



〒992-0059 米沢市西大通1丁目6-56
TEL 0238-40-0701
FAX 0238-21-0369
携帯 090-6429-9574
E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp
HP www.syogokai.jp/piccolo/



日	月	火	水	木	金	土
つくってあそぼう♪ テーマ 「でんでん太鼓」					AM9:30 ~12:00 *土・日・祝は お休みです。 PM1:30 ~4:00	1 休
2 休	3 ぐんぐん ぐんぐん	4 ぐんぐん ぐんぐん	5 ぐんぐん ぐんぐん	6 よちよち オープン	7 おでかけday もくいくひろば &くても☆	8 休
9 休	10 ぐんぐん ぐんぐん	11 休 建国記念日♪	12 ぐんぐん ぐんぐん	13 わくわく 豆まき♪ ほっとママ	14 わくわく 豆まき♪ ぐんぐん	15 休
16 休	17 ぐんぐん ぐんぐん	18 ぐんぐん ぐんぐん 身体測定日	19 ぐんぐん ぐんぐん 身体測定日	20 どきどき保育 よちよち オープン	21 ぐんぐん ぐんぐん 子育てミニ講座	22 休
23 休 天皇誕生日♪	24 休 振替休日♪	25 持ち寄り ごはん会♪ ぐんぐん PM2:00~	26 ホッピング キッズ ぐんぐん	27 よちよち 看護師参加日 ほっとママ	28 ふるさと納税 おしゃべり会♪ ぐんぐん	

ぐんぐんクラブ(就学前まで)

赤ちゃんから大きい子まで、
みんなで仲良くあそびましょう♪

**よちよちクラブ
(0ヶ月~1歳6ヶ月まで)**

赤ちゃんの日です♪毎回身体測定も行います。
バスタオルをご持参下さい。

※第4週は看護師参加日です♪

ホッピングキッズ

(1歳~2歳6ヶ月位まで/申込み必要)

今年度は「キッズヨガ」をします!
広いホールで体を動かしましょう♪

わくわくクラブ

(就学前まで/申込み必要)

月に1回のお楽しみクラブ♪
今月はどんなことをするのか?

ほっとママ

(就学前まで/申込み必要 定員3組)

お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっと
ハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう♪

オープンクラブ(就学前まで)

ぴっころのお部屋で遊べるよ♪
どのおもちゃがすきかな?親子でたくさん
あそびましょう!



*感染症予防のため、防寒具・帽子等はホールで脱
ぎハンガーラックへお掛け下さい。また、お帰り
の際もホールにて身支度して頂きますようご協
力をお願いします。

*駐車場は車の出入りがありますので、とても危険
な場所です。駐車場では必ずお子さんの手を繋ぐ
か抱っこをして頂き、お家の方と一緒に通行して
下さいますようお願い致します。兄弟での来所等
で大変な場合にはスタッフがお手伝いしますの
でお声掛けください。



身体測定日 18日(火)・19日(水)

午前10:30~ / 午後3:00~

月に2回身体測定の日としていますが、
いつでも測定できますのでお声がけください!

**** 子育てミニ講座 ****

クラブの時間中にミニ講座をします。
遊びに来たついでに、ぜひ聞いてみてください♪

2月のテーマ:

「幼児食期のアレルギー品目について」

そば、ピーナッツ、お寿司などの生魚…。
いつ頃から食べていいの?どんな風に試したらいい
の?など、幼児食になってからの疑問ありませんか?
栄養士にアドバイスをもらいながら、みなさんでお話
してみましょう!

日時:2月21日(金)

PM3:00~3:30頃

場所:ぴっころ

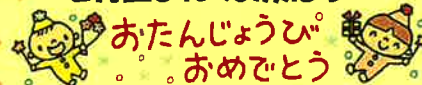
講師: 大橋直子先生

(松ヶ峰保育園 栄養士)

※聞いてみたいこと、募集しています!!



2月生まれのお友だち



お誕生日を迎えるお友だちに、
バースデーカードを準備しています♪

もくいくひろば&くてもであそぼう♪

ぴっころから、ちょこっとおでかけ♪

「もくいくひろば」と「くても」2カ所であそんじゃお~!

日時:2月7日(金)

【もくいくひろば】 9時30分~10時30分

【くても】 10時40分~12時10分

*上記時間帯に各施設でお待ちしていますので、遊びにいら
してください♪

*施設予約はいりません。ぴっころで予約済です。

*途中からの参加も、途中帰宅もOKです。

*保育園前の駐車場は使用できません。

ほっとママ

今月は、ティータイムです!

日時:2月13日(木)・27日(木)

PM2:30~4:00

場所:ぴっころ

定員:各日3組



持ち物:おやつ、お子さんの飲み物

*おやつ5名分(参加者3名+スタッフ2名分♡)をお持ち
ください。袋菓子で十分です!

*ぴっころでは、ママの飲み物とお子さんのおやつを用意します♪

*当日の保育園のおやつもご用意しますよ~♡

13日は「おからホットビスケット」/27日は「甘食」
の予定です。

*お申込期間は…

・13日:2月3日~7日まで。

・27日:2月3日~21日まで。

申し込みがない場合は、オープンクラブとなります。
週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

ホッピングキッズ



“キッズヨガ&ママヨガ”をします!

親子で体を動かして遊びましょう!

日時:2月26日(水)

AM10:00~11:30

場所:ぴっころ

対象:1才(歩行がしっかりしたら)

~2才半位のお子さん

定員:5組

持ち物:水分補給できるもの

・ヨガマット(お持ちの方)

講師: 茂出木 智子さん

(JAHA 協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)

今月は
講師の都合により
場所・定員が
変更になっています。

*お申込期間は

2月3日~

2月21日までです。



2月の行事と言えば、節分！豆まき！！＝ オニ！？「いやだな～」「こわいな～」なんて印象を持ちやすいですが、そもそも節分ってなに？ちゃんと調べてみると、知らなかったことも多いはず！
ぴっころでは楽しく豆まきするよ～♪

2025年の節分は、2月2日です！



恵方は『西南西』です！

節分と言えば「恵方巻」♪

節分に食べられる太巻き寿司「恵方巻」は、関西を中心に食べられていましたが、今では全国に定着しつつあります。

「縁を切る」に通じないように、一本巻きに巻いた恵方巻を、その年の恵方（縁起が良いとされる方角）を向き、無言で1本食べきるのが正しい作法とされています。無言で食べるのは「話すと運が逃げていく」と考えられていたことに由来するようです。

恵方巻の具材の意味!!



「恵方巻」の基本的な具材にもそれぞれの意味があるんだそうです。たくさんの願いが込められているんですね。

○かんぴょう

長い形から「長寿」や「健康」を願う意味が込められています。かつては高価な食材だったため、縁起物として扱われていました。

○しいたけ

傘が開いた形が「陣笠」に似ていることから、「厄除け」や「身を守る」という意味合いがあります。

○卵焼き

黄金色は「金運」を象徴し、「財産」や「繁栄」を願う意味が込められています。卵は「子孫繁栄」の象徴でもあります。

○きゅうり

緑色が春を連想させることから、「生命力」や「成長」を願う意味が込められています。「九利」と書くことから、「多くの利益をもたらす」という意味合いもあります。

○うなぎ（または穴子）

細長い形が「うなぎのぼり」を連想させることから、「出世」や「上昇」を願う意味が込められています。また、長い形から「長寿」の意味合いもあります。

○えび

腰が曲がり、ひげが長い姿から「長寿」を願う意味が込められています。赤い色は「魔除け」の意味合いもあります。

○桜でんぶ

ピンク色は「おめでたい」ことの象徴です。桜でんぶの原料である鯛は、「めでたい」の語呂合わせから縁起の良い魚とされています。

節分の由来・本当の意味は？



立春は、節目のうえでは冬から春へと季節が変わる日となります。

古来より、季節の変わり目にはいつもと違うことが起こったり、予期せぬ出来事に見舞われたりしやすいとされてきました。

そこで、立春となる前日に悪いものを追い払い、幸運が舞い込むようにと願って節分の行事がおこなわれるようになっていきました。

節分のはじまりは室町時代頃と言われています。当時は豆ではなくお米をまいたとされており、病気などの厄災を追い払って、その習慣が現代でも続いています。

どうして鬼が来るの？ どうして豆を投げるの??

「鬼」と聞くと、桃太郎などの昔話に出てくる、角の生えた架空の生き物に豆をぶつけて退治するようなイメージですが、昔は病気や不幸といった災い招くものを総じて『邪気』という抽象的なものを、はっきり目に見える形で具現化し『鬼』としたそうです。「鬼＝いろいろな悪いことの象徴」ということから、「鬼を追い払う＝邪気を追い払う」となり、「鬼＝人に災いをもたらすシンボル」と考えられるようになったからです。

節分の豆まきには使われる豆は「福豆」と呼ばれ必ず炒った大豆を使います。「豆を炒る」が「魔目を射る」という意味があるそうです。

また、本来は福豆を升に入れて神棚に供えます。升を使うのは、「力が増す」という言葉にかけて、縁起がよいと考えられているからです。



ママパワー♡アップ!!

びっころママの得意なことを發揮してもらい、みんなで楽しむ企画です!!
今回はママ達の会話の中で生まれた新企画2本立て!!

持ち寄りごはん会♪

申込み
必要

「今日夜ごはん何にしよう〜」「うち、昨日は〇〇だったよ!」「味付けは?」「〇〇で!簡単だよ!」「食べてみたい〜!!」こんな会話から、生まれた企画です♪やっぱり食べてみないと分からない!試食しながら、レシピも教え合いましょう〜♪

日時: 令和7年2月25日(火)

10時30分~12時30分まで

場所: びっころ

定員: 7組

持ち物: 一品持参。手作りでも、買ったものでもOK!

→何を持参するか、事前に聞き取りさせてください。

・おにぎり等主食となるようなもの

*お申し込みは
2月3日~
2月18日まで。
クラブ中または電話にて
お願いします♪



ふるさと納税おしゃべり会♪

『ふるさと納税』したことありますか??

〇気になるけど、よくわからない!という初心者さん!!実際に、ふるさと納税ユーザーさんにお話を聞くとよく分かりますよ〜♪なんでも聞いてみましょう!

〇ふるさと納税やってます!というみなさん!!返礼品でオススメもの、イマイチだったもの情報交換しませんか??その他、お得情報などもみんなで教え合いましょ〜☆

2025年度のふるさと納税は始まったばかりです!!

日時: 令和7年2月28日(金)

10時30分~11時30分頃まで

場所: びっころ



くるくるおさがり^{サイ}祭^{クル}!!

『くるくるおさがりサイクル』みなさんにご協力いただきありがとうございました。
お家に眠っていたものが、使いたい!という方の元へ巣立っていきました♪
今年度の総まとめとして『くるくるおさがり祭(サイ)クル!』を行います!!

日時: 令和7年2月17日(月)~28日(金)

場所: ぴっころ

内容: ・「使いたい!」ものがあれば、お持ち帰りください。
・育児用品やママグッズ、お持ちください。(未使用または使用回数が少ないもの)
ベビーカー等大型のものはご相談ください。
※期間内にいつでもお持ちいただいてOKです!
※残ってしまったものは、お持ち帰りいただきます。

お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか?

ときどき保育

今月は... **2月20日(木)** です♪

申込み
必要

- *対象年齢: 令和3年4月生まれ~令和4年3月生まれ(2才児クラス)
令和4年4月生まれ~令和5年3月生まれ(1才児クラス)
- *参加定員: 1クラスにつき2組まで、園全体で3組となります。
 - ・申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。
- *今月の申し込み受付期間: **2月3日~2月10日まで** お願いします。
- *申し込みは、**ぴっころ 担当: 坂野**にお申込ください。
(☎40-0701/受付時間: AM9:30~PM4:30)
- *ぴっころに登録していない方も参加できます。
- *給食実費一人200円(親子で400円)がかかります。

→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させていただくこととなりますので、ご了承ください。

感染症対策として...

1. ときどき保育実施当日、来園時に健康調べ(検温、体調が良いか等)をさせていただきます。
参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
2. ときどき保育実施日の1週間以内に、同居するご家族に「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
3. 園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—

3月のイベント

ママのための姿勢ケア♪

みなかた ちさ
講師: 南方知沙さん(理学療法士・パーソナルトレーナー)



出産・育児による姿勢の崩れが原因で起こる「頭痛」「肩こり」「腰痛」等、体の不調はありませんか？

専門のアドバイザー知沙さんとお話し、不調を整える方法を 教えてもらいましょう！ぜひ、ご参加ください♪

日時: 令和7年3月7日(金)

10時00分～12時00分まで

場所: ぴっころ

定員: 5組

内容: ・10:00～ 知沙さんより、全体へのお話

・個別相談タイム (1人15分程度)

- ① 10:15～10:30
- ② 10:35～10:50
- ③ 10:55～11:10
- ④ 11:15～11:30
- ⑤ 11:35～11:50

※個別相談中、お子さんはスタッフが見守ります。

3月はじめのイベントのため、
2月中にお申し込みを開始します！

*お申し込みは
2月3日～
2月21日まで。
クラブ中または電話にて
お願いします♪

*右記の個別相談タイムで
ご希望の時間帯をお知らせください。



講師: 南方知沙さん
(理学療法士・パーソナルトレーナー)

2児の母として子育てに奮闘中。
理学療法士の経験を活かし、頭痛や肩こり、腰痛など、
育児中のママが抱える体のお悩みを解決する運動サポ
ートを行っています。
忙しいママでも無理なく取り組める「地味トレ」で、
心も体もリフレッシュしませんか？