

10月はリフレッシュ講座がありま〜す! /

# リフレッシュ講座

かんたん! おやつ作り

申込み  
必要



## ヨーグルト蒸しパン &



## ババロアゼリーをつくろう♪

講師：大橋 直子先生 (松ヶ岬保育園 栄養士)

毎日の育児や家事で大忙しのお母さん。たまにはお子さんと離れてリフレッシュしてみませんか？  
今年度2回目のリフレッシュ講座は、おやつ作り講座です。毎日保育園で美味しい給食や手作りおやつを作っている栄養士の先生が教えてくれますよ〜!!

【日時】令和6年10月8日(火)

AM10:15~11:45予定

【場所】すこやかセンター 3階 調理実習室

【定員】12名

【参加費】お一人 400円 (材料費当日集金。おつりのないようご準備ください)

→当日キャンセルの場合は、材料準備の関係上、後日実費を頂くこととなりますのでご了承ください。

【持ち物】・エプロン ・三角巾(バンダナや大判ハンカチでもOK) ・マスク

・タッパー(ババロアゼリーを入れて冷やす用。300~400cc入るもの。1つでも、数個でもOK)

試食タイム♪  
ありま〜す



月初めの講座のため、9月中のお申し込みとなります!

参加ご希望の方は、9月24日(火)~10月2日(水)まで。

クラブ中またはお電話にてお申し込みください!

### \*託児について\*

- ◆ 託児可能年齢は6ヶ月を迎えたお子さんからとなります。
- ◆ 託児は「すこやかセンター 1階 体力測定室」で行います。
- ◆ 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
- ◆ 託児の持ち物、その他の詳細については申し込み受付後にお知らせします。

※ お子さんがこども園・幼稚園等に行く、お家の方がみてるなど「託児無し」でのお母さんだけの参加も、OKです!!

