

米沢市東部地区子育て支援センター

ろけっと

〒992-1125 米沢市万世町片子343番地（そらいろ保育園 園舎内）

TEL 0238-21-1020（直通）／FAX 0238-40-0290

E-mail rocket2010@gol.com

HP www.syogokai.jp/rocket/

《運営主体：そらいろ保育園》



《 利用にあたって、コロナ感染症対策のお願い 》

- ① 来所前に自宅での体調確認と、来所時の検温をお願いします。
（37.5℃以上の方はご遠慮下さい。）
 - ② あそぶ前の手洗いと手指消毒をお願いします。
 - ③ 定期的に室内の換気を行っています。冬場は寒くなる事がありますが、ご了承ください。
- ※ マスクの着用は、個人の判断でお願いします。また、スタッフも同様に体調や状況を見ながら、自身の判断でマスクの着脱を行いますので、ご理解の程よろしくお願い致します。
- ※ 感染の状況によっては利用内容を変更することがありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

初めまして! 子育て支援センター『ろけっと』です。
 ろけっとでは、親子で楽しく遊べる広場の開設や、
 お家の方自身が楽しめる企画の提供、おたよりにて
 子育て情報のお知らせをするなど、子育てがちよっと
 楽しくなるお手伝いができたらなと思っています。



ろけっとには、色々な遊びの
 広場があります。お子さんの年
 齢や興味に合わせてご利用く
 ださい。



ぐんぐんクラブ (0歳～就学前のお子さん対象)

室内のいろいろなおもちゃで楽しく遊びましょう!
 お部屋の中はもちろん、春・秋は外遊び、夏は水遊び、冬は雪あそびも楽しめますよ〜♪

毎週 月・水・木・金曜日
 am 9:30~12:00
 pm 1:30~4:00



よちよちクラブ (0歳～1歳半までのお子さん対象)

「初めての子育て不安だな」「情報交換がしたい」
 「同じくらいのお子さんと遊ばせてみたい」…という方、
 赤ちゃんと一緒にいらっしゃってください*
 自己紹介タイムや、お家の方との触れ合い遊びの時間、
 毎週の身体測定もあります。
 月に1回、看護師による発達相談も行っています。
 お友だちと遊びたい赤ちゃん集まれ〜!



毎週 火曜日
 am
 9:30~12:00





わくわくクラブ (0歳～就学前のお子さん対象)

季節の行事やイベント(お花見、夏まつり、運動会、クリスマス、豆まき…等)が体験できます！
親子で『わくわく』しながら楽しみましょう♪



毎月1回
詳しくはおたよりに
掲載しています。



ホッピングキッズ (0歳～就学前のお子さん対象)

講師をお招きし、親子で楽しく体を動かす時間です。季節に合わせた歌やリズム遊びをしたり、ピアノに合わせて走ったりジャンプしたり…お子さんとスキンシップを図りながら、リトミックを楽しみましょう♪



毎月1回
am
10:30~11:30



オープンクラブ (0歳～就学前のお子さん対象)

ろけっとのお部屋を遊びの広場として開放します。
親子でゆったりと遊んで下さいね。



毎月3回 火曜日
pm 1:30~4:00

こんな場面も…



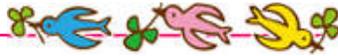
他のお子さん
子ども達同士で
遊ぶ姿も…



ろけっとでは、毎日、子育てに家事に…お忙しくされている
お家の方が少しでもリフレッシュ出来るよう、お家の方のための
企画も行っていきます。

※ コロナウイルスの感染状況によっては
内容が変更することもあります。

年3回 実施予定
詳しくはおたよりに
掲載しています。



リフレッシュ講座 (託児付き)

ヨガ、風呂敷アレンジ講座、リース作り、お菓子作り…等、お家の方が楽しめる育児講座です。
託児付きなので、じっくりと講座を楽しむことができます。忙しい日々のリフレッシュに、
ぜひご参加下さい♪



子育てママトーク

午後のゆったりとした時間に、ちょっとした製作遊びをしながらママトークを楽しみましょう！



毎月 1回 火曜日
pm 1:30~4:00



すくすくミニ講座

子育てに関する(歯科・食事・睡眠・生活)4つの情報を専門のスタッフがお話します。



年4回 実施予定
am
11:00~11:30



『ろけっと』のあれこれ、色々な形でお知らせします！
 子育ての事で迷った・困った・話したい・聞いてほしい…など、
 お気軽にお問い合わせくださいね*

育児相談（電話・メール・来所時いつでも）

子育てに関する身近な疑問や悩み、ひとりで抱えないで一緒に考えてみませんか？ お話、お聞きます。

TEL : 0239-21-1020
 メール : rocket2010@gol.com



ろけっとだより（毎月発行）

月の予定や活動の様子、子育て情報等が記載されているおたよりです。



毎月発行
 登録されている方へ
 送付させていただきます。



はがき通信（毎月発行）

0か月～1歳半までと、2歳、2歳半、3歳のスポットに、
 月齢に合わせた発達の特徴や子育てのヒントが掲載されているハガキです。



西部地区子育て支援センター



『ぴっころ』

松ヶ岬保育園
 園舎内にあります。

ろけっとの姉妹センターです！
 年に2回程度、運動会などの合同企画も行って
 います。ぜひ、遊びに行ってみてね♪

ろけっとブログ（不定期で更新）

ろけっとの活動内容や子育て情報、お知らせ事
 項などをアップします。ぜひ、ご覧ください♪

QRコードを
 読み取ってね！

ろけっと





来所時の手順

- ① 玄関入り口付近に設置してある『手指消毒器』で消毒をします。



- ② インターホンを押して『ろけっとにきました!』とお伝えください。(園内にいる職員が、自動ドアの施錠解除を行います。)



- ③ 靴をろけっと専用の下駄箱に入れます。(靴を入れた後は札をひっくり返して下さい)



- ④ 受付表に必要事項を記載し、手を洗ってから(おさんは出来る子)あそびましょう!



ハンドソープはろけっとの物をお使いください。
手拭きは各自ご用意をお願いします。



一緒に
遊ぼう！

親子で 『ふれあい遊び』



もぐもぐおやさい

体の色んな部分を野菜に見立てて
ツツンしたりなでなでしたり...
他にも耳はじゃがいも、頭はもやし等
色々な野菜に見立てて遊んでね！

① 鼻を優しくツツンする。



② 腕をなでなでする。



③ 頬っぺをツツンする。



④ 太ももを優しく
持ち上げて下に下ろす。



⑤ お尻を優しく
持ち上げて下に下ろす。



⑥ こちょこちょする。



おにぎり

おにぎりの具は、お子さん
に答えてもらってもOK！
「塩を振って」「みそを塗っ
て」など、塩をかける仕草や
みそを塗る真似をしても
楽しいですよ！
ぜひ、お試しください

① お子さんの手を優しく包む。



② 好きな具を言う（答えてもらう）。



③ 手のひらに具を入れる真似をして優しく包む。



④ 食べる真似をしてこちょこちょする。





『ろけっと』を利用するには…



ご利用の際には、まず『ろけっと』にいらしてください。
一度遊んでいただいてから、登録をお願いします。

(電話での受付はしておりませんので、ご了承ください)

《 登録方法 》

- ・登録カードの記入をお願いします。
- ・登録料をご負担いただくことになりますので
よろしくをお願いします。

前期(4月～9月) 500円

後期(10月～3月) 500円

(1年分まとめた登録も受付いたします)

