



住所 : 〒992-1125
米沢市万世町片子343番地そらいろ保育園内
TEL : 0238-21-1020 (直通)
メール : rocket2010@gol.com
HP : www.syogokai.jp/rocket/

- ※ **ぐんぐんクラブ** (0才～就学前まで) 月・水・木・金曜日の午前&午後
- ※ **よちよちクラブ** (0才～1才半まで) 火曜日の午前
- ※ **オープンクラブ** (0才～就学前まで) 火曜日の午後
- ※ **わくわくクラブ** (0才～就学前まで) 月1回《申込み制》
- ※ **ホッピングキッズ** (0才～就学前まで) 月1回《申込み制》
- ※ **ママトーク** (3組限定) 月1回《申込み制》



詳細は右記を
ご覧ください。

7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	※土・日 祝日は お休みです。	1 よちよち	2 ぐんぐん	3 ぐんぐん	4 七夕会 わくわく① 申込み制	5 お休み
午後 1:30~4:00		オープン	ぐんぐん	ぐんぐん	ぐんぐん	
6 お休み	7 ぐんぐん	8 よちよち	9 ぐんぐん どきどき保育	10 ぐんぐん	11 ぐんぐん たのしいじかん	12 お休み
	ぐんぐん	オープン	ぐんぐん	ぐんぐん	ぐんぐん	
143 お休み	14 申込み制 ホッピング キッズ	15 よちよち 看護師参加	16 ぐんぐん	17 ぐんぐん	18 合同夏祭り わくわく 申込み制	19 お休み
	ぐんぐん	申込み制 ママトーク	ぐんぐん	ぐんぐん	ぐんぐん	
20 お休み	21 お休み (海の日)	22 よちよち	23 ぐんぐん	24 ぐんぐん	25 ぐんぐん	26 お休み
		オープン ぽこぽこクラブ	ぐんぐん	ぐんぐん	おやこ ひろば	
27 お休み	28 ぐんぐん	29 申込み制 よちよち 似顔絵イラスト体験	30 ぐんぐん	31 はじめて Day ぐんぐん 7月の誕生会	今月の制作遊びは… 『七夕飾り』です！ 作った飾りは笹の葉に飾るよ。	
	ぐんぐん	オープン	ぐんぐん	ぐんぐん		

- ※ **たのしいじかん**・・・月に1回、ダンスやパネルシアターなどの『たのしいじかん』をすごしましょう。
- ※ **どきどき保育**・・・そらいろ保育園の1才児、2才児クラスに入り保育園体験ができます。《申込み制》
- ※ **誕生会**・・・誕生月のお友だちをみんなでお祝いします。
- ※ **看護師参加**・・・月に1回、そらいろ保育園の看護師が参加します。※今月は15日(火)です。

申込み制のクラブ

NO. 1

《 **ホッピングキッズ** 》0才～就学前まで
親子で楽しくリトミックをしましょう！

赤ちゃんも初めての方も大歓迎です。

- 日 時：7月14日(月)
午前10:30～11:30
- 場 所：中部コミセン多目的ホール
- 講 師：大嶋ゆうこ氏(ピアノ講師)
- 服 装：動きやすい恰好



《 **ママトーク** 》0才～就学前まで
午後のゆったりとした時間に、おいしい物を

食べながら、ゆっくりとお話しましょ♡

- 日 時：7月15日(火)
午後2:30～4:00
- 場 所：ろけっと室内
- 定 員：3組限定



《 **わくわくクラブ** 》0才～就学前まで

季節毎のイベントをみんなでわくわく♪ 楽しみましょう！

今月は2本立て！①『七夕会』

- 日 時：7月4日(金) 午前10:00～11:30
- 場 所：ろけっと室内

②『ぴっころ&ろけっと 合同夏祭り』

- 日 時：7月18日(金) 午前10:15～11:30(予定)
- 場 所：東部コミュニティーセンター 大ホール

詳細は別紙の
申込み制のクラブ
をご覧ください！



その他のクラブ

申込みは必要ありません！お気軽にお越しください。



《 **誕生会** 》

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いしましょう！

- 日 時：7月31日(木)
午前11:30～12:00
- 場 所：ろけっと室内
- 内 容：誕生日のお友だちの紹介、質問タイム
バースデーカードのプレゼント等

誕生者のお友だちの身体測定も行います！



《 **たのしいじかん** 》

『ダンスタイム』や『おはなしタイム』
など、たのしいじかんを過ごしましょう！

- 日 時：7月11日(金)
午前11:30～12:00
 - 場 所：ろけっと室内
- 7月は『**ぺんぎんのブルー体操**』を踊るよー！



おやこひろば

米沢市の母子健康事業です。生後6か月頃までの
お子さんを対象に、お家の方向士でお話をしたり、
保健師や栄養士に個別相談ができます。

※ 25日は『ろけっと』も参加します！

はじめて Day 詳細は別紙をご覧ください！



ぽこぽこクラブ

妊婦さん向けのイベントのため、スタッフ1名
不在となります。ろけっとは通常開所です！

『ろけっと』 プチ情報コーナー



準備するもの

- 水着又は水遊び用パンツ
- バスタオル
- 水分補給が出来るもの
(お子さん、お家の方共に)
- ラッシュガード又は肌着 (Tシャツも可)
(肌の露出を避ける為)



水遊びの流れ

- ① 水遊びの時間になったらスタッフが声を掛けるので、お片付けをします。
- ② 各自、ろけっとのお部屋でお着替えをします。
- ③ 水分補給をした後、水遊び道具を持って1階テラスへ移動します。
- ④ 入水前にシャワーをします。シャワーをしたお友だちから、遊びましょう。
- ⑤ 水遊び後は、水着を脱いでシャワーをします。
※ ボディソープを準備しますので、必要な方はご使用ください。
- ⑥ シャワー後は、1階テラスにてお着替えをします。(目隠しでパーティションを設置します。)
※ スタッフのお手伝いが必要な方は、お声掛けください。
- ⑦ 衣服に着替えたお友だちから、スタッフと一緒にろけっとへ移動します。
※ ろけっとに戻ったら、お友だちもお家の方も水分補給をしましょう。

水遊びと並行して室内遊びも行います。
水遊びをお休みするお友だちは、スタッフにお声がけください。



子育てに関する事はもちろん、季節の行事や流行していることなど…スタッフが気になった事にスポットを当てて紹介していきますよ～！お家の方自身が、『これ、気になっているから紹介して！』という事があれば、ぜひ教えてください。ろけっとでの活動の様子も紹介していきたいと思います。

テーマ：水遊び

今年もします『水遊び』！…という事で、今回は水遊びの流れや持ち物等のお知らせと、熱中症や事故等、水遊びの注意点についてお伝えいたします。

水遊びで注意したいこと



《 熱中症 》

・水遊びの最中は、汗をかいているという実感があまりなく、水分不足になることがあります。お家で遊ぶ際は、水あそびの前に水分補給をしてから遊ぶ、時間を決めて水分補給を行う等しましょう。また、水遊びは帽子をかぶる、なるべく日陰で行う、頭に水をかけてあげる等の熱中症対策も行いましょう。

《ろけっとでは…》

・水遊びの前後に水分補給タイムを取りたいと思います。



《 冷え 》

・長時間遊んでいると体が冷えてくるので、時間を決めて遊びましょう。0～1歳頃は15分程度、2～3歳頃は30分程度、4～5歳頃は1時間程度を目安に水遊びを切り上げる事が望ましいです。また、お家で水遊びをする際も水温が25～30度程度になるよう調節してあげましょう。

《ろけっとでは…》

・気温と水温を足して50度程度になるよう、水の温度を調節しています。



《 目を離さない 》

・子どもは、水深5cm程度でも溺れてしまう可能性があります。子どもは身体に比べて頭が重いので、バランスを崩して転びやすく、うつ伏せで転でしまうと口と鼻が塞がってしまいとても危険です。水遊びをする際は楽しく遊びつつ、絶対にお子さんから目を離さないよう注意しましょう。

《ろけっとでは…》

・スタッフ1名が監視員となり、お家の方と一緒に水遊びを見守ります。

おねがい

- ・爪が長いお子さんは短く切ってください。
 - ・風邪症状やとびひ(虫刺されや水いぼを掻きむしってジュクジュクした状態)などの感染症がみられるお子さんは水遊びをお休みしましょう。
 - ・水いぼがあるお友だちはスタッフにお知らせください。分からない場合は、水遊び前にスタッフがチェックをしますので、お声がけください。
- ※なお、水遊びチェック項目を『ろけっと』室内に掲示しますので、ご覧ください。



お子さんの水慣れには個人差があります。水遊びが怖い…というお友だちは、無理せずに水遊び用おもちゃで遊びましょう！