



米沢市東部地区子育て支援センター

ろけっと

〒992-1125 米沢市万世町片子343番地（そらいろ保育園 園舎内）

T E L 0238-21-1020（直通）／F A X 0238-40-0290

E-mail rocket2010@gol.com

H P www.syogokai.jp/rocket/

《運営主体：そらいろ保育園》



初めまして！子育て支援センター『ろけっと』です。

ろけっとでは、親子で楽しく遊べる広場の開設や、
お家の方自身が楽しめる企画の提供、おたよりにて
子育て情報のお知らせをするなど、子育てがちょっと
楽しくなるお手伝いができたらと思っています。



ろけっとには、色々な遊びの
広場があります。お子さんの年
齢や興味に合わせてご利用く
ださい。



ぐんぐんクラブ（0歳～就学前のお子さん対象）

室内のいろんなおもちゃで楽しく遊びましょう！

お部屋の中はもちろん、春・秋は外遊び、夏は水遊び、冬は雪あそびも楽しめますよ～♪



毎週 月・水・木・金曜日
am 9:30～12:00
pm 1:30～4:00

よちよちクラブ（0歳～1歳半までのお子さん対象）

「初めての子育て不安だな」「情報交換がしたい」
「同じくらいのお子さんとは遊ばせてみたい」…という方、
赤ちゃんと一緒にいらっしやってください＊
自己紹介タイムや、お家の方との触れ合い遊びの時間、
毎週の身体測定もあります。

月に1回、看護師による発達相談も行っています。
お友だちと遊びたい赤ちゃん集まれ～～！



毎週 火曜日
am
9:30～12:00



わくわくクラブ (0歳～就学前のお子さん対象)

季節の行事やイベント(お花見、夏まつり、運動会、クリスマス、豆まき…等)が体験できます！
親子で『わくわく』しながら楽しみましょう♪



ホッピングキッズ (0歳～就学前のお子さん対象)

講師をお招きし、親子で楽しく体を動かす時間です。季節に合わせた歌やリズム遊びをしたり、ピアノに合わせて走ったりジャンプしたり…お子さんとスキンシップを図りながら、リトミックを楽しみましょう♪



毎月1回

am

10:30～11:30

オーブンクラブ (0歳～就学前のお子さん対象)

ろけっとのお部屋を遊びの広場として開放します。
親子でゆったりと遊んで下さいね。



毎月3回 火曜日
pm 1:30～4:00



こんな場面も…



他のお子さんと
子ども達同士で
遊ぶ姿も…



ろけっとでは、毎日、子育てに家事に…お忙しくされている
お家の方が少しでもリフレッシュ出来るよう、お家の方のための
企画も行っています。

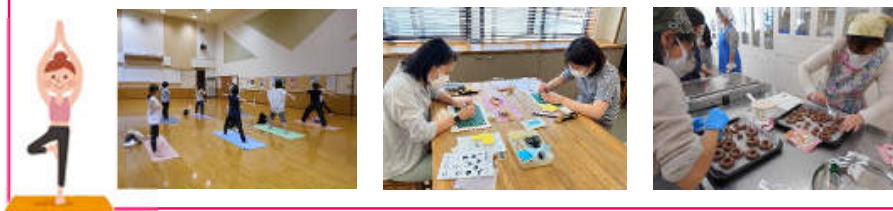
※ 感染症等の状況によっては
内容が変更することもあります。

年3回 実施予定
詳しくはおたよりに
掲載しています。



リフレッシュ講座 (託児付き)

ヨガ、消しゴムはんこ作り講座、お菓子作り…等、お家の方が楽しめる育児講座です。託児付き
なので、じっくりと講座を楽しむことができます。忙しい日々のリフレッシュに、ぜひご参加
ください♪



子育てママトーク

午後のゆったりとした時間に、制作遊びやお茶タイムをしながらママトークを楽しみましょう！



毎月 1回 火曜日
pm 1:30~4:00

すくすくミニ講座

子育てに関する(歯科・食事・睡眠・生活等)の情報を専門のスタッフがお話します。



年3~4回 実施予定
am
11:00~11:30



『ろけっと』のあれこれ、色々な形でお知らせします！

子育ての事で迷った・困った・話したい・聞いてほしい…など、
お気軽にお問い合わせくださいね＊

育児相談（電話・メール・来所時いつでも）

子育てに関する身近な疑問や悩み、ひとりで抱えないで
一緒に考えてみませんか？ お話、お聞きます。

TEL : 0239-21-1020

メール : rocket2010@gol.com



ろけっとだより（毎月発行）

月の予定や活動の様子、子育て情報等が記載されているおたよりです。



毎月発行

登録されている方へ

送付させていただきます。



はがき通信（毎月発行）

0か月～1歳半までと、2歳、2歳半、3歳のスポットに、
月齢に合わせた発達の特徴や子育てのヒントが掲載されているハガキです。



西部地区子育て支援センター



『ぴっこり』

松ヶ岬保育園
園舎内にあります。

ろけっとの姉妹センターです！
年に2回程度、運動会などの合同企画も行っています。ぜひ、遊びに行ってみてね♪

ろけっとブログ（不定期で更新）

ろけっとの活動内容や子育て情報、お知らせ事項などをアップします。ぜひ、ご覧ください♪

QRコードを
読み取ってね！

ろけっと





来所時の手順

- ①玄関入り口付近に設置してある
『手指消毒器』で消毒をします。



- ②インターホンを押して『ろけっとにきました!』
と、お伝えください。(園内にいる職員が、
自動ドアの施錠解除を行います。)



- ③靴をろけっと専用の下駄箱に入れます。
(靴を入れた後は札をひっくり返して下さい)



- ④受付表に必要事項を記載し、
手を洗ってから(お子さんは出来る子)
あそびましょう!



ハンドソープはろけっとの物をお使いください。手拭きは各自用意をお願いします。



一緒に
遊ぼう！

親子で 『ふれあい遊び』



もぐもぐおやさい

体の色んな部分を野菜に見立てて
ツツンしたりなでなでしたり…
他にも耳はじゃがいも、頭はもやし等
色々な野菜に見立てて遊んでね！

① 鼻を優しくツツンする。



② 腕をなでなでする。



③ 頬っぺをツツンする。



④ 太ももを優しく
持ち上げて下に下ろす。



⑤ お尻を優しく
持ち上げて下に下ろす。



⑥ こちょこちょする。



おにぎり

おにぎりの具は、お子さん
に答えてもらってもOK！
「塩を振って」「みそを塗っ
て」など、塩をかける仕草や
みそを塗る真似をしても
楽しいですよ！
ぜひ、お試しください♪

① お子さんの手を優しく包む。



② 好きな具を言う（答えてもらう）。



③ 手のひらに具を入れる真似をして優しく包む。

しゃけを入れて、
(好きな具)



ぎゅっぎゅっぎゅ♪



④ 食べる真似をしてこちょこちょする。





『ろけっと』を利用するには…



ご利用の際には、まず『ろけっと』にいらしてください。
一度遊んでいただいてから、登録をお願いします。

(電話での受付はしておりませんので、ご了承ください)

《 登録方法 》

- ・登録カード(住所、連絡先等)の記入をお願いします。
- ・登録料をご負担いただくことになりますので
よろしくをお願いします。

前期(4月～9月) 650円

後期(10月～3月) 650円

(1年分まとめでの登録も可能です)

プレママ・プレパパ向け



ぽ

こ

ぽ

こ



クラブ



ろけっとでは、プレママさん&
プレパパさんもご利用できます！
子育てのいろいろ、ぜひ聞きに
いらしてくださいね*



ママ仲間がいっぱい!

同じような妊婦さんとの出
会い、先輩ママとの出会いが
たくさんあります。
ママ同士だからこそ共感でき
ることがたくさんあります。
おしゃべりしたいな～。と気
軽に足を運んでくださいね!

先輩ママの お話が聞ける!

妊娠期の悩みや不安、出産
について気になること、
赤ちゃんが産まれてからの生
活。支援センターには、経験
されたママたちがたくさん遊
びに来ています。様々な経験
談を聞くことができますよ！
参考になることもたくさんあ
るはずです♪
スタッフもいつでもご相談受
け付けます。

赤ちゃんが 生まれてからも安心!

妊娠期から支援センターに
遊びにきていれば、赤ちゃん
が産まれてからも安心! ご出
産後の困ったこと、いつでも
ご連絡お待ちしています。外
出ができるようになったらお
顔を見せに来てくださいね。
わたしたちもお腹の中にいた
赤ちゃんとお会いできるのが
楽しみです!

