

〒992-0059 米沢市西大通1丁目6-56
TEL 0238-40-0701
FAX 0238-21-0369
携帯 090-6429-9574
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
HP www.svogakai.jp/piccolo/



日	月	火	水	木	金	土
	つくってあそぼう♪ テーマ「秋」			AM9:30 ～12:00 *土・日・祝は お休みです。 PM1:30 ～4:00	1 ぐんぐん ぐんぐん	2 休
3 休	4 休 文化の日	5 ぐんぐん ぐんぐん	6 ママパワー アップ! 秋のミニコンサート	7 よちよち ほっとママ	8 わくわく みんなでよいどん♪	9 休
10 休	11 ぐんぐん 身体測定日	12 子育てミニ講座 ぐんぐん ぐんぐん	13 ぐんぐん 身体測定日	14 よちよち 看護師参加日 オープン	15 わいわい ひろば 10:00～14:30 東部コミセンで お待ちしております	16 休
17 休	18 ぐんぐん ぐんぐん	19 ぐんぐん ぐんぐん	20 ホッピング キッズ	21 よちよち ほっとママ	22 ぐんぐん ぐんぐん	23 休
24 休	25 ぐんぐん ぐんぐん	26 ママパワー アップ! 免疫アップ講座	27 ぐんぐん ぐんぐん	28 ホッピング ベビー オープン	29 ぐんぐん ぐんぐん	30 休

ぐんぐんクラブ(就学前まで)

赤ちゃんから大きい子まで、
みんなで仲良くあそびましょう♪

わくわくクラブ

(就学前まで/申込み必要)

月に1回のお楽しみクラブ♪
今月はどんなことをするのか?

よちよちクラブ

(0ヶ月～1歳6ヶ月まで)

赤ちゃんの日です♪毎回身体測定も行います。
パスタールをご持参下さい。

*第2週は看護師参加日です♪

ほっとママ

(就学前まで/申込み必要 定員3組)

お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっと
ハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう♪

ホッピングキッズ

(1歳～2歳6ヶ月位まで/申込み必要)

今年度は「キッズヨガ」をします!
広いホールで体を動かしましょう♪

オープンクラブ(就学前まで)

ぴっころのお部屋で遊べるよ♪

どのおもちゃが好きな?親子でたくさん
あそびましょう!

◇ 園庭あそび ◇

いつ? ぐんぐんクラブ 午前中
11:20分頃～
外あそびの準備をして来てね!!
*並行して、室内あそびも行います。

ホッピングベビー

“ベビーヨガ&ママヨガ”をします♪
親子の触れ合いの時間を楽しみましょう!

日時: 11月28日(木)

よちよちクラブ中のAM11:00～11:30

*身体測定をご希望の方は、10:40までお越しください。

場所: ぴっころ

対象: 首が座った頃

～1才6ヶ月頃までのお子さん

定員: 8組

講師: 茂出木 智子さん

(JAHA 協会認定ベビー&ママヨガインストラクター)

*お申し込みは… 11月1日～22日までです。

** 子育てミニ講座 **

クラブの時間中にミニ講座をします。

遊びに来たついでに、ぜひ聞いてみてください♪

11月のテーマ:

「かばじんと世界のいないいないばあ!」

ことばっておもしろい☆色んな世界のことばに触
れながら、歌ったり、手遊びをしたり一緒に楽しみま
しょう♪赤ちゃんもぜひご参加くださいね♡

日時: 11月12日(火)

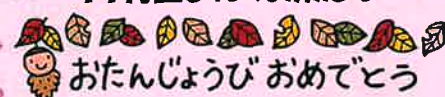
AM10:30～11:00

場所: ぴっころ

講師: 四柳 久美子さん

(言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ)

11月生まれのお友だち



お誕生日を迎えるお友だちに、
バースデーカードを準備しています♪

身体測定日 11日(月)・13日(水)

午前10:30～ / 午後3:00～

月に2回身体測定の日としていますが、
いつでも測定できますのでお声がけください♪

みんなでダンス!

11月の曲♪

からだ★ダンダン

みんなでよいどん!でも踊るよ!

ほっとママ

今月は、ハンドメイドです!

日時: 11月7日(木)・21日(木)

PM2:30～4:00

場所: ぴっころ

定員: 各日3組

今月のテーマ♪

「無限ティッシュBOX作り!」

みんな大好き!ティッシュ引っ張りあそび。何度
でもとことん遊べる♪無限なBOXを作っちゃいま
しょう～♡

*お申込期間は…

- ・ 7日は11月1日～11月6日まで。
- ・ 21日は11月1日～11月15日まで。

申し込みがない場合は、オープンクラブとなります。
週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

ホッピングキッズ

今年度のぴっころでは、講師をお招きして

“キッズヨガ”をします。体を動かして遊びましょう♪

日時: 11月20日(水)

AM10:00～11:30

場所: 中部コミセン(1F 多目的ホール)

対象: 1才(歩行がしっかりしたら)

～2才半位のお子さん

定員: 8組

持ち物: 水分補給できるもの

・ヨガマット(お持ちの方)

講師: 茂出木 智子さん

(JAHA 協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)

*お申込期間は

11月1日～
11月15日までです。

中部コミセンは
興譲小学校の
体育館入口の
所にあります!



ぐんぐんと秋らしくなってきましたね。朝、夕は寒いけど、日中は気温が上がってくる…という日も増えてきました。
お子さんの服装どうすればいいの～??と悩まれる方も多いはず。お子さんの秋・冬の服装についてまとめてみましたので参考にしてみてくださいね！

赤ちゃんの様子??

赤ちゃんは体温調節が未熟なので、大人よりも体温が上がりやすいのです。体の熱がこもって汗をかくこともあります。汗で体が冷えて風邪をひいてしまうなんてことも…。衣服の着せすぎには注意が必要です。

着せすぎ? 判断の目安

赤ちゃんの顔色や様子はどうですか??こんな時は暑くて不快に感じているかも??

- ・背中に手を入れてみると汗をかいている。 ・いつもより顔が赤い。
- ・手のひらや足のうらに汗をかいている。 ・授乳やオムツ交換をしてもグズグズして機嫌が悪い。

0歳児期

○寝返りもまだできない赤ちゃんは動きも少なく、眠ってばかりいるので、背中が暑くなってきます。ときどき寝返りをさせてあげたり、抱っこをしたりして、背中の暑さを取ってあげましょう。

手足が冷たいと寒いかな?心配になりますが、赤ちゃんは手足で体温調節をしています。手足が冷たくても、体が温かければOKです！

○基本の服装

肌着 1~2枚 + ロンパース

寒い日はベストで調節しましょう。厚手のものを着るより、薄手のものを重ね着したほうが空気の層ができて温かく、赤ちゃんも体を動かしやすいようです！



1歳児期～

○着脱に興味を持ち始めたり、自分でやってみたい!の気持ちが出て来るので、下着も上下別れたものの方が扱いやすくなります。すると気になるのが、おなかのチラ見え…。おなか冷えてしまわないか気になるのなら、裾が長めの下着や、おなか周りにリブが付いているズボンなどで対策しましょう。

○基本の服装

半袖の下着 + ロン Torトレーナー + ズボン (レギンス付スカートなど)
室外では、動きやすいアウターを1枚追加で十分です。
自分で動きたいこの時期は、大人より1枚薄着でOKです！



幼児期

○幼児は基本的に体温が高く、動きも活発なため、大人より1枚薄着でとられています。逆にたくさん着せすぎると汗をかき、それが冷えて風邪をひいてしまうことも。

○基本の服装

半袖の下着 + ロン Torトレーナー + ズボン (スカート付レギンスなど)
室外では、動きやすい薄めのアウターを1枚追加で十分です。
特に公園などの遊び場では、着なくても大丈夫なくらいです。
服へのこだわりも出てきて、気温や季節は関係なく、とにかくお気に入りの服を着たい!なんてことも?そんなときは、子どもの思いを尊重しつつ、下着やアウターで調整するのもありかも…。



寝る時は…?

子どもって布団をかけてもはいでしまい、夜中に起きてふと見たら、何もかけないで寝ていた!なんてこともありますよね…。

寝返りをしたり、寝相が激しい子どもには「スリーパー」がおすすめです!着る毛布ですね。コットン生地やフリース生地で、おしりまで隠れるタイプだと寝冷え防止になりますね。

しかし、これも暑くなりすぎて汗をかくこともあるので、下に着るパジャマは薄手のもので十分です。



屋外で過ごす時は…?

外出の際、ベビーカーに乗る場合は寒さ対策をしっかりしてあげましょう。月齢や気温に合わせてアウターを着せ、ブランケット類をかけてあげましょう。首元、足首、手首を保温してあげると体も温くなるので、帽子やレッグウォーマーなど簡単に着脱できる小物を使って調節しましょう。

抱っこひもの場合は、赤ちゃん和妈妈は肌が密着しているので、ベビーカー移動ほど厚着をさせる必要がありませんよ。

ぴつころは、床暖房でぽかぽかになります。
裏起毛のお洋服だと暑くなりそう…。1枚脱げるような服装であそびに来てね!汗をかいた時に、着替えもお持ちください。



ママパワー♡アップ!!

ぴっころママの得意なことを発揮してもらい、
みんなで楽しむ企画です!!

いくたくんママ
Present☆

秋のミニコンサート ♪

バイオリンの演奏会です♪すてきな音色～♡聴きにきてね!!

日時 11月6日(水) 10:00～10:30

場所 保育園・みんなの部屋

【演奏曲目】

- ・赤とんぼ ・さんぽ
- ・とんぼのめがね
- ・大きなくりの木の下で
- ・バイオリンメドレー

♪加藤(山門)礼子さん・バイオリニスト

新潟県出身。桐朋女子高等学校音楽科、桐朋学園大学卒業。新潟にてリサイタルシリーズや新潟室内合奏団等とのオーケストラ共演、ゲストコンサートミストレスなど幅広く活動を行う。りゅーとびあアウトリーチ事業第一期登録アーティスト。



みずきくん
はなちゃんママ
Present☆

おみやげ付き♪

免疫アップ講座

管理栄養士さんから学ぶ免疫アップ術☆&ちょこっと調理実習もするよ!

日時 11月26日(火) 10:00～11:30頃まで

場所 ぴっころ

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク

内容 ・免疫アップ講座

・免疫アップメニュー「ミネストローネ」を調理実習&試食

→調理実習中、おんぶが可能なお子さんにご協力をお願いします。

定員 6組

申込み
必要

*お申し込みは

11月1日(金)～11月19日(火)まで。

クラブ中または電話にてお願いします♪



♡平山世来さん・管理栄養士
今回は「太田食品」さんの甘露煮を使ったアレンジメニュー♪も紹介します。みなさんお待ちしています♪



米沢市子育て支援センター合同企画／

わいわいひろば

日時 令和6年11月15日(水)

10時00分～14時30分

場所 東部コミュニティセンター

持ち物 ・いつものおでかけグッズ ・水分補給できるもの

食事スペースを用意していますので、お昼ごはんを持って来てもOKですよ～♪

各センターのおもちゃが大集合!!

たくさん遊んで、お話して、お子さんもお家の方も楽しんでいてくださいね～♪

「ばすてる音楽隊」さんのミニコンサート、スタッフによるおたのしみタイムもありますよ♡



お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか?

ときどき保育

今月は… **11月21日(木)** です♪

申込み
必要

*対象年齢：令和3年4月生まれ～令和4年3月生まれ（2才児クラス）
令和4年4月生まれ～令和5年3月生まれ（1才児クラス）

*参加定員：1クラスにつき2組まで、園全体で3組となります。

・申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。

*今月の申し込み受付期間：11月1日～11月13日まで お願いします。

*申し込みは、**びっころ** 担当：坂野にお申込ください。

(☎40-0701/受付時間：AM9:30～PM4:30)

*びっころに登録していない方も参加できます。

*給食実費一人200円（親子で400円）がかかります。

→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させていただくことになりますので、ご了承ください。



感染症対策として…

- 1.ときどき保育実施当日、来園時に健康調べ（検温、体調が良いか等）をさせていただきます。
参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
- 2.ときどき保育実施日の1週間以内に、同居するご家族に「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
- 3.園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—