



ココア味と2種類



リフレッシュ講座

簡単お菓子作り

かぼちゃのちぎりパン

講師：後藤 貴子（そらいろ保育園栄養士）

毎日子育てや家事で忙しくされているお家の方々…。心と体のリフレッシュに、『お菓子作り』を楽しみましょう！今回作るお菓子は『かぼちゃのちぎりパン』！ハロウィンにぴったりなお菓子です♡なお、講座中は託児も行いますので、必要な方はお申込みください。お申し込みの際は事前の聞き取りがありますので、参加される方ご本人でお願いいたします。

日時： 令和7年10月17日(金) AM10:00～11:30

場所： 東部コミュニティーセンター 1F 調理実習室

定員：10名程度

持ち物：エプロン&三角巾（バンダナや大判ハンカチでもOKです!）

ちぎりパンのトッピング（チョコペン、チョコチップ、かぼちゃの種等）

※デコレーションとして使います。

材料費：300円（当日集金します。おつりのないようにお願いします。）

申込み：10月14日（火）まで

お電話か来所時にお申し込みください。



幼稚園に通っている等で
お子さんの託児が必要ない
お家の方の参加も
大歓迎!!



* 託児について *

- ◆ 託児は、東部コミセン1階『和室』で行います。
- ◆ 託児の申し込みは、電話または来所時に直接お願いします。
なお、託児をするにあたって、お子さんについて事前に聞き取りをさせていただきますので、ご了承ください。
- ◆ 託児場所や持ち物、その他の詳細については申し込み受け付け後書面でのお知らせを、手渡し又は送付いたします。



リフレッシュ講座は、
『ろけっと』に
登録されている方が
対象となります。