



〒992-0059 米沢市西大通1丁目 6-56  
 TEL 0238-40-0701  
 FAX 0238-21-0369  
 携帯 090-6429-9574  
 E-mail piccolo@extra.ocn.ne.jp  
 HP www.syoqokai.jp/piccolo/

6月の予定



お誕生日を迎えるお友だちに、  
 パースデーカードを準備しています♪

日	月	火	水	木	金	土
AM9:30 ~12:00 *土・日・祝は お休みです。 PM1:30 ~4:00	1 <ぐるぐる> 身体測定日 <ぐるぐる>	2 <ぐるぐる> 身体測定日 <ぐるぐる>	3 わくわく どろんこあそび♪ <ぐるぐる>	4 よちよち ほっとママ	5 <ぐるぐる> <ぐるぐる>	6 休
7 休	8 <ぐるぐる> <ぐるぐる>	9 <ぐるぐる> <ぐるぐる>	10 消防車が来るよ! <ぐるぐる>	11 よちよち 看護師参加日 ほっとママ	12 <ぐるぐる> <ぐるぐる>	13 休
14 休	15 よちよち <ぐるぐる>	16 どきどき保育 <ぐるぐる>	17 ホッピング キッズ <ぐるぐる>	18 おでかけ ぴっころ さくらんぼ祭り♪ オープン	19 子育てミニ講座 <ぐるぐる>	20 休
21 休	22 <ぐるぐる> <ぐるぐる>	23 リフレッシュ 講座 <ぐるぐる>	24 ねんね相談♪ <ぐるぐる>	25 よちよち オープン	26 <ぐるぐる> おやこ広場	27 休
28 休	29 <ぐるぐる> はじめまして DAY♪ <ぐるぐる>	30 <ぐるぐる> <ぐるぐる>	つくってあそぼう♪ テーマ 「ばばへ♡」 みんなであそぼう♪ 6月の曲♪ ひんびひんび体操♪		※26日(金)午後は 米沢市の母子保健事 業(おやこ広場)へ 派遣参加します。 6ヶ月までの赤ちゃ んが対象になります ので、すこやかセン ターへお越しくださ い。ぴっころでのク ラブはお休みになり ます。	

「おでかけぴっころ」の  
日曜講座のため、  
この日は休園日が  
「よちよちクラブ」となります。

**ぐるぐるクラブ(就学前まで)**  
 赤ちゃんから大きい子まで、  
 みんなで仲良くあそびましょう♪

**わくわくクラブ  
 (就学前まで/申込み必要)**  
 月に1回のお楽しみクラブ♪  
 今月はどんなことをするのか?

**よちよちクラブ  
 (0ヶ月~1歳6ヶ月まで)**  
 赤ちゃんの日です!毎回身体測定も行います。  
 バスタオルをご持参下さい。  
 ※第2週は看護師参加日です!

**ほっとママ  
 (就学前まで/申込み必要 定員3組)**  
 お子さんを遊ばせながら、ママトークやちょこっと  
 ハンドメイド、ティータイムを楽しみましょう!

**ホッピングキッズ  
 (1歳~2歳6ヶ月位まで/申込み必要)**  
 今年度は「キッズヨガ」をします!  
 広いホールで体を動かしましょう!

**オープンクラブ(就学前まで)**  
 ぴっころのお部屋で遊べるよ!  
 どのおもちゃがすきかな?親子でたくさん  
 あそびましょう!

園庭あそび&プシ水あそび  
 一緒にあそぼう!!  
 詳しくは、別紙をご覧ください。

**\*\* ほっとママ \*\***  
 今月は、**ティータイム**です!  
 日時:6月4日(木)・11日(木) PM2:30~4:00  
 場所:ぴっころ  
 定員:各日3組  
 持ち物:おやつ、お子さんの飲み物  
 \*おやつ5名分(参加者3名+スタッフ2名分♡)を  
 お持ちください。袋菓子で十分です!  
 \*ぴっころでは、ママの飲み物とお子さんのおやつを  
 用意します♪  
 \*当日の保育園のおやつもご用意しますよ~♡  
 4日は、「ツナ昆布おにぎり」  
 11日は、「おからセサミ」を予定しています♪  
**\*お申込期間は**  
 ・4日:6月1日~3日  
 ・11日:6月1日~9日まで。  
 申し込みがない場合は、**オープンクラブ**となります。  
 週初めのホームページ、クラブ内でお知らせします。

10日(水)は、10時から避難訓練があります!  
 避難訓練への参加ご協力をお願いします。  
 なんと!今月は消防車が来るよ!!  
 避難訓練に参加したあとは、  
 近くで消防車を見たり、記念撮影をしよう!

**\*\* 子育てミニ講座 \*\***  
 6月のテーマ:「熱中症対策を学ぼう!」  
 季節は春から初夏へ…。これから最高気温もぐっと高  
 くなってきますね。そこで心配になってくるのが熱中症。  
 お子さんの熱中症はもちろん、自分自身も熱中症にな  
 らないようにするにはどんなことに気を付けるかといの  
 でしょうか。お話を聞いてみましょう!  
 日時:6月19日(金)  
 AM11:00~  
 場所:ぴっころ  
 講師:米沢市健康課 保健師さん

**\*身体測定日\* 1日(月)・2日(火)**  
 午前10:30~ / 午後3:00~  
 月に2回身体測定の日としていますか、  
 いつでも測定できますのでお声がけください!

**— 駐車場についてのお願い —**  
 \*駐車場は車の出入りがありますので、とても危険な場所  
 です。駐車場では必ずお子さんの手を繋ぐか抱っこをし  
 て頂き、お家の方と一緒に通行して下さいますようお願い  
 致します。兄弟での来所等で大変な場合にはスタッフ  
 がお手伝いしますのでお声掛けください。

**\*\* ホッピングキッズ \*\***  
 キッズヨガ&ママヨガで体を動かして遊びましょう!  
 日時:6月17日(水) AM10:00~11:30  
 場所:中部コミュニティーセンター多目的ホール  
 対象:1才(歩行がしっかりしたら)~2才半位のお子さん  
 定員:8組  
 持ち物・水分補給できるもの  
 ・ヨガマット(お持ちの方)  
 講師:茂出木 智子さん  
 (JAHA 協会認定リトル&キッズヨガインストラクター)  
**\*お申込期間は… 6月1日~12日までです。**

**申し込み不要! ●ねんね相談●**  
 日時:6月24日(水)  
 時間:10:30~12:00  
 お子さんの「ねんね」について困っている方、気になることがある方、  
 ねんねの専門家さんにお話してみませんか??お兄ちゃん・お姉  
 ちゃんの相談もOKです!!  
 おひとりにつき  
 15分程度の  
 個別相談になります。  
 講師をしていただくのは…  
 菊地和香奈さん  
 (IPHI 乳幼児睡眠コンサルタント)

**子育て支援センター はじめましてDay**  
 『子育て支援センターってどういう所?行ってみたいけど、  
 ドキドキするなあ』『他の支援センターにも遊びに行っ  
 てみたい♪』など、はじめましての方向けの新企画!予約は不要  
 です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。  
 ●米沢市の5つの支援センターにて実施しております。  
 ご都合が合えば複数行ってもOKです!  
 ●当日、各支援センターは通常開所となっております。

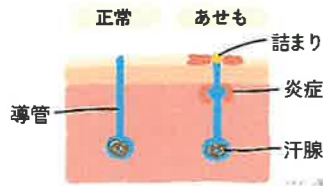
**はじめまして Day**  
 6月は  
 5日(金) => **くれよん**  
 10日(水) => **おひさま**  
 15日(月) => **つむぎ**  
 19日(金) => **ろけっと**  
 29日(月) => **ぴっころ**  
 みなさん、お気軽に  
 遊びに来て下さいね!  
 全支援センター  
 AM10:00~  
 PM 3:00~



暑さ・湿度が高くなってくる時季。この時季はお子さんの肌トラブルが起こりやすくなってきます。今回は「あせも」をピックアップしました。どうして起こるの？対処法は？ケア方法は？いざという時に見返していただければと思います。

### ●赤ちゃんにできるあせもの特徴●

あせもは、汗によってできる皮膚のブツブツ（発疹）です。専門的には「汗疹（かんしん）」と呼ばれます。多量の発汗により汗腺の管（汗管）に汗や塩分が詰まり、周囲の組織を圧迫してふくらんだり、汗管が破れて汗が漏れ出したりすることがあせもの原因です。皮膚の汚れ（皮脂汚れ・ほこりなど）も、汗管が詰まる要因になりえます。頭・顔・首・肘の内側、足の付け根、お尻、膝の裏側など、汗腺が多い場所、汗が溜まりやすい場所が、あせものできやすい部位になります。



### ●赤ちゃんにあせもができやすい理由は？●

赤ちゃんは体温調節機能が未熟で、主に発汗によって体温を調整します。しかも、赤ちゃんの汗腺の数は大人と変わらず数百万個もあるため汗腺が密集しており、汗の量も多くなりがちです。あせもは、汗をかきやすい夏場、厚着や重ね着をしたり暖房を使用したりする冬場にできやすいイメージがありますが、季節を問わずに生じます。赤ちゃんは骨格が小さく、関節部分を中心に皮膚どうしが重なるため、そこに汗が溜まりやすいのです。また、寝汗による背中のおあせもにも注意が必要になります。

### ●あせもを掻いてしまうと・・・？●

「赤いあせも」はかゆみを伴います。汗がしみたりかぶれがあつたりすれば強いかゆみになることも。あせもを掻きむしってしまうと皮膚炎が悪化し、傷が生じて皮膚が細菌に感染すると、とびひ（伝染性膿痂疹）が生じることもあります。とびひはブドウ球菌や溶血性連鎖球菌による皮膚の感染症で、赤いできものが皮膚にたくさんできる病気です。接触によってうつり、火事のようにあっという間に広がるため、「とびひ」と呼ばれます。赤ちゃんがあせもの部分を掻くようなら、爪を切る、ミトンをつける、患部を冷やす、医師に相談する（かゆみを抑える塗り薬・軟膏を処方されることがある）などの対策を行いましょう。

### ●『あせも』は2種類ある!!●

#### ●水晶様汗疹（すいしょうようかんしん）

汗管に詰まった汗が漏れ出して皮膚の浅い部分（角質層）に溜まるあせもです。数mm程度の大きさの透明または白っぽい水ぶくれ（小水疱）が多数みられ、赤みはないため「白いあせも」と呼ばれます。水ぼうそうにも少し似たブツブツです。発疹は炎症を伴わず、かゆみもありません。軽度のあせもなので、肌を清潔に保てば1日～数日で自然に消滅するケースが多いです。

#### ●紅色汗疹（こうしょくかんしん）

一般的によくみられる、かゆみと炎症を伴ったあせもです。水晶様汗疹が「白いあせも」と呼ばれるのに対し、「赤いあせも」と呼ばれます。汗管に汗が詰まってふくらみ、周囲の組織を圧迫して炎症を起こした状態です。数mm程度の小さな赤いブツブツや赤みを帯びた小さな水ぶくれが多発します。

### ●予防法●

#### 汗をかいたまま放置しない

汗をかいていたら、やわらかい布をポンポンと肌に押し当てて汗を吸い取るように拭きます。赤ちゃんの肌はデリケートなため、強くこすらないようにしましょう。



#### 肌を清潔にする

1日1回はシャワーや沐浴で、汗の塩分や汚れを洗い流しましょう。ボディソープの使用は1日1回にとどめしっかり保湿しましょう。



#### 適度に保湿する

肌のバリア機能を整えることも、あせも対策になります。汗を洗い流したシャワー後は欠かさず保湿を行うことが大切です。



#### 吸湿性や通気性のよい衣類を着せる

特に肌に直接触れる衣類は、蒸れやすいナイロンやポリエステル素材ではなく、通気性や吸湿性のよい綿（コットン）や麻素材の衣類がおすすめです。また、赤ちゃんは大人より体温が高いため、大人より1枚少ない程度を目安にした薄着を心がけましょう



#### 室温を適切にする

赤ちゃんは体温調節機能が未熟なため、汗をかくことで体温を調整しようとします。赤ちゃんの様子（発汗や顔のほてり、体温など）をこまめに観察し、エアコンなどで室温を調節してあげましょう。

### ●病院に連れていくタイミングは？●

あせもが悪化してかゆみが強くなると、赤ちゃんが掻きむしってさらに治りにくくなります。とびひなどの皮膚感染症にかかるおそれもあるでしょう。また、発疹があせもではなく、ほかの皮膚疾患によるものの可能性もあります。たとえば、水晶様汗疹の場合、手足口病や水ぼうそうと発疹が似ているため、熱が出なければ見分けが付きにくいのです。

目安として、次の状態になったら病院を受診し、小児科や皮膚科の医師に相談するとよいでしょう。

- 1) 清潔やスキンケア、室温・衣類などの対策を続けたのに数日たっても治らない
- 2) 症状が悪化している（あせもの範囲が広がっている、ただれている、膿んでいるなど）
- 3) かゆみが強そうで治まらない

引用：HP アラウベビー ALOBABY

今月のわくわくクラブは…。



## どろんこあそびをしよう♪

申込み  
が  
ま

日時 令和8年6月3日(水)  
10時00分～11時45分頃まで

場所 ぴっころ&園庭

日程 どろんこ遊び～温水シャワー～ぴっころでおやつ休憩～スタッフのおたのしみタイム

持ち物 ・水分補給できるもの ・着替え ・帽子等日よけ対策 ・手足を拭くタオル

定員 10組程度

保育園の1歳児・2歳児さんも  
一緒に遊ぶ予定です!!

**\*お家の方も、お子さんも汚れても良いと裸足になれる服装でお越しください!!**

\*お申し込みは…

**おたより到着～6月2日(火)まで。**

※月初めの実施となるため、おたよりが  
到着しましたら、お申込み開始します!

クラブ中またはお電話にて  
お願いします♪



## 園庭あそび & プレ水あそび

その日の天候や気温によって、園庭あそびまたはプレ水あそび(服を着たまま)をします!!  
いつでもできるように準備してきてね!!

- いつ? 午前中の「ぐんぐんクラブ」  
10:30～11:45頃→日によって時間の変更あり。

- 持ち物 **園庭遊び**  
・帽子・靴・水分補給できるもの・着替え
- **プレ水あそび**  
・水分補給できるもの・着替え・体を拭くタオル

園庭あそびの様子♪



プレ水あそびの様子♪



お子さんとお母さんで「半日保育園体験」をしてみませんか?



## ときどき保育

今月は・・・ **6月16日(火)** です♪

申込み  
が  
ま

- 対象年齢：令和5年4月生まれ～令和6年3月生まれ(2才児クラス)  
令和6年4月生まれ～令和7年3月生まれ(1才児クラス)
- 参加定員：1クラスにつき2組まで、園全体で3組までとなります。  
→申し込み多数の場合は①初めて参加される方 ②参加回数の少ない方が優先となります。  
なお、申し込み終了後、参加の可否をお知らせします。
- 今月の申し込み受付期間：6月1日～6月5日まで。担当：坂野にお申込ください。  
(☎40-0701 / 受付時間：AM9:30～PM4:30)

※給食実費一人200円(親子で400円)がかかります。  
→当日キャンセルとなった場合は、後日給食実費400円を徴収させて頂くこととなりますので、  
ご了承ください。  
※ぴっころに登録していない方も参加できます。

### 感染症対策として…

1. ときどき保育実施当日、来園時に健康調べ(検温、体調が良いか等)をさせていただきます。  
参加されるお子さんと保護者の方に発熱や体調不良があった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
2. ときどき保育実施日の1週間以内に、身近に「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」の陽性者がいらっしゃった場合は、参加をご遠慮して頂くことになります。
3. 園内で感染症が発生している場合、流行の状況によっては急遽中止になる場合もあります。

—上記をご理解いただいた上でお申し込みをお願い致します。—

## おでかけぴっころ

## さくらんぼ狩り

を予定しています!!

- **6月18日(木)**を予定に入れています。  
→変更になる可能性あり。
- 詳細が決まりましたら、HP・メール・室内掲示等でお知らせ致します。



# リフレッシュ講座

かんたん！おやつ作り



／ ユーン・ウイナー入り ／

## おかず蒸しパン &



／ ぶどう&りんご味 ／

## あじさいゼリーをつくらう♪



講師：大橋 直子先生 (松ヶ岬保育園 栄養士)

毎日の育児や家事で大忙しのお母さん。たまにはお子さんと離れてリフレッシュしてみませんか？

今年度1回目のリフレッシュ講座は、おやつ作り講座です。毎日保育園で美味しい給食や手作りおやつを作っている栄養士の先生が教えてくれますよ～！！

【日時】令和8年6月23日(火)

AM10:15～11:45予定

【場所】すこやかセンター 3階 調理実習室

【定員】12名

【参加費】おひとり 500円(参加費は可能であれば事前集金をさせていただきます)

→当日キャンセルの場合は、材料準備の関係上、後日実費を頂くこととなりますのでご了承ください。

【持ち物】・エプロン ・三角巾(バンダナや大判ハンカチでOK) ・マスク

・作ったものを持ち帰る容器やパック

試食 & お持ち帰り  
できます！！



参加ご希望の方は、6月1日(月)～6月12日(金)まで。  
クラブ中またはお電話にてお申し込みください。

### \*託児について\*

- ◆ 託児可能年齢は6ヶ月を迎えたお子さんからとなります。
- ◆ 託児は「すこやかセンター 1階 体力測定室」で行います。
- ◆ 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
- ◆ 託児の持ち物、その他の詳細については申し込み受付後にお知らせします。

※ お子さんがこども園・幼稚園等に行く、お家の方がみてくれるなど「託児無し」でのお母さんだけの参加も、OKです！！

