中秋の名月」は
9月17日(火)です!
まんまるお月さま見えるかな?

日	月	火	水	木	金	土
1 AM9:30~12:00 PM1:30~4:00 <small>*土・日・祝はお休みです。</small>	2 ぐんぐん	3 ぐんぐん <small>身体測定日</small>	4 ぐんぐん	5 よちよち オープン	6 ぐんぐん <small>身体測定日</small>	7 休
8 休	9 よちよち ぐんぐん	10 ぐんぐん <small>お仕事相談会</small>	11 ぐんぐん	12 ホッピングベビー ほっとママ	13 わくわく <small>バス遠足</small> オープン3:00~	14 休
15 休	16 休 <small>敬老の日</small>	17 ぐんぐん <small>きどき保育</small>	18 ホッピングキッズ ぐんぐん	19 よちよち <small>ミニミニ講座が あります!</small> 看護師参加日	20 ぐんぐん <small>子育てミニ講座</small>	21 休
22 休 <small>秋分の日</small>	23 休 <small>振替休日</small>	24 ぐんぐん	25 ぐんぐん	26 よちよち オープン	27 ぐんぐん <small>おやこ広場</small>	28 休
29 休	30 ぐんぐん ぐんぐん	つくってあそぼう! テーマ「フルーツ」 8月のテーマを引き続き、「ぶどう」を作ってるよ! テーマ「おじいちゃん・おばあちゃんへ」 「敬老の日」に合わせて、プレゼントを作ろう! ※27日(金)午後は米沢市の母子保健事業(おやこ広場)へ派遣参加します。6か月までの赤ちゃんが対象になりますので、すこやかセンターへお越しください。 ぴっころでのクラブは、お休みになります。				

ぐんぐんクラブ(就学前まで)

赤ちゃんから大きい子まで、みんなで仲良くあそびましょう!

よちよちクラブ(0ヶ月~1歳6ヶ月まで)

赤ちゃんの日です!毎回身体測定も行います。バスタオルをご持参下さい。
※第3週は看護師参加日です!

ホッピングキッズ(1歳~2歳6ヶ月位まで/申込み必要)

今年度は「キッズヨガ」をします!広いホールで体を動かしましょう!

わくわくクラブ(就学前まで/申込み必要)

月に1回のお楽しみクラブ♪
今月はどんなことをするのか?

ほっとママ(就学前まで/申込み必要 定員3組)

お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっとハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう!

オープンクラブ(就学前まで)

ぴっころのお部屋で遊べるよ!どのおもちゃがすきかな?親子でたくさんあそびましょう!

★七夕★ KOSODATE

今月のテーマ 虫さされ



今年の夏も暑かったですね。9月に入ってから厳しい暑さの日が続きます。朝夕は涼しい時間も出てきて、少しずつですが秋の気配も感じられます。そんな秋に注意が必要なのが、蚊の「虫さされ」。実は、蚊の活動は気温 25~30℃で盛んになるため、暑すぎると活動が鈍くなります。暑さのピークを越えてから 10月 いっぱいくらいは、まだまだ蚊などの虫さされ対策が重要なんです！ 効果的な虫よけと、刺されてしまったときの手当についてお伝えしていきます。

小さい子どもほど、強い反応がでる

子どもの虫さされは、大人より症状がひどく、長引きやすいのが特徴です。

蚊に刺されることを繰り返すと次第に免疫ができて体が慣れるため、小さい子どもほど強い反応が出ます。



小さい子どもの場合、刺されてすぐより1~2日後に大きく腫れます。特に1~3歳は大人より強く腫れ、5~7日ほど続きます。その間にかき壊してとびひの原因になることもあります。アトピーの子どもの場合は特に症状が強くなります。



予防 虫よけを使う
蚊取り線香 (喘息がある人は煙に注意)

蚊アレルギー (蚊刺過敏症)

蚊に刺されたときに38℃以上の熱や、リンパ節の腫れ、刺された場所に潰瘍ができた場合には病院で詳しく検査を。



蚊を媒介にする感染症

ヒトスジシマカによるデング熱やコガタアカイエカによる日本脳炎などがあります。

さされた後の「おうちケア」

とにかく！ かゆみを おさえよう！！

1 石鹸などでよく洗って流水で流す



虫の針が残っている場合あり！

2 患部を氷のうなどでしっかり冷やす。



かゆみが軽くなる！

3 かゆみ止めの軟膏を塗る



抗ヒスタミン薬やステロイド入りの軟膏

4 かゆみが強い場合には抗ヒスタミン薬の飲み薬が効くことも。



5 じんましん、息苦しい、めまい、嘔吐など全身症状を伴う場合には急いで病院で受診！



皮膚科 か 小児科 へ！

予防しよう！

清潔に

汗をふく

汗は虫刺されの部位を悪化させます。汗はこまめに拭き取り、シャワーを浴びましょう。



つまを切る

虫刺されはかき壊すと悪くなり、とびひの原因にもなるので子どもの爪の手入れも念入りに！



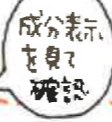
虫よけ

主成分：ディート 6ヶ月未満

- 年齢制限あり
- 30%濃度ものは6~8時間有効
- 6ヶ月未満の乳児は使用不可
- 6ヶ月~2歳未満は、1日1回
- 2歳~12歳未満は、1日1~3回

主成分：イカリジン

- 年齢制限なし
- 塗る回数に制限なし
- イカリジン15%濃度ものは6~8時間有効



薬や日焼け止めを塗っている場合、その上に虫よけを塗ろう。

服装

薄手の長そでシャツ、靴下などを着用して手足を露出しない

- 白っぽい服
- ✗ 花模様のある服や黒い服を避ける

野山に入るときは、シャツの裾はズボンに入れ、ズボンの裾に靴下をかぶせる



GOOD!

8月のわくわくクラブは・・・



バス遠足♪ in 長井市

大きなバスに乗ってみんなでお出掛けゴーゴー♪

申込み
必要



雨天決行です!!

日時 令和6年9月13日(金)

AM 9時40分集合(9時50分出発)～PM 14時30頃解散(予定)

※集合時間に間に合うようにお越しください。

※集合&解散場所は、すこやかセンター出入口付近です。

場所 ・遊びと学びの交流施設『くるんと』 たくさん遊んで、お弁当を食べます!

・旧長井小学校第一校舎 館内のカフェ「MANY'S CAFE」のメニューから、お好みのスイーツを購入して食べよう!

※カフェで購入するスイーツは準備の関係上、事前に聞き取りをさせていただきます。
なお、各自でのお支払いとなります。

服装&持ち物 ・活動しやすい服装(帽子、外ズック等)

・お弁当 ・水分補給出来るもの ・着替え一式(オムツ含む)

・お子さんの内履き(靴、サンダル等)※旧長井小学校館内で使用します。

参加費 保険代 1人100円(お子さん、保護者それぞれ100円ずつとなります)

※保険申し込みのために必要な事項を聞き取りさせていただきます。

※保険代は、11日(水)以降は払い戻しができませんので、ご了承ください。

定員 10組

*お申し込みは

9月2日(月)～9月9日(月)まで。

クラブ中または電話にてお願いします♪

『くるんと』

大きなくらのボールプールがお出迎え♪
赤ちゃんが遊べるスペースもあります♡



外の遊具も魅力的!!
たくさん遊ぼう♪



『旧長井小学校第一校舎』



校舎内も見学してみよう!!



何を食べようかな～♡

くるくる おさがりサイくる♪

はじまりました～!!

*育児用品やママグッズで、眠っているものはありませんか?だれか使ってくれないかな?

*こんなもの買おうか迷ってる...使った方の感想を聞きたい!お試しで貸してほしい!!など。

そ～んな情報を共有しながら、『くるくるおさがりサイくる』でママ同士の輪を広げていきましょう♪

【例】

〇〇母より



パンパース
テープタイプ M サイズ
もらってください!

頂いていきます!
〇〇母

↑持ち帰られる方も、
一言コメントをください!

↑PR用紙を書いて頂き、品物をお持ちください!

*詳しくは、
スタッフまでどうぞ♪

お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか?

ときどき保育

今月は・・・ **9月17日(火)** です♪

*対象年齢：令和3年4月生まれ～令和4年3月生まれ(2才児クラス)

令和4年4月生まれ～令和5年3月生まれ(1才児クラス)

*参加定員：1クラスにつき2組まで、園全体で3組となります。

・申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。

*今月の申し込み受付期間：9月2日～9月6日まで お願いします。

*申し込みは、ぴっころ 担当：坂野にお申込ください。

(☎40-0701/受付時間：AM9:30～PM4:30)

*ぴっころに登録していない方も参加できます。

*給食実費一人200円(親子で400円)がかかります。

→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させていただくこととなりますので、ご了承ください。



感染症対策として・・・

- 1.ときどき保育実施当日、来園時に健康調べ(検温、体調が良いか等)をさせていただきます。
参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
- 2.ときどき保育実施日の1週間以内に、同居するご家族に「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
- 3.園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—